



OKTATÓI ÚTMUTATÓ

A PADI Seal Team (Fókacsapat) program során a gyerekek mindaddig merülnek, tanulnak és szórakoznak, amíg készen nem állnak a PADI Junior Scuba Diver vagy Open Water Diver tanfolyamra történő beiratkozásra. A program 15 AquaMission-t tartalmaz.



2001-es Kiadás





OKTATÓI ÚTMUTATÓ

© International PADI, Inc. 2001

Minden jog fenntartva.

A Függelék részeit a PADI Tagok lemásolhatják a PADI által jóváhagyott tanfolyamokon történő felhasználásra, de továbbértékesítés vagy személyes hasznoszerzés céljából nem. A PADI kifejezett írásbeli engedélye nélkül minden más reprodukálás tilos.

Kiadja az International PADI, Inc.
30151 Tomas Street
Rancho Santa Margarita, CA 92688 USA

Nyomtatva az USA-ban
Product No. 70108 Version 1.1pdf (12/02)

Tartalomjegyzék

| | |
|---|------------|
| 1 | Bevezetés |
| 2 | Előírások |
| 5 | Áttekintés |

PADI Seal Team AquaMission-ok

| | |
|----|---------------|
| 7 | AquaMission 1 |
| 11 | AquaMission 2 |
| 15 | AquaMission 3 |
| 19 | AquaMission 4 |
| 23 | AquaMission 5 |

PADI Master Seal Team Specialty AquaMission-ok

| | |
|----|--|
| 27 | Master Seal Team bevezetés |
| 29 | AquaMission: Élőlény azonosító specialista |
| 33 | AquaMission: Környezeti specialista |
| 37 | AquaMission: Űrspecialista |
| 41 | AquaMission: Navigációs specialista |
| 45 | AquaMission: Éjszakai specialista |
| 49 | AquaMission: Biztonsági specialista |
| 53 | AquaMission: Kereső specialista |
| 57 | AquaMission: Szabadtüdős specialista |
| 61 | AquaMission: Fényképész specialista |
| 65 | AquaMission: Roncs specialista |

Függelék

| | |
|----|--|
| 71 | PADI Seal Team Nyilatkoza |
| 73 | AquaMission Játékok |
| 77 | PADI Seal Team Specialty AquaMission Kérelem |

Bevezetés

PADI Seal Team Program

A PADI Seal Team program egy izgalmas, víz alatti aktivitással teli bevezetés a bűvárkodás világába. A PADI Seal Team program lehetőséget ad a gyermekeknek, hogy víz alatt ússzanak és kalandot, felfedezést és izgalmakat éljenek át. A szülők vagy gyámok számára pedig olyan strukturált programot biztosít, mely lehetővé teszi, hogy gyermekük fejleszthesse készségeit, tanuljon a vízi világról, és sok jó és nemes szórakozáshoz juthasson.

A gyerekek felvétele a csapatba

Ahhoz, hogy a PADI Seal Team (Fókacsapat) hivatalos tagjai legyenek, a gyerekeknek teljesíteniük kell a 15 AquaMission-ból az első ötöt. Ezek a tevékenységek fejlesztik az alapvető légzőkészülékes készségeket és tudást, miközben felkészítik a gyerekeket a további kalandokra.

A gyermekek úgy tanulnak a bűvárkodásról, hogy megnézik a PADI Seal Team videót, használják a PADI Seal Team AquaMission Activity Book-ot, valamint PADI Instructor-uktól merülés előtti eligazítást kapnak. Mindegyik AquaMission eligazításból, készségfejlesztő foglalkozásból és játékból vagy tevékenységből áll.

Miután végrehajtották az úszómedencei merülést és megválasztották a PADI Seal Team AquaMission merülési naplójukban található megoldásra váró feladatokkal kapcsolatos kérdéseket, az ifjú bűvárok AquaMission matricát kapnak. Az 1-5 AquaMission elvégzése, amely egyenértékű az Open Water Diver tanfolyam 1. sz. védett vízi merülésének teljesítésével, azt jelenti, hogy a csemeték PADI Seal Team tagok lesznek. Kapnak egy PADI Seal Team tagsági kártyát és egy fali diplomát, amelyekkel elismerik teljesítményüket, és lehetővé teszik számukra, hogy tovább haladjanak a PADI Master Seal Team elismerő cím elérése felé.

padisealteam.com

PADI Seal Team tagságuk részeként a PADI Fókák hozzáférést kapnak egy speciálisan az ifjú bűvárok számára létesített weblaphoz. Itt az ifjú bűvárok még többet megtudhatnak a PADI Seal Team-ről jellemléírások révén és olvashatnak a PADI Seal Team-ről és a Specialitás AquaMission-okról. A gyerekek linkeket találnak a padi.com-hoz és a projectaware.org-hoz is.

Az Ifjúsági Vezető PADI tag kötelezettségvállalása

Gyermekekkel dolgozni kiváltság, de egyben felelősség is. Ezért a PADI tagoknak minden, gyermekeket érintő oktatási tevékenységüknél:

- Biztosítaniuk kell a megfelelő felügyeletet az egész oktatási tevékenység során.
- Találkozniuk kell a szülőkkel vagy gyámokkal és meg kell osztaniuk velük a program céljait.
- Szóbeli beszámolók révén állandóan be kell vonniuk, és tájékoztatniuk kell a szülőket vagy gyámokat.
- Korra, fajra, nemre és vallási meggyőződésre való tekintet nélkül tisztelettel kell kezelniük a gyermekeket, a szülőket vagy a gyámokat.
- Tiszteletben kell tartaniuk minden, a gyermekek iránti elkötelezettséget.
- Jelenteniük kell a megfelelő helyi hatóságoknak minden olyan információt, amely arra utal, hogy a gyermekek esetleg árthatnak maguknak vagy másoknak, vagy ha egy gyermekkel szemben szexuális visszaélést követnek el.
- A szülőkkel vagy gyámokkal azonnal meg kell beszélniük a fegyelmi problémákat.
- Tartózkodniuk kell a gyermekekkel való nem megfelelő érintkezéstől.
- Tisztelniük kell a gyermekek magánélethez való jogát és azt csak akkor szabad megsérteniük, ha az egészség vagy a biztonság megkívánja.
- Biztosítaniuk kell, hogy mindenkor két felnőtt legyen a gyermekekkel.

A PADI Ifjúsági forráskönyvtára

A gyermekek tanítása a felnőttek tanításánál használtaktól eltérő stílust és megközelítésmódot igényel. Nagy eltérések mutatkozhatnak abban, ahogy a gyermekek képesek megérteni és alkalmazni a bűvárkodás fogalmait, valamint a bűvárkodás fizikai megpróbáltatásaihoz való alkalmazkodási képességükben is. A PADI Ifjúsági forráskönyvtára elérhető a [padi.com](https://www.padi.com) PADI Pro részében abból a célból, hogy segítsen nektek programjaitok során testre szabni a gyermekekhez való viszonyokat.

A PADI Seal Team Program előírásai

Előfeltételek A résztvevőknek legalább 8 éveseknek kell lenniük. A résztvevőknek és szülőiknek vagy gyámjaiknak ki kell tölteniük, és alá kell írniuk A PADI Seal Team Nyilatkozatot a vízi tevékenységek megkezdése előtt. Ez a nyilatkozat 12 hónapig érvényes.

Azoknak a résztvevőknek, akik a kórtörténeti űrlap bármelyik kérdésére igennel felelnek, a vízi tevékenységek megkezdése előtt diplomás belgyógyász-tól orvosi jóváhagyást kell kapniuk.

Oktatói minősítés és felügyelet Tanítói státuszú PADI Instructor-oknak vagy PADI Assistant Instructor-oknak kell minden tevékenységet irányítani, és közvetlen vízi felügyeletet biztosítani.

Megjegyzés

Megújított és biztosítással rendelkező PADI Divemaster-ek levezethetik a Skin Diver Specialist AquaMission-t, követve a PADI Skin Diver tanfolyam előírásait.

| | |
|-------------------------------------|---|
| Helyszín | Csak úszómedence |
| Ajánlott időtartam | 1,5-2 óra, 35-40 perc a vízben |
| Arányok | Résztvevő-Instructor arány – 6:1 |
| (2m-nél kisebb mélység) | Egy vagy több minősített segítővel – 8:1 |
| | Résztvevő-Assistant Instructor arány – 4:1 (legfeljebb) |
| (2-4m mélység) | Résztvevő-Instructor vagy minősített segítő – 2:1 |
| A Skin Diver Specialist Aqua | Mission esetében Résztvevő-Instructor vagy minősített segítő – 16:1 |

Megjegyzés

Az egész program levezethető sekély vízben

Sorrend A PADI Seal Team tagsághoz az 1-5 AquaMission-t ebben a sorrendben kell levezetni.

A Specialty AquaMission-okat tetszőleges sorrendben lehet ajánlani.

A résztvevők az AquaMission-okat bárhol, bármelyik PADI Instructor-nál vagy Assistant Instructor-nál teljesíthetik. AquaMission merülési naplójuk szolgál átigazoló dokumentációként.

Megjegyzés

Azok a gyermekek, akik a Védett vízi merülés Egy összes készségét teljesítették (a Bubblemaker, Discover Scuba Diving vagy a PADI Scuba Diver vagy Open Water Diver tanfolyam során), részt vehetnek a Specialitás AquaMission-okban. Mindazonáltal, mielőtt PADI Master Seal Team tagokká válhatnak, PADI Fókáknak kell lenniük, úgy hogy teljesítik az 1-5 AquaMission-ok összes tevékenységét.

A résztvevők felszerelése

Követelmény Maszk, uszonyok, légzőcső, BCD, légzőkészülékes palack, nyomáscsökkentő polippal és nyomásmérő.

Ajánlott Védőruha és súlyok, a komfortnak megfelelően

A felszerelés felvétele

Mielőtt a PADI Master Seal Team tagjaivá válnak, a PADI Fókáknak be kell mutatniuk, hogy képesek összeszerelni és szétzerelni légzőkészülékes felszerelésüket.

Megjegyzés

Minden AquaMission esetében fel vannak sorolva a tevékenység speciális, felszereléssel kapcsolatos követelményei

A PADI Seal Team program anyagai

Követelmény az Instructor számára Oktatói útmutató, táblák, a merülési naplóba ragasztandó elismerő matricák és az Open Water Diver tanfolyam védett vízi tablói

Követelmény a résztvevők számára AquaMission Activity Book, videó, AquaMission merülési napló, fali diploma és tagsági kártya kérőlap

Követelmény a PADI Master Seal Team tagok számára Fali diploma és tagsági kártya

Megjegyzés

Ha a PADI Seal Team AquaMission Activity Book, a videó vagy az AquaMission merülési napló nem létezik azon a nyelven, amelyet a gyermekek megértenek, a szükséges információkat és az AquaMission merülési napló próbáit szóban is ismertetni lehet.

Áttekintés

Általában mindegyik PADI Seal Team AquaMission-t az alábbiak szerint kell levezetni:

- A gyerekek nézzék meg PADI Seal Team videót akár veled, akár önállóan. Megjegyzés: a videót a program során csak egyszer kell megnézni.
- A gyerekekkel olvastasd át PADI Seal Team Activity Book-juk megfelelő részét.
- Kérd meg a résztvevőket, hogy nyissák ki PADI Seal Team Activity Book-juk megfelelő részét és kezd meg az interaktív eligazítást. Ennek során:
- Használd a PADI Seal Team tablót az 1-5 AquaMission-ok szempontjából fontos biztonsági szabályok, kézjelek és egyéb információk áttekintésére.
- Egyszerűen magyarázd el a kulcsfontosságú pontokat.
- Vond be a résztvevőket a beszélgetésbe kérdések feltevése útján.
- Ösztönöld a résztvevőket, hogy tegyenek fel kérdéseket.
- Értékelj a tanulást úgy, hogy kitöltetted a résztvevőkkel AquaMission merülési naplójuk megfelelő próbáit. Megjegyzés: a résztvevők a próbákat az úszómedencei merülés előtt is és az után is kitölthetik.
- Segíts a résztvevőknek az úszómedencébe való bemenetelre történő felkészülésben és a vízbe menetelben. Erősítsd a merülőtársi rendszerben végzett munkát.
- Ha lehet, ösztönöld a résztvevőket arra, hogy a felszerelésüket önállóan szereljék össze. Mielőtt Master Seal-ekké válnak, a PADI Fókáknak be kell mutatniuk, hogy képesek összeszerelni és szétszerelni légzőkészülékes felszerelésüket. Ezt a program során bármikor megtehetik.
- Mutasd be az új készségeket és hagyj elegendő időt a gyakorlásra.
- Vezesd le az AquaMission tevékenységeket és játékokat.
- Segíts a résztvevőknek a kijövetelben és a felszerelés szétszedésében.
- Értékelj az AquaMission-t, add ki a matricákat és töltsd ki az AquaMission merülési naplókat.
- Hirdesd meg a következő AquaMission-t.

Elismerés és nyilvántartás

Minden AquaMission után

- **Ragaszd be a megfelelő AquaMission matricát az AquaMission merülési naplóba, és a napló megfelelő oldalát írd alá és keltezd.**

Az 1-5 AquaMission-ok után

- **Töltsd ki a PADI Seal Team tagsági kártya kérelmet, mellékelj a gyermek fényképét és küldd be PADI Irodához.** Vedd figyelembe az előzetes nyilvántartást.
- **Add át a PADI Seal Team fali diplomát.**

A 10 további AquaMission után

- **Töltsd ki a PADI Master Seal Team tagsági kártya kérelmet, mellékelj a gyermek fényképét és küldd be PADI Irodához.**
- **Add át a PADI Master Seal Team fali diplomát.**

Továbbképzés

Amikor egy tanítói státuszú PADI Instructor levezeti az 1-5 AquaMission-okat, vagy értékeli az 5. AquaMission – PADI Seal Team készségköre során a készségek hibátlan elsajátítását, a PADI Főka kreditet kaphat az Open Water Diver tanfolyam Védett vízi merülés Egy teljesítéséhez. Ez az átigazolási kredit az utolsó AquaMission-tól számított 12 hónapig érvényes. Ez fontos kapcsolódás a PADI Junior Scuba Diver vagy a Junior Open Water Diver tanfolyamokhoz.

1. AQUAMISSION

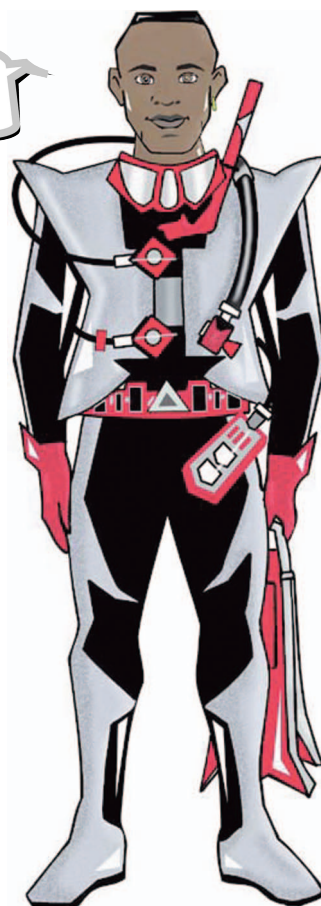


A PADI Seal Team 1. AquaMission célja

Az 1. AquaMission tudásanyagot és készségeket mutat be a PADI Bubblemaker és Discover Scuba Diving programból, valamint készségeket a PADI Junior Scuba Diver vagy Open Water Diver tanfolyam Védett vízi merülés Egy-ből. A készségeket és a tudást szórakoztató úszómedencei játékokkal kombináljuk, amelyek fejlesztik a búvárképességeket, az önbizalmat és a kényelemérzetet. **Az 1. AquaMission-t csak legfeljebb 2 m/6 láb maximális mélységben lehet levezetni.**



Szia, Kiros
vagyok.



Próba

Az 1. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Mi a légzőkészülékes búvárkodás legfontosabb biztonsági szabálya?**
- **Légzőkészülékes merülés során hogyan biztosítjuk a fülünk kényelmét?**
- **Honnan tudjuk, hogy mennyi levegő maradt a palackban?**

Készségek

- **Sekély vízbe menetel**
- **A felszerelés felvétele és beállítása**
- **Légzés a víz alatt**
- **Úszás a víz alatt**
- **A nyomásmérő leolvasása és megértése**
- **A levegőellátás jelzése**
- **A fül tisztítása (kiegyenlítés)**
- **Kézjelek (OK, fel, le, problémám van, állj)**
- **emelkedés**

Az 1. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek:

1. **Felvenni és beállítani a maszkot, az uszonyokat, a légzőcsövet, a BCD-t, a légzőkészüléket és a súlyokat (ha vannak), merülőtárs, az Instructor vagy minősített segítő segítségével.**
2. **Sekély vízben bemutatni a légzőkészülékkel való helyes légzést; emlékeztetve arra, hogy természetesen kell lélegezni, és a lélegzetet nem szabad visszatartani.**
3. **Légzőkészülékkel úszni a víz alatt, miközben tartják mind a mélységet, mind az irányt.**
4. **A víz alatt a mélységváltozásokhoz való alkalmazkodás céljából megfelelően kiegyenlíteni a fülüket.**
5. **A víz alatt megkeresni és leolvasni a nyomásmérőt, és a nyomásmérő figyelmeztető sávja alapján jelezni, hogy a levegőellátás megfelelő, vagy a levegő fogytán van.**
6. **A víz alatt felismerni és bemutatni az előírt kézzel jelzéseket.**
7. **Bemutatni a helyes emelkedés technikáit.**

Játékok

- Az Útmutató "Játék Függelék"-éből válasszunk ki az 1. AquaMission céljaira felsorolt játékok közül egyet vagy kettőt.

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Dobható és elkapható úszómedencei játékok (Toypedo™ víz alatti repülő korongok, stb.)

Felépítés

- Ezt a tevékenységet legfeljebb 2 m-es maximális mélységben végezzük.
- A résztvevőkre először ráadjuk a légzőkészülékes felszerelést, és megfelelően súlyozzuk őket.
- A gyerekek megtanulják és gyakorolják a PADI Seal Team 1. AquaMission-hoz kijelölt Védett vízi merülés Egy készségeit.
- A gyerekek dobható és elkapható úszómedencei játékokkal játszanak. A játékot használjuk fel a gyerekek ösztönzésére, hogy a légzőkészülékes felszerelésben mozogjanak, és otthonosan érezzék magukat benne. A csapat interakcióját azzal mozgítjuk elő, hogy a merülőpárok együtt játszanak. Te magad és segítőd is vegyetek részt a játékban.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót.

- Merült már valamelyikőtök légzőkészülékkel valaha?
[Szorgalmazd a válaszadást.]
- Ki látott már a TV-ben bűvárfilmet vagy bemutatót?
[Mondj olyan TV-műsorokat, amelyeket a gyerekek esetleg láthattak]
- Mit gondoltok, milyen a bűvarkodás?
[Ösztönözd a gyerekeket, hogy használják képzelőerejüket.]
- Ma lélegezni fogunk a víz alatt, mit gondoltok, hogyan fogjuk csinálni?
[Magyarázd el a nyomáscsökkentőből történő légzést és térj át a táblával támogatott előadásra.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók. Ezt kövesse az 1. AquaMission interaktív áttekintése a táblákból.

- A Seal Team Viselkedési Kódexe
Ígérem, hogy:
 - Mindenkor óvatosan merülök – a szabályokat szem előtt tartva.
 - Segítem merülőtársamat.
 - Védem és óvom a vízi világot.
 - Képezem magamat úgy, hogy többet is megtanulok a bűvarkodásról és fejlesztsem készségeimet.
- A Seal Team merülési szabályai – első a biztonság
 - Korán és gyakran egyenlítsd ki a füleidet.
 - A víz alatt sohase tartsd vissza a lélegzetedet – engedj ki buborékokat.
 - Figyelj rám.
 - Mondd meg, hogyan érzed magad.
 - Kérdezz, ha valamit nem értesz.
- A Seal Team kézjelei
 - Oké? Oké.
 - Állj!
 - Menj fel!
 - Menj le!

- Lassan – ne erőlködj!
- Fülprobléma
- Ellenőrizd nyomásmérődet!
- Elfogyott a levegő.
- Valami nem jó.
- Adj levegőt!
- A PADI Seal Team felszerelés
 - Maszk
 - Uszonyok
 - Légzőcső
 - Nyomáscsökkentő polippal
 - Palack
 - BCD (felfújóval és leeresztővel)
 - Légnyomásmérő
 - Nedves ruha és súlyok, ha vannak

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Magyarázd el és mutasd be a készségeket [használd a védett vízi tablókat.]
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Emlékeztess a gyerekeket a medencei és víz alatti biztonsági szabályokra.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Mutasd be a készségeket és gyakoroljátok azokat.
3. Tevékenység
 - Mutasd be a játékokat és játsszatok sekély vízben.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

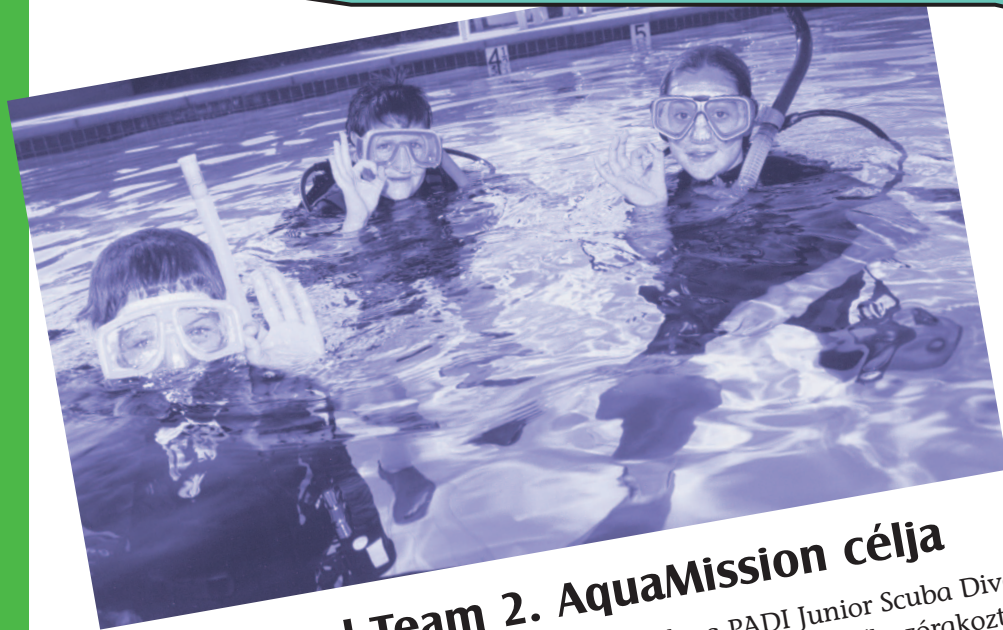
Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Adj ki más elismerő tárgyakat is, ha vannak.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

2. AQUAMISSION

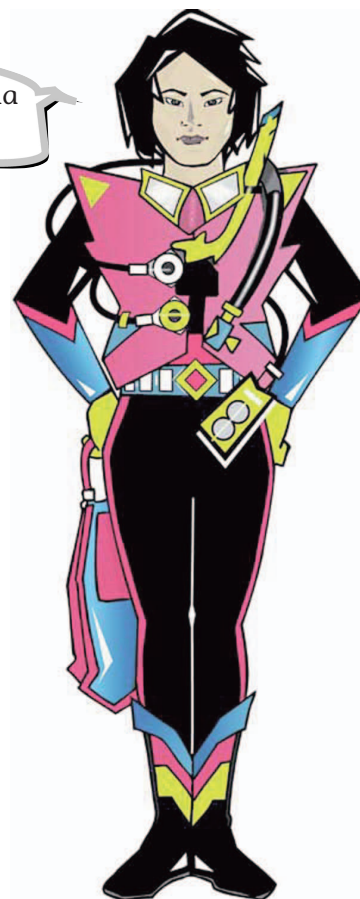


A PADI Seal Team 2. AquaMission célja

A 2. AquaMission további készségeket mutat be a PADI Junior Scuba Diver vagy Open Water Diver tanfolyam Védett vízi merülés Egy-ből, szórakoztató úszómedencei játékokkal kombinálva, amelyek fejlesztik a búvárképességeket, az önbizalmat és a kényelemérzetet. **A gyermekeknek jártassá kell válniuk a 2. AquaMission készségeiben, sekély vízben (legfeljebb 2 m/6 láb maximális mélységben), mielőtt tovább haladnak mélyebb vízbe (legfeljebb 4 m maximális mélységbe).**



Szia, Shina
vagyok.



Próba

A 2. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Mit teszel, ha a nyomáscsökkentő nincs a szádban?**
- **Mi a pótagoló gomb?**
- **Hogyan kerülöd el a maszk által okozott szorítást?**

Készségek

- **Sekély vízbe menetel**
- **A felszerelés felvétele és beállítása**
- **A nyomáscsökkentő kivétele a szájból és buborékok engedése**
- **A nyomáscsökkentő visszavétele a szájba és víztelenítése (pótagoló gomb)**
- **A nyomáscsökkentő kivétele a szájból és visszaszerzése (a bűvár előtti helyzetből)**
- **A maszk kiegyenlítése**
- **Kézjelek (Engedj buborékokat)**
- **Emelkedés**

A 2. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek:

1. **A víz alatt vízteleníteni a nyomáscsökkentőt a pótagoló gomb használatának módszerével és folytatni a lélegzést.**
2. **A víz alatt helyesen kiegyenlíteni a maszkot, hogy alkalmazkodjanak a mélységváltozásokhoz.**

Játékok

- Az Útmutató "Játék Függelék"-éből válasszunk ki a 2. AquaMission céljaira felsorolt játékok közül egyet vagy kettőt.

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Kis tárgyak, melyek összegyűjthetők a medence aljáról (érmék, botocskák, stb.)

Felépítés

- Ez a tevékenység kezdetben a medence sekély végében zajlik és a résztvevők megismételhetik mélyebb vízben (legfeljebb 4 m maximális mélységig), miután a készségekben való járatosságot bemutatták.
- A résztvevőkre először ráadjuk a légzőkészülékes felszerelést, és megfelelően súlyozzuk őket, míg a sekély vízben vannak.
- A gyerekek megtanulják és gyakorolják a PADI Seal Team 2 AquaMission-hoz kijelölt Védett vízi merülés Egy készségeit.
- A gyerekek úszómedencei játékokat játszanak, amely magában foglalja kis tárgyak felszedését a medence aljátáról. A tárgyak felszedése fokozza a ügyességet a víz alatt, és a légzőkészülékben történő manőverezés képességét. A barátságos verseny szórakoztató, ugyanakkor kihívás a csapatoknak, hogy megnyerjék a játékot.
- A készségek és a játékok mélyebb vízben megismételhetők.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót.

- *Ki emlékszik, miért olyan nagyon fontos, hogy buborékokat engedjete, ha a nyomáscsökkentő nincs a szájatokban?*
[Emlékeztess a gyerekeket erre a fontos biztonsági szabályra.]
- *Ki tudja megmutatni nekem a pótdagoló gombot a nyomáscsökkentőn?*
[Mutasd meg a gyerekeknek egy elsődleges nyomáscsökkentőn a pótdagoló gombot.]
- *Ki tudja megmondani, van-e a polip nyomáscsökkentőn pótdagoló gomb?*
[Mutasd meg a gyerekeknek a pótdagoló gombot egy polipon.]
- *Emlékeztetek, hogyan kell kiegyenlíteni a fületeket merülés közben?*
[Magyarázd meg, hogy esetleg mélyebb vízbe mennek, és ha tudják, hogy kell kiegyenlíteni a fülüket, kényelmesebben érzik magukat.]
- *Ki akar ma mélyebb vízbe menni?*
[Szorgalmazd a válaszokat.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók. Ezt kövesse a 2. AquaMission interaktív áttekintése a táblákból.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Magyarázd el és mutasd be a készségeket [használd a védett vízi tablókat.]
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Emlékeztess a gyerekeket a medencei és víz alatti biztonsági szabályokra.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Mutasd be a készségeket és gyakoroljátok azokat.
3. Tevékenység
 - Mutasd be a játékokat és játsszatok sekély vízben.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

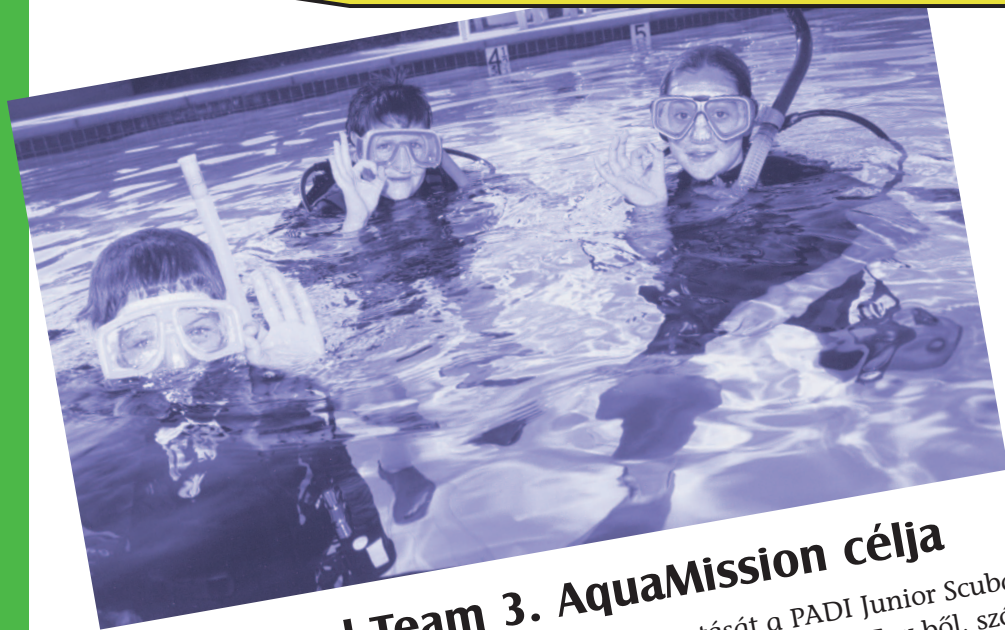
Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Adj ki más elismerő tárgyakat is, ha vannak.
- Emlékeztess a PADI Fókákat, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

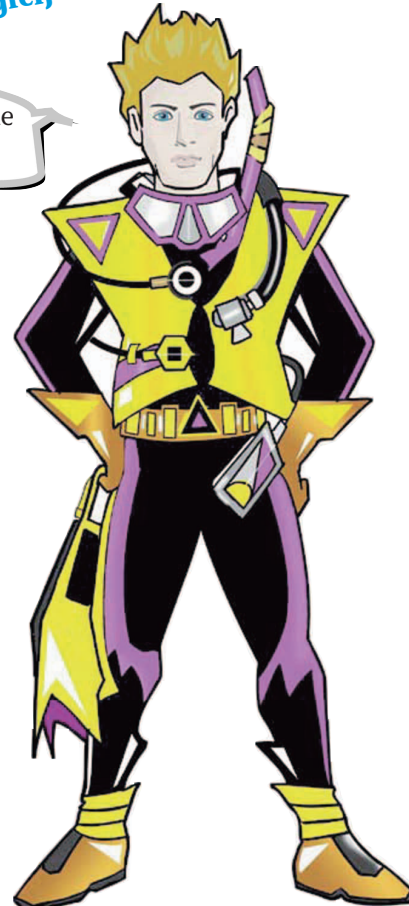
3. AQUAMISSION



A PADI Seal Team 3. AquaMission célja

A 3. AquaMission folytatja a készségek bemutatását a PADI Junior Scuba Diver vagy Open Water Diver tanfolyam Védett vízi merülés Egy-ből, szó- rakoztató úszómedencei játékokkal kombinálva, amelyek fejlesztik a bú- várképességeket, az önbizalmat és a kényelemérzetet. **A gyermekeknek jártassá kell válniuk a 3. AquaMission készségeiben, sekély víz- ben (legfeljebb 2 m/6 láb maximális mélységben), mielőtt to- vább haladnak mélyebb vízbe (legfeljebb 4 m/12 láb maximális mélységbe).**

Szia, Blade vagyok.



Próba

A 3. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Mit csinál a felfújó tömlő a BCD-n?**
- **Hogy hívják a pót-nyomáscsökkentőt?**
- **Minek a rövidítése a S.A.F.E.?**

Készségek

- **Sekély vízbe menetel**
- **A felszerelés felvétele és beállítása**
- **A BCD felfújása/leeresztése a felszínen (inflátorral)**
- **A részben elárasztott maszk víztelenítése**
- **Légzés polippal (biztonsági levegőforrás használata – az Instructor-nak kell biztosítania)**
- **Kézjelek (kevés a levegő, elfogyott a levegő, adj levegőt)**
- **Emelkedés**

A 3. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek:

1. **Sekély vízben a víz alatt vízteleníteni a részben elárasztott maszkot.**
2. **A felszínen felfújni/leeresztetni a BCD-t az alacsony nyomású inflátor használatával.**
3. **Sekély vízben legalább 30 másodpercig lélegezni a víz alatt az Instructor által biztosított biztonsági levegőforrásból.**

Játékok

- Az Útmutató "Játék Függelék"-éből válasszunk ki a 3. AquaMission céljaira felsorolt játékok közül egyet vagy kettőt.

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Váltófutás-jellegű játékok (felfordított kanál és Ping-Pong™ labda, stb.)

Felépítés

- Ez a tevékenység kezdetben a medence sekély végében zajlik és a résztvevők megismételhetik mélyebb vízben, miután a készségekben való járatosságot bemutatták.
- A résztvevőkre először ráadjuk a légzőkészülékes felszerelést, és megfelelően súlyozzuk őket, míg a sekély vízben vannak.
- A gyerekek megtanulják és gyakorolják a PADI Seal Team 3. AquaMission-hoz kijelölt Védett vízi merülés Egy készségeit.
- A gyerekek úszómedencei váltó-jellegű játékokat játszanak a víz alatt.
- A készségek és a játékok mélyebb vízben megismételhetők.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót.

- *Ki tudja megmondani, mikor és miért lehet szükség a BCD felfújására a felszínen?*
[Hogy kényelmesen lebegjünk.]
- *Ki tudja megmutatni a BCD-n a felfújó gombot?*
[A gyerekek mutassák meg.]
- *Ki tudja, hogyan kell kiszorítani a vizet a maszkotokból, ha miközben a víz alatt vagytok, egy kevés víz belejut?*
[Beszéljétek meg a maszk víztelenítését.]
- *Ki érezte már valaha, hogy a maszkja szorította az arcát?*
[Magyarázd el, hogyan kell megelőzni a maszk-szorítást és hogyan kell helyrehozni, ha megtörténik.]
- *Ki tudja, mi a polip nyomáscsökkentő?*
[Valóban kiszívja az agyat? NEM! Magyarázd el a polip használatát.]
- *Miért jó, ha a bűvár tudja, hogyan kell lélegezni a polip-nyomáscsökkentőből?*
[Magyarázd el, hogy ha gondosan figyeljük a nyomásmérőt, nem fog el a levegőnk. Mégis, ha valaha is bekövetkezik, ez hasznos vészhelyzeti cselekvés.]
- *Biztos vagyok benne, hogy mostanra már mindannyian tudjátok a bűvár biztonsági szabályokat, de mondjátok meg ismét...mi a légzőkészülékes bűvárkodás legfontosabb szabálya?*
[Ez az! Eregessetek buborékokat. Sohase tartsátok vissza a levegőt.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók. Ezt kövesse a 3. AquaMission interaktív áttekintése a táblákból.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Magyarázd el és mutasd be a készségeket [használd a védett vízi tablókat.]
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Emlékeztess a gyerekeket a medencei és víz alatti biztonsági szabályokra.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Mutasd be a készségeket és gyakoroljátok azokat.
3. Tevékenység
 - Mutasd be a játékokat és játsszatok sekély vízben.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

Záró tevékenységek

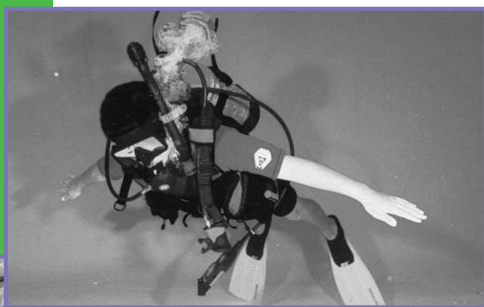
- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Adj ki más elismerő tárgyakat is, ha vannak.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI *Seal Team AquaMission Activity Book*-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

4. AQUAMISSION



A PADI Seal Team 4. AquaMission célja

A 4. AquaMission amellett, hogy további készségeket mutat be a PADI Junior Scuba Diver vagy Open Water Diver tanfolyam Védezt vízi merülés Egyből, bevezet a lebegőképesség szabályozásának fogalmkörébe, avagy a súlytalanság érzetébe a víz alatt, és lehetővé teszi a lebegőképesség szabályozásával kapcsolatos készségek fejlesztését. Gondosan figyelni kell a résztvevőket az első lebegőképességi készségek gyakorlása és a készségfejlesztés során. **A gyermekeknek jártassá kell válniuk a 4. AquaMission készségeiben, sekély vízben (legfeljebb 2 m/6 láb maximális mélységben), mielőtt tovább haladnak mélyebb vízbe (legfeljebb 4 m/12 láb maximális mélységbe) – kivéve az egy helyben lebegést.** Megjegyzés: a lebegőképességgel kapcsolatos készségeket fejleszti tovább az Úrspecialista AquaMission.



Szia, Daria vagyok.



Próba

A 4. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Melyik karodat használod, amikor visszaszerzed a nyomáscsökkentőt?**
- **Mit szabályozol, amikor az uszony hegyére támaszkodva lebegsz?**
- **Mi az egy helyben lebegés?**

Készségek

- **Sekély vízbe menetel**
- **A felszerelés felvétele és beállítása**
- **A nyomáscsökkentő kivétele és visszaszerzése (a váll mögül)**
- **A nyomáscsökkentő visszavétele és víztelenítése (erős befúvással)**
- **Súlytalanság a víz alatt: semleges lebegőképesség – lebegés az uszony hegyére támaszkodva (csak inflátorral)**
- **Súlytalanság a víz alatt: semleges lebegőképesség – egy helyben lebegés (csak inflátorral)**
- **Emelkedés**

A 4. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek:

1. **Sekély vízben a víz alatt a váll mögül visszaszerezni a nyomáscsökkentő tömlőjét.**
2. **A víz alatt vízteleníteni a nyomáscsökkentőt, a kilégzéses módszert használva és folytatni a lélegzést.**
3. **A víz alatt önállóan semleges lebegőképességet létrehozni, az uszony hegyére vagy más érintkezési pontra támaszkodva lebegni (alacsony nyomású inflátor).**
4. **Csak a lebegőképesség szabályozását használva egy helyben lebegni, kéz- vagy lábtempó nélkül.**

Játékok

- Az Útmutató "Játék Függelék"-éből válasszunk ki a 4. AquaMission céljaira felsorolt játékok közül egyet vagy kettőt.

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Átúszandó akadályok (Hula Hoop™, PVC alakzatok, stb.)

Felépítés

- A résztvevőkre először ráadjuk a légzőkészülékes felszerelést, és megfelelően súlyozzuk őket, míg a sekély vízben vannak.
- A gyerekek először sekély vízben megtanulják és gyakorolják a lebegőképesség szabályozásával kapcsolatos készségeket. Ha a készségeket sekély vízben már hibátlanul tudják, gyakorolhatják mélyebb vízben, az Instructor közvetlen felügyelete mellett.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót.

- Gondoljátok, hogy a súlytalanság érzete a víz alatt olyan, mint a világűrben súlytalan űrhajósnál?
[Szorgalmazd a válaszokat.]
- Ki tudja megmondani, hogy légzőkészülékes felszerelések mely részeit használjátok arra, hogy súlytalanná lehessetek a víz alatt?
[A BCD-t és a súlyokat.]
- Mit gondolsz, mi történik, ha túl sok levegőt engedsz a BCD-be?
[Hirtelen – szabályozás nélkül – a felszínre emelkedhetsz. Ez nem biztonságos.]
- Mit gondolsz, mi történik, ha túl sok levegőt engedsz ki?
[Túlságosan süllyedhetsz, vagy nem leszel képes könnyen a felszínre jönni. Ha az óceánban lennél, esetleg beleütköznél a korallokba, vagy más módon károsítanád a környezetet.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók. Ezt kövesse a 4. AquaMission interaktív áttekintése a táblákból.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Magyarázd el és mutasd be a készségeket [használd a védett vízi tablót.]
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Emlékeztess a gyerekeket a medencei és víz alatti biztonsági szabályokra.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Mutasd be a készségeket és gyakoroljátok azokat.
3. Tevékenység
 - Mutasd be a játékokat és játsszatok sekély vízben.
 - Az egy helyben lebegés gyakorlása magában foglalhat olyan próba jellegű játékokat is, mint pl. törökülésben lebegés anélkül, hogy az aljzathoz érnének, vagy a felszínre emelkednének, kiterjesztett karral repülőgépet játszhatnak és így kell a helyzetüket megtartani egy vezetőkötelhez erősített jelzésekhez képest, stb.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

Záró tevékenységek

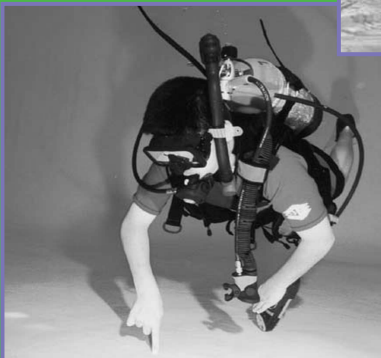
- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Adj ki más elismerő tárgyakat is, ha vannak.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.
- Emlékeztess a gyerekeket arra, hogy PADI Seal Team AquaMission Activity Book-jukban töltsék ki meghívót a szüleiknek, gyámjuknak, más családtagjaiknak és barátaiknak, hogy jöjjenek el az 5. sz. AquaMission-ra.

5. AQUAMISSION



A PADI Seal Team 3. AquaMission célja

Az 5. AquaMission bemutatja a felszíni légzőkészülékes készségeket és a szabályozott süllyedést vezetőkötélt használatával. Az 1-5. AquaMission-ok teljesítésének eredménye a PADI Seal Team tagság. Az 5. AquaMission lényeges része az előző AquaMission-okban megtanult készségek és tevékenységek szervezett bemutatása. Hívjuk meg a gyermekek szüleit, gyámjait, családtagjait és barátait, hogy jöjjenek el. Ha megoldható, hívjuk oda a családot és a barátokat, segítsenek a légzőkészülékes felszerelés felvételében, figyeljék a bemutatót, vagy használjunk más, a víz alatti figyelmet lehetővé tevő eszközöket, hogy láthassák a gyerekeket a víz alatt. Mint az összes PADI Seal Team AquaMission esetében, itt sem kell mélyebb vízbe mennetek. Ha megoldható, az 5. AquaMission-t teljes egészében sekély vízben vezessük le. A tutaj és a vezetőkötélt használata ajánlott, nem követelmény.



Szia, Alano
vagyok.



Próba

Az 5. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Mi a legjobb módja a mozgásnak a vízben?**
- **A légzőkészülékes búvárkodással kapcsolatban milyen négy fontos dolgot kell megjegyezni?**
- **Miért jó a felszínen légzőcsövet használni?**

Készségek

- **A légzőcső víztelenítése – a kifúvásos módszerrel**
- **Váltás a légzőcsőről a nyomáscsökkentőre**
- **Felszíni úszás légzőkészülékkel**

A 4. AquaMission teljesítése után a gyerekek képesek lesznek:

1. **A kifúvásos módszer használatával vízteleníteni a légzőcsövet.**
2. **A felszínen váltani a légzőcsőről a nyomáscsökkentőre és a nyomáscsökkentőről a légzőcsőre.**
3. **A légzőkészüléket viselve úszni a felszínen, miközben a légzőcsövön át lélegeznek.**

Ezen kívül készségkör végrehajtásával bemutatják azokat a készségeket is, amelyeket hibátlanul elsajátítottak az 1-4 AquaMission során:

Készségkör

- **Sekély vízbe menetel**
- **A felszerelés felvétele és beállítása**
- **Váltás a légzőcsőről a nyomáscsökkentőre – felszíni úszás a vezetőkötélig**
- **A BCD leeresztése a felszínen (a leeresztő gombbal)**
- **Írányított süllyedés**
- **A fül kiegyenlítése**
- **Légzés a víz alatt**
- **Úszás a víz alatt**
- **A nyomásmérő leolvasása és értelmezése/a levegőellátás jelzése**
- **A részben elárasztott maszk víztelenítése**
- **Légzés polippal (biztonsági levegőforrás – az Instructor-nak kell biztosítania)**
- **Kézjelek (OK, fel, le, állj, problémám van, kevés a levegőm, elfogyott a levegőm, adj levegőt, eregess buborékokat)**
- **A nyomáscsökkentő eltávolítása és visszaszerzése (a váll mögül)**
- **A nyomáscsökkentő visszavétele és víztelenítése (erős befúvással és a pótagoló gombbal)**
- **Víz alatti súlytalanság: semleges lebegőképesség – lebegés az uszony hegyére támaszkodva (csak inflátorral)**
- **Víz alatti súlytalanság: semleges lebegőképesség – egy helyben lebegés (csak inflátorral)**
- **Emelkedés**
- **A BCD felfújása a felszínen (inflátorral)**

Játékok

- Az Útmutató "Játék Függelék"-éből válasszunk ki az 1-4. AquaMission céljaira felsorolt játékok közül egyet vagy kettőt a legnépszerűbbek közül.

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Tutaj (fakultatív)
- Vezetőkötél megfelelő horgonnyal (fakultatív)
- Víz alatti kamera (fakultatív)
- PADI Seal Team elismerő anyagok

Felépítés

- A résztvevőkre először ráadjuk a légzőkészülékes felszerelést, és megfelelően súlyozzuk őket, míg a sekély vízben vannak.
- A felszíni készségek először vagy sekély, vagy mély vízben vezethetők le.
- A felszíni készségek végrehajtása után az uszoda mély végében hajtunk végre irányított süllyedést tutaj és vezetőkötél használatával. (fakultatív)
Megjegyzés: emlékeztess a PADI Fókákat arra, hogy az irányított süllyedés során hogyan kell kiegyenlíteni a fülüket.
- Hagyj elég időt a gyerekeknek arra, hogy bemutathassák, amit teljesítettek.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a leendő PADI Fókákkal.

- *Ki tudja megmondani, hogy a légzőkészülékes bűvárok miért használnak légzőcsövet?*
[Szorgalmazd a válaszokat.]
- *Ki tudja megmondani, miért váltogatják a bűvárok légzéshez a nyomáscsökkentőt és a légzőcsövet?*
[Hogy felszíni úszáskor, vagy ha a vízfelszín alá néznek, takarékoskodjanak a palackjuk levegőjével. Azután visszatérnek a nyomáscsökkentőhöz, ha készek a süllyedésre.]
- *Ki tudja megmondani, miért könnyebb a süllyedés a mély vízbe vezetőkötéllel?*
[Irányítás.]
- *Ki tudja megmondani, hogyan előzzük meg azt, hogy túl gyorsan süllyedjünk?*
[Ne engedjük ki túl sok levegőt a BCD-ből. Süllyedés közben fogjuk a vezetőkötetet.]
- *Ki tudja megmondani, hogyan kell kiegyenlíteni a fületeket, miközben a vezetőkötél mentén süllyednek?*
[Emlékeztess a gyerekeket, hogy szükség lehet a fülük kiegyenlítésére, miközben a kötél mentén süllyednek.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók. Ezt kövesse az 5. AquaMission interaktív áttekintése a táblákból.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Magyarázd el és mutasd be a készségeket [használd a védett vízi tablókat.]
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Emlékeztess a gyerekeket a medencei és víz alatti biztonsági szabályokra.
 - Hívd meg a szülőket vagy gyámokat, más családtagokat vagy barátokat, hogy ők is menjenek a vízbe, figyelni, vagy fényképezni, videózni.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Mutasd be az új készségeket és gyakoroljátok azokat.
3. Tevékenység
 - Használjatok fel játékokat a felszíni készségekben való jártasság fejlesztésére, pl. rendezetek csatát a légzőcsőből kifújt vízzel lövöldözve, valamint felszíni úszással váltóversenyt. A gyerekek ússzák át szélében a medencét, miközben anélkül, hogy a fejüket kiemelnék a vízből, váltanak légzőcsőről nyomáscsökkentőre.
 - Irányított süllyedés mély vízbe vezetőkötel mellett (fakultatív).
 - Vezesd le az egész készség bemutatását.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

Záró tevékenységek: ünnepség és díjátadási szertartás

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Adj ki más elismerő tárgyakat is, ha vannak.
- Oszd ki a PADI Seal Team tagsági kártyákat (ha a gyerekek előzetesen regisztrálva voltak), vagy töltsétek ki a PADI Seal Team tagsági kártya kérelmet.
- Add át a PADI Seal Team fali diplomákat és más megfelelő elismerő tárgyjutalmakat: trikókat, kalapokat, törülközőket, stb.
- Gratulálj a gyerekeknek – ők most már PADI Fókák!
- Hirdesd a Specialty AquaMission-okat és hívd a PADI Fókákat, folytassák a képzést és legyenek PADI Master Seal Team tagok.
- Beszéljétek meg a PADI Junior Scuba Diver és Junior Open Water Diver minősítéseket.

Megjegyzés

A PADI Seal Team 5. AquaMission elvégzése a gyerekek számára jelentős esemény. Célszerű a díjátadást egy étteremben vagy hasonló helyen megtartani, csoportképeket készíteni, az előző AquaMission-okon készült képeket átadni, a csemeték nevét dicsőségtáblára írni, stb.



OKTATÓI ÚTMUTATÓ

PADI MASTER SEAL TEAM SPECIALTY AQUAMISSION-OK

A Specialty AquaMission-ok új bűvárélményekbe és felszerelésekbe vezetnek be az ifjú bűvárokat. Azok a PADI Fókák, akik teljesítik a további 10 AquaMission-t és bemutatják azt a képességüket, hogy össze tudják szerelni, és szét tudják szedni légzőkészülékes felszerelésüket, PADI Master Seal Team tagok lesznek. A Specialty AquaMission-okat levezetheted a jelen oktatói útmutatóban foglaltak szerint, vagy PADI Irodád jóváhagyásával a magadét is kialakíthatod.



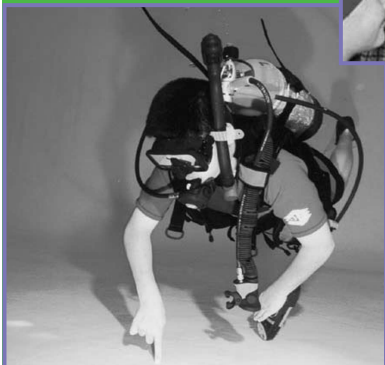
2001-es Kiadás



ÉLŐLÉNY AZONOSÍTÓ



**A PADI Seal Team AquaMission:
Élőlény azonosító specialista célja**
Bemutatni az általánosan elterjedt vízi élőlények jellemzőit, a
helyi vízi élet azonosítására összpontosítva.



Próba

Az Élőlény azonosító specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Hol láthatsz vízi élőlényeket?**
- **Növény-e a korall?**
- **Hogyan derítheted ki, hogy hívnak egy vízi élőlényt?**

Készségek

- **Legalább egy vízi élőlény azonosítása.**
- **A megfelelő vízi élőlényhez a megfelelő kézjel használata.**

Az Élőlény azonosító specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. **Névről azonosítani legalább egy vízi élőlényt.**
2. **Bemutatni legalább egy tengeri élőlény azonosítására általánosan használt kézjelet.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Vízi élőlény azonosító táblaképek (lehetőleg a helybeli élőlényekről) vagy a vízi élőlények más vízálló illusztrációi.
- Különféle vízi élőlények fényképei
- Üres írotáblák és ceruzák
- Úszóhártyás kesztyű (fakultatív)

Felépítés

- Ha lehet, a helyben található vízi élőlények fényképeit vagy videóit használjuk. Összpontosítsunk olyan vízi élőhelyekre (kis tavak, apálykor hátramaradó tócsák, stb.) vagy merülő/légzőcsöves búvár helyekre, amelyekhez a résztvevők valószínűleg ellátogathatnak.
- Válasszunk ki több, részletesen leírandó élőlényt.
- Válasszunk több különböző úszásmódot a résztvevők számára, hogy gyakorolják a víz alatt (pl. a delfin-úszást, stb. – lásd az úszómedencei merülést).
- Készíts elő vízi élőlények azonosítására szolgáló ábrákat, több rétegű képeket, fából kivágott festett figurákat vagy vízi élőlények hasonló ábrázolásait a vízben való használatra.

Interaktív eligazítás

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *Mire gondolsz, ha meghallod azt a szót – vízi élőlény?*
[Szorgalmazd a példákat. Sarkalld őket arra, hogy gondoljanak mind nagyobb állatokra – bálnák, delfinek, stb. – mind kis élőlényekre – remetekrákók, tengeri csillagok, stb. Mutass fényképeket vagy videókat az élőlényekről.]

- *El tudsz képzelni olyan növényt, ami a víz alatt él?*
[Szorgalmazd a példákat – moszatok, hínárok, tengeri fű, algák, stb. Ha valaki említi a korallt, magyarázd meg, hogy a korall tulajdonképpen kis állatok kolóniája. Mutass fényképeket vagy videót vízi növényekről.]
- *Mit gondolsz, miért fontos, hogy a víz alatt olyan sok és változatos élőlény legyen?*
[Szorgalmazd az ötleteket. Vond le a következtetést, hogy minden vízi állatnak és növénynek rendeltetése van – még a cápáknak is. Emléktesd a résztvevőket, hogy a Project AWARE nagyköveteiként el kell kerülniük, hogy bármilyen vízi élőlényben kárt tegyenek.]
- *El tudsz képzelni különféle módokat, ahogy a vízi élőlények mozognak a vízben?*
[Szorgalmazd az ötleteket – úszás, mászás, repülés, stb.]
- *Mutass meg egy élőlényt a vízi élőlények táblaképén (vízhatlan) – kérdezd meg, milyen speciális jellemzői vannak ennek az élőlénynek (nevezd meg)?*
[Szorgalmazd az ötleteket. Tekintsd át a jellemző vonásokat és mond érdekességeket viselkedésükről és élőhelyükről. Tanítsd meg a résztvevőket az élőlényt jelentő kézjelre.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
 - Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Sekély vízbe menetel.
 - A felszerelés felvétele és beállítása.
 - Lebegés az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegés – magyarázd el, hogy a megfelelő lebegőképesség kulcsfontosságú ahhoz, hogy ne érjünk az aljzathoz és elkerülhessük a vízi élőlények véletlen károsítását. Ha kell, gyakoroltasd a résztvevőkkel a lebegést az uszony hegyére támaszkodva és az egy helyben lebegést. Megjegyzés: Azok a gyerekek, akik még nem végezték el az 1-5 AquaMission-t esetleg még nem tanulták meg, hogyan kell az uszony hegyére támaszkodva lebegni, vagy egy helyben lebegni. Ebben az esetben ezeket a készségeket ekkor kell bemutatni.

- Víz alatti mozgás – mutasd meg, aztán gyakoroltasd a résztvevőkkel, hogyan mozognak a víz alatt a különböző élőlények – a delfin farkcsapását, a tengeri csillag mászását, a rája repülésszerű mozgását, a fóka úszását, a rák oldalazó járását, az angolna kígyózó mozgását, stb. Ossz ki úszóhártyás kesztyűket, hogy kipróbálhassák ezeket.

3. Tevékenység

- Süllyedés
- Mutass rá egy olyan élőlényre a vízi élőlények táblaképén, amelyről beszéltetek, és írasd fel a résztvevőkkel a lény nevét az írotáblájukra. Vagy írd le az egyik élőlény nevét, és a résztvevők mutassák meg azt a táblaképen, vagy rajzolják le írotáblájukra.
- Mutass rá egy élőlényre, és a résztvevők mutassák a megfelelő kézjelet.
- Mutass rá egy élőlényre, és a résztvevők utánozzák annak viselkedését vagy azt, ahogy az élőlény a víz alatt mozog.
- Ha az idő engedi, játsszatok más azonosító játékokat is – találjátok ki, melyik a leggyorsabb, stb.

4. Merülés után

- Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Melyik élőlényt szeretnétek a valóságban is látni a víz alatt? Miért?*
[Ösztönözd a PADI Fókákat, hogy tanuljanak a vízi élőlényekről, amennyit csak tudnak és keressék az alkalmat a merülésekre és légzőcsöves merülésekre.]
- *Melyik élőlényhez hasonlóan volt a legkönnyebb mozogni? Melyik volt a legmulatságosabb?*
[Beszéljétek meg, mennyire sikerült utánozni a különböző élőlényeket.]
- Mit tanultatok?
[Szorgalmazd a válaszokat.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

KÖRNYEZETI



A PADI Seal Team AquaMission: Környezeti specialista célja

Bemutatni a résztvevőknek, hogyan elemzik a tudósok a hulladékot és a szennyezőket, hogy meghatározzák, melyek azok és honnan származnak.



Próba

A Környezeti specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Árt-e a szennyezés az állatoknak és a növényeknek?**
- **Miért tanulmányozzák a tudósok a hulladékot az óceánban, a folyókban és tavakban?**
- **Miért kell speciális felszereléssel védeni a kezedet a hulladék gyűjtésekor?**

Készségek

- **Úszás olyan kereső testhelyzetben, melyben a fej lejjebb van a lábnál.**
- **Víz alatti takarítás keresési séma használatával.**

A Környezeti specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. **Bemutatni a víz alatti takarításnál használt olyan kereső testhelyzetet, melyben a fej lejjebb van a lábnál.**
2. **Végrehajtani egy a víz alatti takarításnál használt alapvető keresési sémát.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Három vagy négy műanyag kirakós játék, melynek darabjai lesüllyednek (esetleg némi súlyzásra lehet szükség)
- Necc gyűjtőzsák minden búvárnak
- Gyűjtőkesztyű minden búvárnak
- A strandon/víz alatt gyűjtött néhány szokatlan vagy nem rögtön azonosítható néhány darab hulladék.

Felépítés

- Keverjük össze a kirakós játékok elemeit és szórjuk szét a medencében. Előtte mutassuk meg a darabokat a PADI Fókáknak.
- A PADI Fókák megfelelő víz alatti keresési sémát, pl. táguló négyzet vagy U-sémát használjanak a kirakós játék darabjainak megkeresésére.
- A kirakós játék darabjainak összeszedéséhez használjunk kesztyűt és necc gyűjtőzsákot.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *Mindegyikőtök hallott már a szennyezésről és a hulladékról. Mi a rossz az óceánba, a folyókba és a tavakba kerülő szennyezésben és hulladékokban?*
[Szorgalmazd a környezet károsításával kapcsolatos válaszokat és azt, hogy ilyen környezetben kell élnünk. Mondj helyi példákat.]
- *Hogyan állíthatjuk meg a szennyezést?*
[Várd meg az összes választ. Vond le a következtetést a következő kérdésben.]

- Minden választotok helyes volt. De jegyezzétek meg, ahhoz hogy megállítsuk a szennyezést, először tudni kell, mi a szennyezés és honnan származik.
- Ki tudja, mi ez?
[Mutass fel egy hulladékot. Várj meg néhány találgatást. Ismételd meg a kérdést egy vagy két hulladék-darab felmutatásával, de még ne mondd meg, mik azok, hadd találgassanak a résztvevők.]
- Ugye nem könnyű megmondani, hogy mik ezek?
[Azonosítsd a tárgyakat és mondd meg, hol találtad azokat. Magyarázd el, hogy a tudósok tanulmányozzák a szennyezőket és a hulladékokat, hogy megmondhassák, mik azok és honnan származnak.]
- Volt már valamelyikőtök strand-vagy víz alatti takarításon?
[Írd le a Project AWARE Alapítvány által világszerte minden szeptemberben megszervezett strand- és víz alatti nagytakarítást. Magyarázd el, hogy a résztvevők leírják, mennyi és miféle hulladékot találtak. Ezt az információt eljuttatják az USA-ba, a Washingtonban levő Center for Marine Conservation-hoz (Tengerfelügyelőség). A tudósok ezt az információt arra használják, hogy megpróbálják kiszámítani, honnan származik a hulladék. Minden darab hulladék olyan, mint egy nagy megoldandó kirakós játék része.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Mondd el a résztvevőknek, hogy kirakós játékok darabjait fogják összegyűjteni, ugyanúgy, ahogy a tudósok összegyűjtik a hulladékokat, hogy megoldják a szennyezés kirakós játékát.
 - Add körbe a kirakós játékok darabjait, hogy megnézhessek.
 - Magyarázd el, hogy a bűvároknak óvatosaknak kell lenniük, amikor összeszedik a szemetet, tehát merülőtársuk mellett kell maradniuk, és kesztyűt kell viselniük, ahogy megtalálják a darabokat, tegyék a neccsájukba.
 - A résztvevőkkel próbáltasd fel a kesztyűket.
 - Magyarázd el, hogy a szennyeződések sok különböző helyről származnak, tehát a darabok különféle kirakós játékokhoz tartoznak.
 - Magyarázd el, hogy miután az összes csapat az összes darabot összeszedte, mindenkinek együtt kell dolgoznia, hogy kitalálják, melyik darab melyik kirakós játékhoz tartozik.
 - Mutass meg egy keresési sémát és gyakoroltasd azt a PADI Fókákkal a medence mellett.

- Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
 - Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
- Sekély vízbe menetel.
 - A felszerelés felvétele és beállítása.
 - Lebegés az uszony hegyére támaszkodva – magyarázd el, hogy amikor a bűvárok szennyező anyagokat és szemetet keresnek, úgy kell tudniuk úszni, hogy ne kavargják fel az iszapot. Ha kell, gyakoroltasd a résztvevőkkel a lebegést az uszony hegyére támaszkodva. Megjegyzés: Azok a gyerekek, akik még nem végezték el az 1-5 AquaMission-t esetleg még nem tanulták meg, hogyan kell az uszony hegyére támaszkodva lebegni. Ebben az esetben ezeket a készségeket ekkor kell bemutatni.
 - Úszás fejjel lefelé – magyarázd el, hogy a bűvároknak úgy kell tudniuk úszni, hogy a fejük lejjebb van, mint a lábuk, hogy megláthassák, amit keresnek.
 - Mutasd be azt az úszást, ahol a fej lejjebb van, mint a láb.
 - A PADI Fókák gyakorolják azt az úszást, ahol a fej lejjebb van, mint a láb.
3. Tevékenység
- Jelöld ki a csapatokat, amelyek az úszómedence adott területeit átkutatják és megtisztítják.
 - Süllyedés.
 - A PADI Fókák felkutatják és összegyűjtik az összes kirakós játék darabjait.
4. Merülés után
- Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.
 - A PADI Fókák összegyűjtik az összeszedett darabokat, és együtt rakják ki a kirakós játékokat.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- Mik voltak a kirakós játékok
[Kérdezd meg a gyerekektől, hogy összerakás előtt kitalálták-e, mik voltak a kirakós játékok.]
- Milyen nehéz volt kitalálni, mik voltak? Megmutatja-e ez, hogy milyen nehéz lehet a tudósoknak kitalálni, honnan származik a szennyezés?
[Szorgalmazd a válaszokat.]

Záró tevékenységek

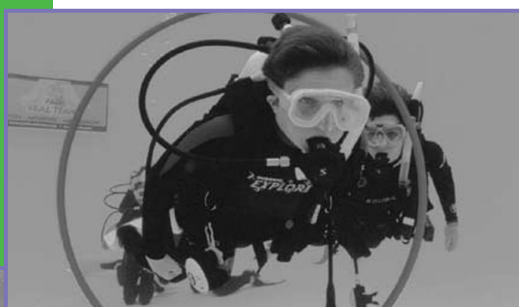
- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.
- Szervezz egy vízi takarítást és hívd meg a PADI Fókákat, szüleiket vagy gyámjaikat és barátait, hogy vegyenek részt. (fakultatív)

ŰRSPECIALISTA



A PADI Seal Team AquaMission: Űrspecialista célja

A PADI Fókák átélik a súlytalanságot, ami hasonlít ahhoz, amit az űrhajósok a világűrben éreznek.



Próba

Az Űrspecialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Milyen lebegőképesség esetén úszunk a felszínen?**
- **Milyen lebegőképesség esetén süllyedünk?**
- **Milyen lebegőképesség esetén érezzük úgy, hogy súlytalanok vagyunk?**

Készségek

- **Víz alatti súlytalanság: semleges lebegőképesség – lebegés az uszony hegyére támaszkodva (csak inflátorral)**
- **Víz alatti súlytalanság: semleges lebegőképesség – egy helyben lebegés (csak inflátorral)**

Az Űrspecialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. **Önállóan semleges lebegőképességet létrehozni a víz alatt, lebegve az uszony hegyére vagy esetleg más érintkezési pontra támaszkodva (csak inflátorral).**
2. **Csak a lebegőképesség szabályozásával kéz- vagy lábtempó nélkül egy helyben lebegni.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- PVC cső vagy más építőanyag – *megjegyzés: Lásd a Játékok függelékét a 9. Sekélyvízi úrrállomás megépítésére vonatkozó utasításokért.*
- Vezetőkötél vagy egyéb tájékozódási pont az egy helyben lebegéshez.
- Víz alatti repülő korongok.
- Súlyal ellátott műanyag tojások és kanalak.
- Egyéb játékszerek.
- *Peak Performance Buoyancy videó (fakultatív).*

Felépítés

- A gyerekek sekély vízben kezdik a lebegést az uszony hegyére támaszkodva. A készség megismételhető mélyebb vízben azzal az átmenettel, hogy közben egy helyben lebegnek. Hasznos egy kötél vagy más tájékozódási jel használata.
- Ha az egy helyben lebegés már jól megy, a gyerekek dobáljanak egymásnak lebegés közben repülő korongokat.
- A gyerekek segíthetnek összeállítani egy PVC csőből készült tornyot, vagy használhatunk előre megépített tornyot is. A gyerekek tegyék a súlyozott műanyagtojásokat a kanalakba, és ezekkel tegyék rá a tojásokat a toronyra anélkül, hogy akár a medence aljához érnének, akár a vízfelszínt áttörjék.
- Az Instructor belátása szerint játszhatnak más olyan játékokat is, amelyek a lebegőképességi készségeke alapulnak, mint pl. átúszás súlyal ellátott karikákon vagy akadálypályákon, stb.

- Hasznos, ha az egy helyben lebegési készség használatára épülő játékokhoz van mélyebb víz is (4 m).
- Az AquaMission-ok előtt időre lehet szükség, pl. az akadálypálya elemeinek elhelyezésére.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *Mi a lebegőképesség?*
[Ez a víz alatti helyzetünk beállítása – ha az aljzaton vagyunk, lebegőképességünk negatív, ha a felszínen lebegünk, a lebegőképességünk pozitív, ha pedig a kettő között egy helyben lebegünk, akkor a lebegőképességünk semleges.]
- *Az úrhajósok az úrutazásra való felkészülésnél úszómedencében, légzőkészülékkel edzenek. Mit gondoltok, miért teszik ezt?*
[Ha a víz alatt a légzéssel és a BCD-ben levő levegő mennyiségével szabályozzák a lebegőképességet, az úrhajósok (és mi is) szimulálni tudják, milyen az űrbeli súlytalanság.]
- *A lebegőképesség szabályozásakor a legjobb, ha csak kis pöffentésekkel fújunk be vagy eresztünk ki levegőt. Miért?*
[Azért, mert így nem megyünk felfelé vagy lefelé túl gyorsan. Ha kis mennyiségben adagoljuk a levegőt, könnyebben megtaláljuk a helyes mennyiséget.]
- *Miért akarják a bűvárok megtanulni, hogyan kell a vízben egy helyben lebegni?*
[Ez lehetővé teszi számukra, hogy ne érjenek az aljzathoz, távol tartsák magukat a törékeny zátonyoktól, hogy ne zavarják az élőlényeket, és jobban szabályozhassák levegőellátásukat (áramvonalazás).]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
 - Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Sekély vízbe menetel.
 - A felszerelés felvétele és beállítása.

3. Tevékenység
 - Süllyedés
 - A semleges lebegőképesség gyakorlása – lebegés az uszony hegyére támaszkodva.
 - Egy helyben lebegés tájékozódási pont használatával.
 - PVC torony (vagy hasonló tárgy) összeszerelése – ösztönözd a srácokat arra, hogy ne érintsék az aljzatot, ne támaszkodjanak a falhoz, tehát az űrállomást úgy szereljék össze, vagy a projektet úgy végezzék el, hogy hasonlítson az űrhajósok űrsétájához.
 - Semleges lebegőképesség közepette játsszatok játékokat – a hangsúly az űrbéli munkán van falak, aljzat vagy a gravitáció nem segíthet.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Mit tanultál azzal, hogy nem volt szabad használni az aljzatot és a falat, és hogy mindig semleges lebegőképességűnek kellett lenni?*
[Nehezebb volt csinálni a dolgokat.]
- *Gondoljátok, hogy könnyű az űrhajósoknak a Nemzetközi Űrállomáson dolgozni? Ugye nehezebb, mint amilyenek a TV-ben látszik?*
[Nem, nem könnyű. Nehezebb, mint amilyenek látszik.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

NAVIGÁCIÓ



A PADI Seal Team AquaMission: Navigációs specialista célja

Lehetővé tenni a PADI Fókáknak, hogy kifejlesszék az alapvető víz alatti navigációs készségeket és bevezetni őket a navigáció és a tájoló egyszerű alapelveibe.



Próba

A Navigációs specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Mik a navigáció segédeszközei úszómedencében?**
- **Merre mutat a tájoló mágnesűje?**
- **Hogyan tudod megmondani, milyen messzire haladtál a víz alatt?**

Készségek

- **A tájoló víz alatti használata**
- **Távolság mérése – a lábtempók számolása**

A Navigációs specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

- 1. Bemutatni a tájoló alapbeállítását.**
- 2. Bemutatni, hogyan kell helyzetbe állítani úszás közben a víz alatti tájolót.**
- 3. Bemutatni, hogyan kell a víz alatt megtett távolságot megbecsülni a lábtempók számolásával.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Víz alatti tájoló
- Súllyal ellátott kötél (fakultatív)
- Víz alatti írotáblák és ceruzák

Felépítés

- Ezt az AquaMission-t a medence szélén kezdjétek meg.
- Magyarázd el, hogy a tájolók segítik a búvárokat a helyes irány meghatározásában és az egyenes vonalú úszásban.
- Mutass a gyerekeknek egy olyan tájolót, amilyent ők fognak használni. Mutasd meg az alábbi jellegzetességeit:
 - mágnesű
 - a tájoló középvonalán átmenő vonal (irányvonal)
 - a forgó jel (index)
- *Megjegyzés: ezen a szinten kerüljük az "irányvonal" és az "index" kifejezések használatát.*
- Mutasd meg a PADI Fókáknak, hogyan kell a tájolót helyesen (vízszintesen) tartani, hogy a mágnesű ne akadjon el.
- Mutasd be, hogy a mágnesű mindig ugyanabba az irányba (északra) mutat. Tartsák és forgassák a tájolót, hogy láthassák, hogy a tű mindig ugyanabba az irányba mutat, függetlenül attól, hogy merre fordulnak.
- Tűzz ki a PADI Fókáknak egyenes irányt (pl. kötéllal) és mutasd meg, hogyan fordítod el a jeleket a mágnesű fölött.
- Kísérd a PADI Fókákat, amint végigmennek a kötél mentén a tájolót használva. Hangsúlyozd, hogy mindaddig, amíg egyenes vonalban a kötél mentén haladnak, a mágnesű a jelek között marad.
- Hangsúlyozd, hogy az egyenes vonalú úszásnál a középvonal irányát kell követni és a mágnesűt a jelek között kell tartani. Magyarázd meg, hogy úszás közben a testük középvonalának egybe kell esniük a tájoló középvonalával is.

- Hajtsanak végre fordulót, hogy megmutathasd, hogyan hagyja el a mágnesű a jelzéseket. *Megjegyzés: ennek felfogása a gyerek értelmi érettségi szintjétől függ. Mivel a PADI Fókák a vízben is kötél mellett fognak úszni, nem lényeges, hogy ezt teljesen értsék. Ne nyújtsd el túlságosan a foglalkozásnak ezt a részét.*
- A PADI Fókák sétáljanak végig egy beosztással ellátott kötél mentén, számlálva a lépéseket, a lábtempók számolásának utánpótlásaként. A merülőtársak számoljanak és jegezzék fel egymás lépésszámát. Hasonlítsátok össze, hogy minden egyes gyereknek hány lépés kellett a kimért távolság megtételéhez.
- Az úszómedencében a gyerekek ismételjék meg azokat a tevékenységeket, amelyeket a medence szélén gyakoroltak, tájoló használatával. Ússzanak egy súlyokkal ellátott kötél, vagy egy sáv-eltávolító kötél mentén. *Megjegyzés: bizonyos medencékben a tájoló a vastárgyak közelsége miatt esetleg nem működnek pontosan.*

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *Mit gondoltok, miért szórakoznak jobban a bűvárok, ha tudják, hol vannak a víz alatt?*
[Szorgalmazd a válaszokat és beszéljétek meg a szorongás csökkentését. Magyarázd el, hogy ez hasonló a barangoláshoz a hegyekben – ha tudjuk, hol vagyunk, nem kell amiatt aggódnunk, hogyan találunk vissza.]
- *A medencében könnyű emlékezni arra, hogy hol vagytok, mert ez kis terület. Ha az óceánban merültök, éppen úgy, mint amikor gyalogtúrán vagytok, honnan tudjátok, hogy merre mentek?*
[Szorgalmazd a válaszokat. Szükség esetén tegyél fel pótlólagos kérdéseket, hogy a következtetés végül a tájoló használata legyen.]
- *A tájoló megmutatja, merre kell menni. Hogyan mérjük meg, hogy milyen messze jutottunk?*
[Szorgalmazd a válaszokat. Szükség esetén tegyél fel pótlólagos kérdéseket, hogy a következtetés végül a lábtempók számolása legyen. Ne feledd, hogy a gyerekek a lábtempókat számlálják, nem a lábtempó ciklusokat.]
- *Ha leúsztok egy bizonyos távolságot és számoljátok a lábtempókat, mit gondoltok, ki tudjátok találni, hogy milyen távolságra haladtatok?*
[Beszéljétek meg, hogy ha tudjuk, hogy egy bizonyos távolság leúszásához hány lábtempó szükséges, akkor ezt felhasználhatjuk annak mérésére, hogy milyen messze jutottunk a víz alatt.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Helyezd el a súllyal ellátott kötelet, ha szükséges.
 - Add ki az írotáblákat és a ceruzákat.

- Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
 - Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
- Sekély vízbe menetel.
 - A felszerelés felvétele és beállítása.
 - Mutasd meg a súllyal ellátott kötelet és mondd el, hogyan vezeted le a navigációs úszást. (Az egyik merülőtárs az egyik irányban navigál a kötél mentén úszva Azután szerepet cserélnek.)
 - Mondd el, hogyan kell úszni úgy, hogy közben a lábtempókat számlálják. (Az egyik merülőtárs normál ütemben úszik, miközben a másik számolja a lábtempóit és feljegyzi az írótablára.)
 - Lebegés az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegés – Magyarázd meg, hogy a helyes lebegőképesség megkönnyíti a navigációt. Ha kell, a résztvevők gyakorolják a lebegést az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegést. Megjegyzés: Azok a gyerekek, akik még nem végezték el az 1-5 AquaMission-t esetleg még nem tanulták meg, hogyan kell az uszony hegyére támaszkodva lebegni, vagy egy helyben lebegni. Ebben az esetben ezeket a készségeket ekkor kell bemutatni.
3. Tevékenység
- Süllyedés.
 - Segíts a PADI Fókáknak tájolójuk beállításában.
 - Mutasd be, hogyan kell a tájolót úszás közben vonalban tartani és gyakoroltasd a PADI Fókákkal ezt a beállítást.
 - A csapatok végrehajtják a navigációs úszást.
 - A csapatok végrehajtják a lábtempó-számláló úszást.
4. Merülés után
- Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.
 - A gyerekek hasonlítsák össze a lábtempó-számlálás eredményeit.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Hány lábtempó kellett a kötél végigúszásához?*
[Hasonlítsátok össze a válaszokat és a különbségeket. Beszéljétek meg, hogy különböző búvárok esetében ugyanazon távolsághoz különböző számú lábtempó kell.]
- *Mit tanultatok a tájolóval történő úszásról?*
[Szorgalmazd a válaszokat.]

Záró tevékenységek

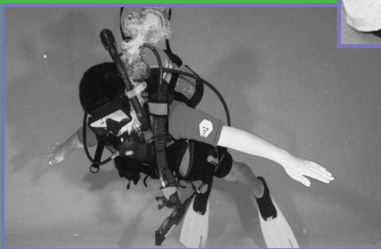
- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztessd a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

ÉJSZAKAI



A PADI Seal Team AquaMission: Éjszakai specialista célja

Megmutatni a PADI Fókáknak, hogy milyen az éjszakai merülés és bevezetni őket az éjszakai merülés problémakörébe.



Próba

Az Éjszakai specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Hogyan beszélsz a merülőtársaddal a víz alatt éjszaka?**
- **Hogyan ellenőrzöd a nyomásmérődet éjszaka?**
- **Milyen különleges felszerelés használatos az éjszakai merüléshez?**

Készségek

- **A víz alatti búvárlámpa használata**

Az Éjszakai specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. Bemutatni a búvárlámpa alapvető használatát.

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- **Minden résztvevő számára búvárlámpa (követelmény)**
- Vegyi/jelző fényforrások
- Tartalék lámpa
- Felszíni tájékozódó lámpák
- Víz alatti tájékozódó lámpák
- Tutaj és a hozzá csatlakozó vezetőkötél
- Vízi állat játékszerek

Felépítés

- Ez a tevékenység éjszaka zajlik, ami általában bármilyen időszakban történhet napnyugta és napkelte között, megtartható azonban zárt környezetben is, ahol az éjszakai feltételeket utánozni lehet a mesterséges világítás csökkentésével.
- Minden résztvevőnek rendelkeznie kell egy búvárlámpával. Minden búvár számára kívánatos lehet továbbá tartalék lámpa vagy vegyi/jelző fényforrás.
- Vond be a PADI Fókákat a merülés tervezésének tevékenységeibe, ami magában foglalhatja a parti/felszíni tájékozódó fényeket és a víz alatti tájékozódó fényforrásokat is (vegyi fényjelzők, villanófények, stb.).
- Szimulálj éjszakai vízi környezetet úgy, hogy vízi állatokat formázó játékszereket helyezel el a medencében olyan helyeken és helyzetekben, ahogy azok éjszaka valószínűleg elhelyezkednek. (Hasadékokban alvó halak, az aljzaton mászó homár, zsákmányra vadászó muréna). A sziklák és hasadékok utánzására használj vödröket és más műanyag tárgyakat.
- Tedd próbára a PADI Fókákat, hogy találják meg és azonosítsák az úszómedencében elhelyezett különböző élőlényeket.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *Milyen különbség van a nappali és az éjszakai merülési környezet között?*
[Éjszaka sötét van, lámpa nélkül nehezen látunk. Éjszaka esetleg hidegebb van.]
- *Mit gondoltok, milyen speciális búvárfelszerelésre van szükség az éjszakai búvárokodáshoz?*
[Búvárlámpákra. Mutasd be a búvárlámpákat, a vegyi/jelző fényforrásokat, a parti/felszíni tájékozódó fényeket és a víz alatti tájékozódó fényforrásokat is (vegyi fényjelzők, villanófények, stb.).]
- *Mi a különbség a búvárlámpák és az egyszerű elemlámpák között?*
[A búvárlámpa nem szivároghat. Magyarázd el, hogy a búvárlámpákat speciális O-gyűrűkkel tömítik.]
- *Mit gondoltok, hogyan tarthatjátok a kapcsolatot éjszaka a víz alatt?*
[Mutasd be és gyakoroljátok a kapcsolattartást kézjelekkel és búvárlámpákkal.]
- *Mit gondoltok, hogyan tudjátok leolvasni a műszereiteket éjszaka?*
[Világítsd meg a műszereket egy búvárlámpával. Magyarázd meg, hogy a legtöbb műszer a sötétben foszforeszkál.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a búvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt

- Vízbe menetel előtt helyezd el a tájékozódó köteleket és a víz alatti tájékozódó fényeket, ha szükséges.
- Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
- Jelöld ki a merülőpárokat.
- Szereld fel a vegyi tartalékfényeket (fakultatív).
- Figyelmeztess a gyerekeket, hogy ne világítsanak egymás szemébe a búvárlámpákkal.
- Helyezd el a felszíni jelzőket.
- Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
- Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.

2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.

- **Sekély vízbe menetel.**

- A felszerelés felvétele és beállítása.
- Ellenőrizd a gyerekek lámpáit, hogy jól működnek-e.
- Magyarázd el, hogy a gyerekek élőlényeket fognak keresni az úszómedencében.
- Hangsúlyozd az éjszakai merülőtársi eljárásokat.
- Gyakoroljátok a kézjelek használatát és a műszerek ellenőrzését bűvárlámpával.
- Lebegés az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegés – Magyarázd meg, hogy a helyes lebegőképesség kulcsfontosságú, hogy éjszakai merülésnél ne érijünk az aljzathoz. Ha kell, a résztvevők gyakorolják a lebegést az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegést. Megjegyzés: Azok a gyerekek, akik még nem végezték el az 1-5 AquaMission-t esetleg még nem tanulták meg, hogyan kell az uszony hegyére támaszkodva lebegni, vagy egy helyben lebegni. Ebben az esetben ezeket a készségeket ekkor kell bemutatni.

3. Tevékenység

- Süllyedés.
- Fények ki – alkalmazkodjatok a sötétséghez letakart bűvárlámpákkal (szórítsuk a testhez vagy takarjuk el a kezünkkel.)
- Éjszakai élőlények keresése.

4. Merülés után

- Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Mi volt más az éjszakai merülésben?*
[Beszéljétek meg a bűvárlámpákat, a jeleket, a tájékozási jeleket, és az éjszakai merüléssel kapcsolatos egyéb logisztikai feltételeket.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

BIZTONSÁGI



A PADI Seal Team AquaMission: Biztonsági specialista célja

Bemutatni az általánosan elterjedt vízi élőlények jellemzőit, a helyi vízi élet azonosítására összpontosítva.



Próba

A Biztonsági specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Melyek a merülőtárs felszerelése merülés előtti ellenőrzésének lépései?**
- **Hogyan kérsz segítséget, ha problémád van?**
- **Mi a Négylépéses segítségnyújtás négy lépése?**

Készségek

- **Merülés előtti biztonsági ellenőrzés**
- **Görcs oldása – saját magunknál és a merülőtársnál**
- **Mentőkötél vagy tutaj dobása**
- **Pozitív lebegőképesség a felszínen – saját magunknál és a merülőtársnál**
- **Mentő vontatás**

A Biztonsági specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. **Merülés előtti biztonsági ellenőrzést végrehajtani a merülőtárssal.**
2. **Végrehajtani a görcs oldását magán és a merülőtársán.**
3. **Bemutatni, hogyan kell mentőkötelet vagy tutajt dobni.**
4. **Lebegőképességet létrehozni a felszínen mind magánál, mind a merülőtársnál.**
5. **Mentő vontatást végrehajtani.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Kötél a medence partjáról történő segítségnyújtáshoz
- Tujaj vagy más eszköz, melyet a segítségre szoruló búvárnak dobunk a medence partjáról.
- Sípok, felfújható jelzőcsövek.
- Úszómedencei játékszerek.

Felépítés

- Ez a tevékenység a medence partján kezdődik, majd a felszínen folytatódik, teljes légzőkészülékes felszerelésben. A görcs oldását gyakorolhatjuk a felszínen és/vagy a víz alatt.
- A PADI Fókák megtanulják, hogyan kell segítséget nyújtani valakinek a vízben úgy, hogy kötelet, tutajt vagy más tárgyat dobunk neki, majd lassan kihúzzák. Ennek végrehajtására számos módszer van. Esetleg a PADI Fókák neked, vagy egy segítődnél dobják a mentőkötelet vagy tutajt (a gyerekek a parton vannak, te a vízben) vagy elhelyezheted az egyik csapatot a medence partján és a másikat a vízben, és felváltva alakíthatják a mentőt és a segítségre szoruló búvárt.
- A gyerekek a legegyszerűbb búvár segítségnyújtást tanulják, beleértve a Négylépéses segítségnyújtást:
 1. **Lebegőképesség** – Fújj levegőt a BCD-be úgy, hogy lebegj a felszínen. Azután tedd ugyanezt a segítségre szorulóval. Leveheted az ólomövét is, ha van.

2. Lazíts – Nyugodt hangon mondd a segítségre szorulóknak, hogy tudsz segíteni. Mondd neki, hogy lazítson és hagyja abba az úszást.
 3. Lélegezz – Mondd a merülőtársadnak, hogy lélegezz lassan és mélyen. Ez segít, hogy jobban érezze magát és gondolkodni tudjon.
 4. Vontatás – Vontasd a merülőtársadat a palack szelepénél vagy a karjánál fogva. Vagy tolhatod őt a lábánál fogva.
- Versenyezzenek a bűvár vontatásában vagy tolásában, vagy mérd az idejüket.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *Mit gondoltok, ha uszonyt használunk, miért kapunk néha lábizomgörcsöt?*
[Az uszonyok mozgatásához különböző lábizom-csoportokat használunk, emiatt az izmok elfáradhatnak és görcsölhetnek.]
- *Honnan tudjátok, mikor kell segítséget hívni?*
[Ha probléma van, mindig hívjunk segítséget, de különösen akkor, ha messze vagyunk a parttól/hajótól. Ha nem vagy képes segíteni partnerednek, ahhoz is segítség kell, továbbá ha te szorulsz segítségre.]
- *Milyen módjai vannak a segítségkérésnek vagy -jelzésnek?*
[Karlengetés, sípjelzés, kiáltás, felfújható jelzőcső.]
- *Miért fontos, hogy merülőtársad mellett maradj és tartsd vele a kapcsolatot?*
[Mert szükség esetén segítséget tudsz nyújtani, mert össze tudjátok hasonlítani a levegőellátásokat, mert együtt élvezhetitek a merülést.]
- *Milyen módon segíthetsz egy pánikba esett vagy fáradt búvárnak megnyugodni és lazítani?*
[Beszélj nyugodtan, biztosítsd a merülőtársad arról, hogy segítesz, kérd meg, hogy lélegezz lassan és mélyen.]
- *Ha te és a merülőtársad már a felszínen lebegtek, hogyan segíthetsz a fáradt búvárnak, hogy elérje a partot/hajót?*
[Vontatás a palack szelepénél fogva, vontatás az alkarnál fogva, a felsőtest tolása.]
- *Ha a partnered segítségre szorul, és te segítesz, milyen érzés az?*
[Jó érzés segíteni a rászorulóknak és ez önbizalommal tölt el minket, saját képességeinket illetően.]
- *Milyen könnyű módszerek vannak arra, hogy megelőzzük a bűvárkodás során felmerülő problémákat?*
[Hajtsunk végre merülés előtti biztonsági ellenőrzést (MORLO), maradjunk a merülőtárs közelében, gyakran egyenlítsünk ki, a levegőnket gyakran ellenőrizzük, tartsuk a kapcsolatot merülőtársunkkal.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Készítsd elő a mentőkötél- vagy tutajdobás gyakorlatot és vezesd le.
 - Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
 - Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Sekély vízbe menetel.
 - A felszerelés felvétele és beállítása.
 - Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (**M**ellény, **Ó**lomöv, **R**ögzítések, **L**evegő, OK.)
 - Görcsoldás magunknál és a merülőtársnál.
 - Segítségkérés/jelzés
 - Lebegőképesség létrehozása (magunknál és a merülőtársnál)
 - A merülőtárs megnyugtatása
 - A légzés szabályozása
 - Segítségnyújtás a búvárnak (vontatás vagy húzás)
3. Tevékenység
 - A sekély vízben történt levezetés után a készségek megismételhetők mélyebb vízben.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Mit tanultatok a másoknak történő segítségnyújtásról búvár vészhelyzetben?*
[Szorgalmazd a válaszokat és dicsérd meg a teljesítményeket.]
- *Mikor hívnál segítséget?*
[Mindig.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számold be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

KERESŐ



A PADI Seal Team AquaMission: Kereső specialista célja

Az elveszett tárgyak fellelése és visszanyerése alapvető készségeinek bemutatása.



Próba

A Kereső specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Keresési séma használata megkönnyíti az elveszett tárgyak keresését?**
- **Milyen keresési sémákat használhatsz a víz alatt elveszett tárgyak megtalálására?**
- **Hogyan töltesz fel egy emelőzsákot?**

Készségek

- **Tárgyak keresése keresési séma használatával.**
- **Kis tárgy felemelése emelőzsák használatával.**

A Biztonsági specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

- 1. Végrehajtani egy alapvető víz alatti keresési sémát, amely elveszett tárgyak felkutatásához használatos.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Néhány kis méretű, átlátszó műanyag tárgy (pl. hatpalackos tartó gyűrűje, élelmiszer-csomagoló, műanyag italosüveg, stb.)
- Necc-zsákok
- Kötél a csomózás gyakorlásához (fakultatív)
- Kötél a tárgyak emelőzsákhoz történő erősítéséhez
- Kis tárgyak az emeléshez – válassz olyat, ami nem okozhat veszélyt, ha netán elsüllyed.

Felépítés

- Ezt az AquaMission-t a medence partján kezdjük.
- Határozd meg a megfelelő keresési sémákat és keresési területeket a medence felépítése és a résztvevők létszáma alapján.
- Mutasd be a keresési sémákat, majd a résztvevők menjenek végig a sémákon. Mutasd meg, hogyan kell fordulni a kar kinyújtásával. Hangsúlyozd a merülőtársak együttműködését és kapcsolattartását.
- A PADI Fókák merülópárokból megkeresik és visszaszerzik a medencében "elveszett" kis tárgyakat.
- A vízbe menetel előtt a résztvevők vizsgálják meg a megkeresendő tárgyakat, hogy megismerjék azokat.
- Legyen kéznél elegendő számú kis, nehezen látható tárgy, hogy minden merülópár más tárgyat kereshessen.
- Légy óvatos, amikor a kis, átlátszó tárgyakat elhelyezed a medencében – tudnod kell, hol vannak (ha a résztvevők nem találják meg azokat) és ne kerülhessenek a medence szűrőrendszerének közelébe.
- A PADI Fókák emelőzsák használatával felemelnek egy kis méretű tárgyat.
- Készítsd elő az emelőzsákot és szereld rá egy kis méretű tárgyat felemelés céljából. Ha lehet, gyakoroltasd a PADI Fókákkal a csomózást és a tárgynak az emelőzsákhoz történő erősítését. Ha nem, az Instructor vagy segítője erősítse az emelőzsákhoz.
- Állapítsd meg az emelési művelet során betartandó biztonsági szabályokat. Kötelező, hogy a tárgyat csak Instructor-uk segítségével emelhetik.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *Ejtettetek már valaha véletlenül valamit a vízbe – hajóról, mólóról vagy éppen medencébe? Talán valaki, akit ismertek, ejtett be valamit?*
[Szorgalmazd a példákat arra, mit szoktak elveszteni – napszemüvegeket, horgászbotokat, órákat, ékszereket, maszkokat, légzőcsöveket, uszonyokat, stb.]
- *El tudtok képzelni más tárgyakat is, amelyek a vízben végzik, de nem odavalók?*
[Szorgalmazd a példákat – autók, repülőgépek, stb. Vezesd rá őket, hogy szándékosan vagy nem szándékosan hulladékok és más káros anyagok is kerülnek a vízbe. Emlékeztess a résztvevőket arra, hogy mint a Project AWARE nagyköveteinek ügyelniük kell arra, hogy szemét ne jusson a vízbe. Magyarázd el, hogy gyakorolni fogják kis, átlátó hulladékok megkeresését és visszanyerését a medencében.]
- *Az említett összes tárgyak közül mit gondoltok, a légzőkészülékes bűvárok melyeket tudják megtalálni és visszanyerni?*
[Szorgalmazd az ötleteket. Magyarázd meg, hogy egy igazán kis tárgyat, pl. egy nyakláncot gondos kereséssel lehet megtalálni, viszont könnyű visszanyerni – csak zsebre kell vágni. A nagyobb tárgyakat könnyebb megtalálni, de nehezebb visszanyerni. Az igazán nagy, nehéz tárgyak, pl. autók, horgonyok visszaszerzéséhez különleges emelőzsákok és speciális képzés szükséges. Látni fogják, hogyan működik egy emelőzsák, amikor visszanyernek egy kis tárgyat a medencéből.]
- *Van valaki köztetek, aki jól tud csomókat kötni? (fakultatív)*
[Szorgalmazd a válaszokat. Magyarázd meg, hogy két olyan csomó kötését fogják gyakorolni, amelyeket a játék teherautó (vagy más tárgy) emelőzsákhoz erősítéséhez használhatnak.]
- *Ha a medence egy bizonyos területét akarjátok átkutatni, hogyan tehetitek ezt szervezetten?*
[Szorgalmazd az ötleteket. Magyarázd meg, hogy ha tüzetesen akarják végrehajtani, megfelelő keresési sémát kell választani és a keresést koordinálni kell a merülőtárral. Itt lesz az átmenet a medence melletti tevékenységekhez azzal, hogy leírod a gyakorolandó sémákat.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatóak.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt

- Helyezd el az "elveszett" tárgyakat az úszómedencében.
- Szereld össze az emelő felszerelést a medence szélénél.
- Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
- Jelöld ki a merülőpárokat.
- Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
- Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.

2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Sekély vízbe menetel.
 - A felszerelés felvétele és beállítása.
 - Magyarázd el, hogy a PADI Fókák elveszett tárgyakat fognak megkeresni a kijelölés szerint és mondd meg a csapatoknak, hol kezdjék el keresési sémájukat.
 - Oktasd ki a csapatokat, hogy jelentsék az Instructor-nak, ha megtalálták és visszanyerték az elveszett tárgyat. A tárgyakat hozasd vissza a medence sekély végébe (egy előre magadott helyre) és dobasd be egy gyűjtőedénybe.
 - Magyarázd el a tárgy megtalálásának és felemelésének logisztikai feltételeit.
 - Az emelőzsák feltöltéséhez csak polipot használj. Az emelőzsák feltöltéséhez sohase vedd ki a nyomáscsökkentőt a szádból.
 - Lassan töltsd fel az emelőzsákot addig, amíg a tárgy semleges lebegőképességű nem lesz, aztán újra ellenőrizd a rögzítés biztonságosságát, mielőtt folytatod az emelést.
 - Adagolj több levegőt, egyszerre csak keveset, a tárgy megemeléséhez.
 - A gyerekek ne menjenek a tárgy alá, miközben az a felszínre emelkedik – ne is kísérlék azt a felszínig.
 - Lebegés az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegés – Magyarázd meg, hogy a helyes lebegőképesség kulcsfontosságú ahhoz hogy, elveszett tárgyak keresésénél ne érjünk az aljzathoz. Ha kell, a résztvevők gyakorolják a lebegést az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegést. *Megjegyzés: Azok a gyerekek, akik még nem végezték el az 1-5 AquaMission-t esetleg még nem tanulták meg, hogyan kell az uszony hegyére támaszkodva lebegni, vagy egy helyben lebegni. Ebben az esetben ezeket a készségeket ekkor kell bemutatni.*
3. Tevékenység
 - Süllyedés
 - Kis elveszett tárgyak keresésének végrehajtása.
 - Kis tárgy rögzítése és felemelése.
4. Merülés után
 - Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Ha valaki azt mondaná, hogy elvesztett egy fülbevalót vagy pláne egy kontaktlencsét a medencében, meg tudnád találni? Hogy csinálnád?*
[Beszéljétek meg, hogyan sikerült megtalálni a kijelölt tárgyat.]
- *Mit tanultál meg a játék teherautó (vagy más hasonló tárgy) felemelésekor?*
[Szorgalmazd a válaszokat és beszéljétek meg a biztonsági szempontokat.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számold be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

SZABADTÜDŐS



A PADI Seal Team AquaMission: Szabadtüdős specialista célja

A PADI Fókák bemutatják, hogyan kell légzőcsővel úszni a felszínen és eltávolítani a vizet a légzőcsőből.

A maximális megengedhető arány 16:1 (Lásd a program előírásait.)



Megjegyzések

- Bár ez a tevékenység egyszerű bevezetés a felszíni légzőcsöves úszásba, az Instructor-ok befoglalhatnak a PADI Skin Diver tanfolyamból felszínről történő merülést, a súlyok használatát, stb. Azok a gyerekek, akik a Skin Diver tanfolyam összes teljesítménykövetelményét teljesítik, megfelelően minősíthetők.
- Ezt az AquaMission-t PADI Divemaster-ek önállóan is levezethetik.

Felszerelés

- Maszk
- Uszonyok
- Légzőcső
- Légzőcsöves mellény vagy BCD
- Védőruha és súlyok az Instructor belátása szerint

Megjegyzés: amennyiben PADI Skin Diver tanfolyamként kerül levezetésre, lásd a PADI "Skin Diving/Snorkeling Oktatói útmutatót" a felszereléssel kapcsolatos követelmények tekintetében.

Próba

A Szabadtüdős specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- Szabadtüdős búvárkodás közben mi a legjobb légzési mód?
- Mit teszel, hogy eltávolítsd a vizet a légzőcsőből
- Milyen három fontos szabadtüdős eljárás van?

Készségek

A Szabadtüdős specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek az alábbi készségek végrehajtására:

- A légzőcsöves felszerelés beállítása a helyes illeszkedés érdekében
- Felszíni úszás légzőcsöves felszerelésben kéz használata nélkül
- A víz eltávolítása a légzőcsőből a befúvásos módszert használva
- A víz eltávolítása a maszkból
- Úszás közben az irány tartása

Megjegyzés: amennyiben PADI Skin Diver tanfolyamként kerül levezetésre, lásd a PADI "Skin Diving/Snorkeling Oktatói útmutatót" a teljesítménykövetelmények tekintetében.

A Szabadtüdős specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. Légzőcsöves felszerelést viselve gyakorlottan úszni a felszínen.
2. Szabályozni a légutakat, hogy megelőzzék a fuldoklást a légzőcsővel történő légzéskor.
3. Vízteleníteni a légzőcsövet a befúvásos módszer használatával.
4. Légzőcsővel úszva a felszínen, vízteleníteni a részlegesen elárasztott maszkot.

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- *Discover the Underwater World* videó (fakultatív)
- *Discover the Underwater World, The Snorkeler's Field Guide* (fakultatív)
- *Discover the Underwater World* matrica (fakultatív)
- Úszómedencei játékszerek a játékokhoz

Felépítés

- Ez a tevékenység kezdetben a sekély vízben zajlik és megismételhető mélyebb vízben, ha a készségekben való járatosságot bemutatták.
- A gyerekekre először ráigazítjuk a légzőcsöves felszerelést sekély vízben
- A gyerekek először gyakorolják a légzőcsöves készségeket.
- A gyerekek légzőcsöves játékokat játszanak, ha a készségeket már tudják.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- *A légzőkészülékes merülés helyett az emberek miért használnak néha légzőcsövet?*
[Kevesebb felszerelés, korlátlan levegő, sok élőlényt lehet látni, fiatal gyerekek is művelhetik, könnyű és szórakoztató.]
- *Miért van szükségünk légzőcsőre?*
[Kényelmesebb pihenni és úszni a felszínen anélkül, hogy lélegzéshez ki kelljen emelni a fejet a vízből.]
- *Mit tehetsz, ha víz kerül, a légzőcsővedbe?*
[Víztelenítheted, ha levegőt fújsz a csőbe.]
- *Mi a legjobb módja a felszínen uszonnyal történő úszásnak?*
[Hosszú, lassú lábtempókkal, az uszonyokat a víz alatt tartva.]
- *Miért kell partnerrel együtt búvárkodni légzőcsővel?*
[Szórakoztatóbb, biztonságosabb, a partner segíthet probléma esetén, osztotok az élményben.]
- *Mit kell tenned, ha fájni kezdesz légzőcsöves búvárkodás közben?*
[Mondd meg merülőtársadnak vagy az Instructor-nak és menj ki a vízből, szárítkozz meg, vegyél fel meleg ruhát. A védőruha segíthet.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

A táblákat a légzőcsöves tevékenységeknek megfelelően tekintsétek át.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt

- Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.

- Jelöld ki a merülőpárokat.
- Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
- Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.

2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.

- Sekély vízbe menetel.
- A felszerelés felvétele és beállítása.
- Mutasd be, majd gyakoroltasd a PADI Fókákkal légzőcsövük víztelenítését.
- Mutasd be, majd gyakoroltasd a PADI Fókákkal a felszíni úszást a kéz használata nélkül.
- Emlékeztess a gyerekeket arra, hogy merülőtársukkal együtt hajtsák végre a légzőcsöves merülést.

Megjegyzés: amennyiben PADI Skin Diver tanfolyamként kerül levezetésre, lásd a PADI "Skin Diving/Snorkeling Oktatói útmutatót" a teljesítménykövetelmények tekintetében.

3. Tevékenység

- A PADI Fókák gyakorolják a légzőcsöves készségeket és légzőcsöves játékokat játszanak.

4. Merülés után

- Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

FÉNYKÉPÉSZ



A PADI Seal Team AquaMission: Fényképész specialista célja

Víz alatti képek készítése vagy víz alatti fényképezőgépekkel, vagy videokamerákkal.



Próba

A Fényképész specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Milyen fényképezőgépre van szükséged a víz alatti felvételek készítéséhez?**
- **Hogyan tartod tisztán és működőképesen víz alatti fényképezőgépedet?**
- **Milyen búvárkésztségek segítik a jó víz alatti felvételek készítését?**

Készségek

- **Víz alatti felvételek készítése.**

A Fényképész specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. **Bemutatni a víz alatti fényképezőgép alapfokú használatát, felhasználva a víz alatti kompozíció alapelveit.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Fényképezőgépek vagy videokamerák
- Kellékek a fényképezéshez (javasoljuk a vízi élőlényeket formázó játékokat)

Felépítés

- Készítsd elő a fényképezőgépeket, lehetőleg mielőtt a gyerekek megérkeznek.
- A PADI Fókákat fényképező-párokba osztjuk be. Az egyikük a merülés első felében készít felvételeket, a másikuk a merülés másik felében.
- Kellékeként helyezz el a medencében különféle vízi élőlényeket formázó játékokat.
- A gyerekek álljanak modellt egymásnak a víz alatt, közben használják a kellékeket.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

Kérdezd meg az alábbiakat és szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal.

- Arra kértelek benneteket, hogy osszátok meg a fényképezőgépet társatokkal, ahelyett, hogy mindegyikőtöknek adtam volna fényképezőgépet. Mit gondoltok, miért tettem ezt?
[Beszéljétek meg a merülőtársi eljárásokat és magyarázd meg, hogy ha mindketten egyszerre fényképeznek, a figyelem könnyebben elterelődik, és könnyebben elveszíthetik egymást a merülőtársak.]
- Hogyan tudod segíteni merülőtársadat, hogy jó felvételeket készítsen?
[Segíthetsz a beállításban, kereshetsz neki pompás víz alatti élőlényeket, amiket lefényképezhet]
- Mit gondoltok, mik lehetnek fontosak a jó víz alatti felvételek készítésénél?
[A tárgy távolsága, a lebegőképesség szabályozása]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a búvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatók.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt

- Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
- Jelöld ki a merülőpárokat, magyarázd el, hogy az egyikük a merülés első felében készít felvételeket, a másikuk a merülés másik felében.
- Helyezd el a fényképezőgépeket a medence partján úgy, hogy vízbe menetel után könnyen elérhetők legyenek.
- Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
- Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.

2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.

- Sekély vízbe menetel.
- A felszerelés felvétele és beállítása.
- Lebegés az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegés – Magyarázd meg, hogy a helyes lebegőképesség kulcsfontosságú ahhoz, hogy a víz alatti fényképek készítésénél ne érjünk az aljzathoz és elkerüljük, hogy a vízi élőlényeknek véletlenül kárt okozzunk. Ha kell, a résztvevők gyakorolják a lebegést az uszony hegyére támaszkodva és egy helyben lebegést.
Megjegyzés: Azok a gyerekek, akik még nem végezték el az 1-5 AquaMission-t esetleg még nem tanulták meg, hogyan kell az uszony hegyére támaszkodva lebegni, vagy egy helyben lebegni. Ebben az esetben ezeket a készségeket ekkor kell bemutatni.
- Lásd el mindegyik fényképező párt fényképezőgéppel.
- Helyezd el a kellékeket, ha szükséges.

3. Tevékenység

- Süllyedés
- Az 1. sz. merülőtárs felvételeket készít
- A 2. sz. merülőtárs felvételeket készít

4. Merülés után

- Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Gondoljátok, hogy sikerült pár jó víz alatti fényképet készíteni?*
[Szorgalmazd a válaszokat és azt, hogy a gyerekek írják le a jó fotó-témákat, amikkel találkoztak.]
- *Mit tanultatok?*
[Szorgalmazd a válaszokat.]

Záró tevékenységek

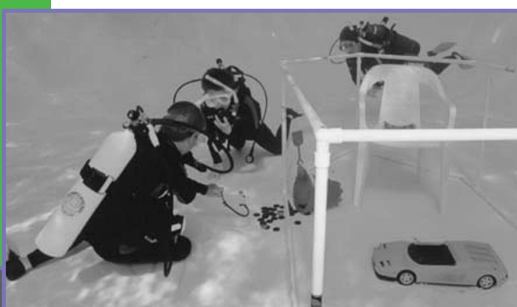
- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Tervezz be egy találkozót, ahol megnézhetik egymás fényképeit, amit az AquaMission során készítettek.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számolj be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.

RONCS SPECIALISTA



A PADI Seal Team AquaMission: Roncs specialista célja

Lehetővé tenni a PADI Fókáknak, hogy kifejleszthessék a roncs-búvárkodás alapvető készségeit, bemutatni, hogy a roncsok mesterséges zátonyoknak tekinthetők és így óvást és védelmet igényelnek és megismertetni a gyerekeket a víz alatti régészet alapvető fogalmaival és eljárásaival.



Próba

A Roncs specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek választ adni az alábbi kérdésekre:

- **Hogyan lehet megóvni a károsodásoktól a roncsokat és mesterséges zátonyokat?**
- **Mi a víz alatti régész?**
- **Rendben levő dolog tárgyakat elhozni a roncsokról?**

Készségek

- **A lebegőképesség szabályozása.**
- **Szimulált elmerült roncs felmérése és feltérképezése.**

A Roncs specialista AquaMission teljesítése után a PADI Fókák képesek lesznek:

1. **Bemutatni a lebegőképesség alapvető szabályozását.**
2. **Bemutatni, hogyan kell felmérni egy elmerült tárgyat, és hogyan kell a mérési eredményeket író táblán rögzíteni.**

Speciális anyagok

A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett:

- Nagy író tábla minden merülőcsapatnak
- Mérőszalag
- Hajóroncs (bármilyen hajó vagy hajó alakú tárgy, amit el lehet süllyeszteni a medencében, pl. régi csónak, hajó alakú műanyag gyermekmedence, vagy PVC csövekből összeállított hajóroncs-utánszat, vagy súlyozott kötélből formált hajó-alak a medence fenekén. Megjegyzés: Lásd a Játékok függelékben a PVC hajóroncs összeállítási utasítását.
- Hajóroncsra található tárgyak (tárgyak, amelyeket elhelyezünk a hajóroncsban, pl. fésű, játékpénzek, műanyag tányérok és/vagy serpenyők, stb.)
- Fényképezőgép (fakultatív)

Felépítés

- Süllyeszd el a roncsot a medencében.
- Helyezz el a roncs meghatározott helyeire hasonló "leleteket", hogy a PADI Fókák következtetéseket vonhassanak le a roncsról. (Például a roncs egyik részére helyezz el műanyag tányérok és serpenyőt, a másik részére pénzürmeket és ékszereket. A PADI Fókák később ezekből következtethetnek, hol volt a konyha és hol volt a hajó széfe, ahol az utasok pénzét és ékszereit őrizték.)
- Mindegyik író táblára rajzoljátok le a roncs körvonalait, feljegyezve hosszát és szélességét.

Interaktív eligazítás

Nyitó párbeszéd

- *Ki szeretne hajóroncsra merülni?*
[Feltehetően mindenki felteszi a kezét.]
- *Ki tudja megmondani, mi a hajóroncs?*
[Szorgalmazd a válaszokat, főleg az elsüllyedt hajókkal kapcsolatosakat.]
- *Mi történik a hajóval, ha hosszú ideig van a víz alatt?*
[Szorgalmazd a válaszokat. Alkalmazd rávezető kérdéseket, ha kell, hogy kiemelhesd: a hajó elkezd szétesni, és a tengeri élőlények megtelepednek rajta.]

- *Ha a hajóroncs szétesik és élőlények telepednek meg rajta, részévé válik-e a környezetnek úgy, mint egy zátony? Óvatosnak kell-e lennünk, amikor lemerülünk hozzá?*
[Dicsérd meg a helyes válaszokat és alkalmazd rávezető kérdéseket, hogy levonják a következtetést; nem szabad a roncsra élő élőlényeket megfogni, éppúgy, ahogy el kell kerülni a természetes zátonyokon élő lények károsítását, hiszen nem akarjuk ezeket elpusztítani.]
- *Mi történne, ha valaki mindent elvinne emlék gyanánt, vagy elmozdítaná a dolgokat?*
[Irányítsd a válaszokat – akkor nem mondanának el annyit a hajóról. Ezért rendben levő dolog lemerülni a hajóroncshoz, hogy megnézzük, de nem szabad elvinni róla semmit vagy elmozdítani a dolgokat.]
- *Hogy nevezzük azt a tudóst, aki a régi hajóroncsokat tanulmányozza?*
[Víz alatti régésznek. Ha senki sem tudja, mondd meg nekik.]

Tekintsétek át a PADI Seal Team táblákat

Interaktív módon tekintsétek át a PADI Seal Team Viselkedési Kódexet, a bűvár biztonsági szabályokat, a kézjeleket és a felszereléseket, amelyek a PADI Seal Team táblák 1-4. oldalán találhatóak.

Tekintsétek át a próbát a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóban

Úszómedencei merülés

1. Merülés előtt
 - Gyűjtsd össze a gyerekeket a medence szélénél és segíts nekik felszerelésük beállításában.
 - Jelöld ki a merülőpárokat.
 - Mondd el a gyerekeknek, hogy írotáblájuk és mérőszalagjuk segítségével feltérképezik a roncsot.
 - Mutass nekik egy olyan írotáblát, amelyet használni fognak és kitöltik a roncs hosszára és szélességére vonatkozó adatokat és berajzolják a roncsra fellelt tárgyakat.
 - Mutass nekik egy kész térképet kitöltött hosszúsági és szélességi méretekkel példaként. Add körbe, hogy mindenki megnézhesse.
 - Magyarázd meg, hogy a roncsra éles kiszögellések lehetnek, ezért merüléskor védőkesztyű használata ajánlatos.
 - Általános úszómedencei szabályok és biztonsági emlékeztetők.
 - Víz alatti biztonsági szabályok és emlékeztetők.
2. A készségekkel kapcsolatos eligazítás és azok levezetése sekély vízben.
 - Sekély vízbe menetel.
 - A felszerelés felvétele és beállítása.
 - Magyarázd meg, hogy a roncs megközelítésekor mindjárt szükség van a helyes lebegőképességre. Így nem ütközünk neki a roncsnak és nem károsítunk semmilyen élőlényt, vagy nem rombolunk szét semmit, ami a régészek számára fontos.
 - A PADI Fókák a semleges lebegőképesség beállítására lebegjenek az uszony hegyére támaszkodva és ússzanak a sekély vízben úgy, hogy se a medence fenekéhez ne érjenek, se a felszínre ne jöjjenek.
 - Magyarázd el, hogy a bűvároknak a mérésnél csapatban kell dolgozniuk, ezért a roncsmerülés végrehajtása előtt ezt gyakorolniuk kell.

- Segítővel mutasd be a mérőszalag használatát egyenesen kihúzva és megmérve a pályaelválasztók távolságát, a medence szélességét, stb. sekély vízben.
- Emlékeztess a PADI Fókákat, hogy meg fogják mérni a roncs hosszát és szélességét, és fel fogják vázolni a térképen azokat a dolgokat, amit találnak benne.
- Emlékeztess a PADI Fókákat a most gyakorolt készségek használatára és arra, hogy a roncsra talált dolgokat megnézhetik, de nem szabad megérinteni vagy elmozdítani azokat.
- Tekintsétek át a víz alatti biztonság kérdéseit, a kézjeleket és a szabályokat (a kezdés előtt ezt kell utolsónak hallaniuk).
- Mondd el a PADI Fókáknak, hogy a víz alatti régészek lefényképezik, amit találnak. Minden csapatban jelölj ki egy fényképészt, hogy lefényképezze, amit találnak, és jelöld ki a csapatot, amelyik feltérképezi a roncsot. fakultatív)

3. Tevékenység

- A PADI Fókák merülőtársukkal roncsmerülést hajtanak végre felügyelet mellett.

4. Merülés után

- Megfelelő időben tarts szünetet (fürdőszoba, szárítkozás, felöltözés) a kényelem biztosítása érdekében.
- A PADI Fókák együtt fejezik be a végső, részletes térképet.

Interaktív értékelés

Záró beszélgetés

Tegyél fel kérdéseket, szorgalmazd a válaszokat és az interakciót a PADI Fókákkal

[A kérdéseknek a foglalkozás során ténylegesen felmerült problémákon kell alapulniuk.]

- *Hol volt a hálószooba, a konyha – vagy bármi más – a leletek alapján El tudjátok mondani?*
[Ezt minden területre csináljátok meg.]
- *Milyen hosszú és széles volt a roncs?*
[Nyugtázd a helyes válaszokat.]
- *Mit tanultál a víz alatti régészekről?*
[Szorgalmazd a válaszokat.]

Záró tevékenységek

- Add ki a PADI Seal Team AquaMission merülési naplóba szánt matricákat.
- Emlékeztess a gyerekeket, hogy olvassák el PADI Seal Team AquaMission Activity Book-juk megfelelő fejezetét a következő AquaMission-hoz.
- Számold be a szülőknek vagy gyámoknak a gyermekek teljesítményéről.
- Ha vezettek utazásokat/túrákat a helyi tengerészeti múzeumba, vagy roncsmerülési bemutatókat tartotok, hívd meg ilyenre a PADI Fókákat és szüleiket vagy gyámjaikat.



FÜGGELÉK

- 71 PADI Seal Team Nyilatkozat (#10093)
- 73 AquaMission játékok
- 77 PADI Seal Team Specialty AquaMission kérelem (#10611)



SEAL TEAM NYILATKOZAT

KÉRJÜK, GÉPELJEN VAGY ÍRJON OLVASHATÓAN.

Név _____
Vezetéknév _____ Kezdetű _____ Keresztnév _____

Levelezési cím _____

Város _____ Állam/Tartomány _____ Ország _____ Postai irányítószám _____

Lakástelefon (____) _____ Munkahelyi telefon (____) _____

Születési dátum _____ Kor _____ E-mail cím _____
(nap/hó/év)

Vészhelyzetben értesítendő

Név _____
Vezetéknév _____ Kezdetű _____ Keresztnév _____

Lakástelefon (____) _____ Munkahelyi telefon (____) _____

Kórtörténet

A résztvevőhöz:

Válaszoljon igennel vagy nemmel a következőkre, amelyek a korábbi kórtörténetére vagy a jelenlegi egészségi állapotára vonatkoznak.

Ha az alább felsoroltak bármelyike igaz önre, meg kell kérnünk, hogy forduljon orvoshoz, mielőtt részt venne egy légzőkészülékes élményprogramban.

- _____ Jelenleg meg vagyok fáзва, vagy orrdugulásom van.
- _____ Légzési problémáim vagy légúti betegségeim kórtörténete.
- _____ Asztmám, emfizémám vagy TBC-m volt.
- _____ Jelenleg fülfertőzésem van.
- _____ Visszatérő fül problémám, fülbetegségem vagy fülműtőm van.
- _____ Arcüregi problémáim kórtörténete.
- _____ Problémáim voltak a fülem kiegyenlítésével a repülőn, vagy hegyi utazásokkor.
- _____ Cukorbeteg vagyok.
- _____ Szívbetegségek kórtörténete (pl.: koszorúér betegség, angina, infarktus).
- _____ Szédülések, ájulások, rohamok kórtörténete.
- _____ Idegrendszeri rendellenességem van.
- _____ Viselkedési, mentális vagy fiziológiai rendellenességeim vannak (pánikroham, rettegés a zárt vagy nyílt terektől).
- _____ Visszatérő hátproblémáim vannak, hát- vagy gerincműtét kórtörténete.
- _____ Jelenleg gyógyszert szedek, amely bármilyen módon csökkenti a fizikai vagy mentális képességeimet.
- _____ A közelmúltban operáción estem át vagy betegségem volt.
- _____ Jelenleg orvos kezelése alatt állok, vagy krónikus betegségem van.

PADI SEAL TEAM FELELŐSSÉG ALÓLI FELMENTÉS ÉS KOCKÁZAT ÁTVÁLLALÁSI NYILATKOZAT

Kérjük, olvassa el figyelmesen és aláírás előtt töltsse ki az üresen hagyott helyeket.

Én, _____, szülő/gyám és _____ résztvevő,
ezennel megerősítjük, hogy tudatában vagyunk és megértettük a Skin Diving-gal és a Scuba Diving-gal járó veszélyeket.

Tudatában vagyunk, hogy fennállnak bizonyos kockázatok az úszómedencében és az a körül folytatott vízi tevékenységek folytatásával kapcsolatban, és vállaljuk az említett sérülések kockázatát.

Tudomásul vesszük, hogy a PADI Seal Team program AquaMisson-ok sorozata, amelyeket egy úszómedencében folytatnak le. Megértettük, hogy gyermekem választhatja a részvételt akár egyetlen, akár az összes AquaMission-ban. Ezek a merülések magukban foglalnak, de nem korlátozódnak, öt (5) fő AquaMission-t beleértve az alapvető

Folytatás a túloldalon!

búvárkészségek bemutatását, és tíz (10) specialitás AquaMission-t, melyek magukban foglalják a Creature ID Specialist, Environmental Specialist, Inner Space Specialist, Navigation Specialist, Night Specialist, Search and Recovery Specialist, Skin Diver Specialist, Snapshot Specialist, Team Safety Specialist és Wreck Specialist AquaMission-okat.

Továbbá, megértettük és beleegyeztünk, hogy ez a felelősségátvállalás átfogja és vonatkozik az összes PADI Seal Team merülésre, ahogy az fent szerepelt, amelyekben a gyermekem részt kíván venni.

Tudomásul vesszük, hogy a a sűrített levegővel történő merülés magában foglal bizonyos velejáró kockázatokat, és hogy gyermekem ki lesz téve ezeknek a kockázatoknak. Dekompressziós betegség, embólia vagy más túlnyomásos sérülések történhetnek, amelyek rekompresziós kamrában történő kezelést igényelhetnek. Továbbá azt is tudomásul vesszük, hogy a merülések olyan helyeken kerülhetnek levezetésre, amelyek vagy időben, vagy távolságban, vagy mindkettőben távol eshetnek az ilyen rekompresziós kamrától. Mégis azt választjuk, hogy lefolytatjuk e tevékenységeket, annak ellenére, hogy a merülési hely közelében esetleg nincs rekompresziós kamra.

Tudomásul vesszük és beleegyeztünk, hogy sem a bűvárszakemberek, akik ezt a tevékenységet vezetik, sem a létesítmény melyen keresztül ez a tevékenység történik, _____, sem az International PADI Inc., sem annak alkalmazottai, tisztségviselői, ügynökei vagy megbízottjai (a továbbiakban "Felmentett Felek") semmilyen módon nem tehetők felelőssé bármilyen sérülésért, halálért vagy egyéb kárért, amely gyermekemet, engem vagy családomat, örököseinket vagy megbízottainkat érheti gyermekem e tevékenységben való részvétele révén, vagy bármely fél (beleértve a Felmentett Feleket is) akár aktív, akár passzív gondatlansága eredményeként.

Azt is tudomásul vesszük továbbá, hogy a Skin Diving és a Scuba Diving fizikailag megerőltető tevékenységek, és hogy gyermekem ezen tevékenységek során meg fogja erőltetni magát. Ha ezen tevékenységek során gyermekemet szívroham, pánik, hiperventilláció stb. következtében sérülés éri, kifejezetten átvállaljuk e sérülések kockázatait gyermekemre nézve. Megerősítjük, hogy ezekért a sérülésekért a fent nevezett személyeket, vagy társaságokat nem tesszük felelőssé.

Figyelembe véve, hogy gyermekem részére engedélyeztem e tevékenységben való részvételt, ezennel személyesen átvállaljuk minden kockázatát bármilyen sérülésnek, sebesülésnek vagy kárnak mely megtörténhet gyermekemmel a tevékenységben történő részvétel során beleértve az ezekkel kapcsolatos összes kockázatot legyen az előre látható, vagy előre nem látható.

Továbbá felmentjük minden követelést, vagy per alól a fent említett tevékenységet és a Felmentett Feleket, sem gyermekem, sem általam, családom által, vagy birtokunk, örököseink vagy megbízottaink által gyermekem ezen tevékenységben történő részvétele miatt.

Ezennel kijelentjük, hogy ez a felmentés érvényes lesz a fent meghatározott összes speciális bűvár tevékenységre, amelyekben gyermekem részt kíván venni, egy éven belül, attól a dátumtól kezdve, amikorkor én és gyermekem kiállítjuk ezt a felmentést.

Tudomásul vesszük és beleegyeztünk, hogy ez a felmentés osztható, és az itt szereplő bármely részlet, mely megsérti az alkalmazandó és hatályos rendelkezéseket vagy szabályozásokat, vagy bármely kormányügynökséget mely hatáskörrel rendelkezik az ügyben, csak az érvénytelen, nem hatályos részletre lehet kihatással, és a fennmaradó részletei a felmentésnek teljességgel érvényben maradnak.

Azt is kijelentem továbbá, hogy nagykorú vagyok és jogilag alkalmas arra, hogy aláírjam ezt a Felelősség alóli felmentést és kockázat átvállalási nyilatkozatot, és mint szülő írásbeli beleegyezésem adom gyermekem részvételéhez.

Tudomásul vesszük, hogy a jelen feltételek szerződés erejével bírnak és ezt a dokumentumot szabad akaratunkból írtuk alá.

ÉN, _____ SZÜLŐ/GYÁM ÉS _____, RÉSZTVEVŐ, EZÚTON KIJELENTEM, HOGY MENTESÍTEM EZEN TEVÉKENYSÉGET FOLYTATÓ BÚVÁR SZAKEMBEREKET, A LÉTESÍTMÉNYT Ahol OKTATNAK, AZ INTERNATIONAL PADI, INC. TÁRSASÁGOT ÉS MINDEN FENT MEGNEVEZETTET AZ ENGEM ESETLEGESEN ÉRT SZEMÉLYI SÉRÜLÉS, ANYAGI KÁR VAGY HALÁLESET FELELŐSSÉGE ALÓL, BELEÉRTVE TÖBBEK KÖZÖTT A MENTESÍTETTEK AKÁR AKTÍV AKÁR PASSZÍV GONDATLANSÁGÁT IS.

TELJES MÉRTÉKBEN INFORMÁLÓDTUNK EZEN FELELŐSSÉG ALÓLI FELMENTÉS ÉS KOCKÁZAT ÁTVÁLLALÁSI NYILATKOZAT TARTALMÁRÓL, AZÁLTAL, HOGY ELOLVASTUK, MIELŐTT ALÁRTUK VOLNA A MAGAM, GYERMEKEM ÉS ÖRÖKÖSEINK NEVÉBEN.

A résztvevő aláírása

Kelt (év, hó, nap)

A szülő vagy gyám aláírása (ahol szükséges)

Kelt (év, hó, nap)

Játékok Függelék

Ez a fejezet áttekinti az 1-4. AquaMission-ban leírt játékokat és ötleteket és javaslatokat tartalmaz még összetettebb és változatosabb próbákra. Az úszómedencei játékok által biztosított szórakozás a játékboltokban, a sportáruházak vízisportosztályain tett látogatás eredménye, meg kell továbbá nézni, hogy az úszómedencei tartozékokat forgalmazó boltokban mi kapható és érdemes szörfözni a megfelelő Internet oldalakon is. A kereskedelmi forgalomban kapható játékokon kívül PVC-csövekből és összekötő elemekből egyszerű geometrikus összerakó játékokat és átúszandó akadályokat készíthetünk. Súlyokkal ellátott társasjátékok és laminált kártyajátékok és dominójátékok is jó víz alatti mulatságot biztosítanak. Az úszómedencei játékszerek és játékok lehetővé teszi a gyerekeknek, hogy fejlesszék bűvárkészségeiket és szórakozás közben erősítsék önbizalmukat.

Az 1. AquaMission játéakai

Dobójátékok

A dobásra és elkapásra szolgáló Toypedo™ víz alatti repülő korongok, stb. Az első AquaMission-ok során a gyerekek rendszerint az aljzaton térdelve vagy támaszkodva dobják és kapják el ezeket. Később, az Úrspecialista AquaMission-ban egy helyben lebegve kell dobniuk és elkapniuk a játékokat.

Víz alatti ütős labdajátékok

Kis műanyag ütőket használva a bűvárok labdát ütögetnek egymásnak (a golf-labda jó erre a célra) úgy, hogy a labda ne érje a medence fenekét.

A 2. AquaMission játéakai

Érmegyűjtés

Kis tárgyakat kell összegyűjteni a medence fenekéről. Jók az igazi pénzdarabok is, de ugyanúgy megfelelnek a sok játékboltban kapható játékpénzek is.

Kezdetnek dobjunk egy marék pénzt a medencébe, és a gyerekek szedjék össze. Ösztönzőbb, ha díjat ajánlunk fel annak a merülőpárnak vagy csapatnak, amelyik a legtöbbet szedi össze. Legyen kéznél gyűjtőzsák vagy hasonló, a pénz összegyűjtésére.

Másik ötlet, hogy dobjunk érmeket a vízbe, és a bűvárok keressék meg a bizonyos verési évű érmeiket. Minden évhez rendeljünk díjakat. Használhatjuk az érme címletét is. Az győz, aki a legnagyobb összértékű érmét gyűjti össze. Ez a példa erősíti a mentális készségek alkalmazását fizikai cél teljesítése közben.

Pénzdobálás

Mélyebb vízben a gyerekek dobáljanak pénzdarabokat a felszínről úgy, hogy azok beleessenek a medence fenekén levő vödörbe. Utána merüljenek le, szedjék össze a mellé ment pénzdarabokat, és újra próbálják meg. Az, aki elsőnek gyűjti össze az összes pénzt a vödörben, nyer. Megszervezhető egyéni versenyként is, amikor minden gyereknek van saját vödre és pénzdarabjai, és csapatversenyként is. Amikor két csapat verseng.

Búvárgyűrűk

A kereskedelembe kapható különböző színű gumigyűrűket dobjunk a medencébe, és a gyereke hozzák vissza azokat.

A 3. AquaMission játéka

Váltóverseny pingponglabdával és felfordított kanállal

Oszd be a gyerekeket két váltócsapatba. A gyerekeknek előre meghatározott távolságra kell úszni és átadni a pingponglabdát és a kanalat a váltótársuknak. A cél az, hogy acélvonalat úgy lépjenek át, hogy a pingponglabda ne szabaduljon el, és ne kerüljön a felszínre. Ha valaki elveszti a pingponglabdát, vissza kell mennie a rajtvonalra, mielőtt folytathatja a versenyt. A felfordított kanál fogja a pingponglabdát, és nem engedi elszabadulni, és a felszínre jönni.

Tojás és kanál váltóverseny

A felépítés ugyanaz, mint az előbbi versenynél, de súlyozott műanyag tojást vagy hasonló tárgyat használunk és a rendes helyzetű kanálban kell azt vinni.

Váltóverseny légzőcsővel

A felépítés ugyanez, mint a fentiekénél, de a csapattársak légzőcsövet, maszkot, uszonyt vagy más tárgyat adnak át egymásnak.

Levegőkészlet-leolvasó váltóverseny

A felépítés ugyanaz mint a fentebbi váltóversenyeknél, de tárgy átadása helyett a gyerekek jelezni kell csapattársának, hogy kérdezze meg, mennyi levegője van és a folytatás előtt meg kell várnia a választ. A váltóban következő gyermek elérésekor a versenyzőnek:

- 1) le kell térdelnie az aljzatra
- 2) le kell adnia a mennyi levegő van? Jelzést
- 3) a második gyereknek meg kell nézni, és le kell olvasni nyomásmérő műszerét, mielőtt a megfelelő kézzel válaszol
- 4) az első bűvár OK-t jelez
- 5) a második bűvár OK jellel válaszol, mielőtt folytatja a versenyt. Ha ezeket a lépéseket nem tartja be, a játékosnak újra kell indulnia.

Összeszerelő játékok

PVC csődarabok felhasználásával építsünk kockát vagy más mértani alakzatot.

Kisebb alakzatokat egyénenként vagy merülőpárokban is össze lehet szerelni és szét lehet szedni. Nagyon nagyok esetében az összeszereléshez szükség lehet az egész gyerekcsapatra. A nagyobb alakzatok ösztönzik a csapatépítő kooperációt, a kommunikációt és a tervezést. A magasabb fokú próbáknál, pl. az Úrspecialista AquaMission-nál az elemeket úgy kell összeszerelni, hogy nem szabad az aljzathoz érni vagy feljönni a felszínre. Az első néhány elemet tutajra függesztve lógathatod a vízbe és a résztvevőkkel tovább építtetheted a tárgyat.

Rejtvényjátékok

A kereskedelmi forgalomban változatos rejtvényjátékok kaphatók, amelyek megfelelnek az úszómedencei használat céljaira.

Például: műanyag gömbök vagy dobozok, oldalukon különböző alakú kivá-

gásokkal – ezeken át az oda illő darabokat be lehet dugni a dobozba; továbbá különféle válfajú fejtörőjátékok, stb.

Egyéb kézügyességi és koncentrációs próbák

Kombinációs lakatok kinyitása

Írólapra írt egyszerű szójátékok vagy rejtvények megfejtése

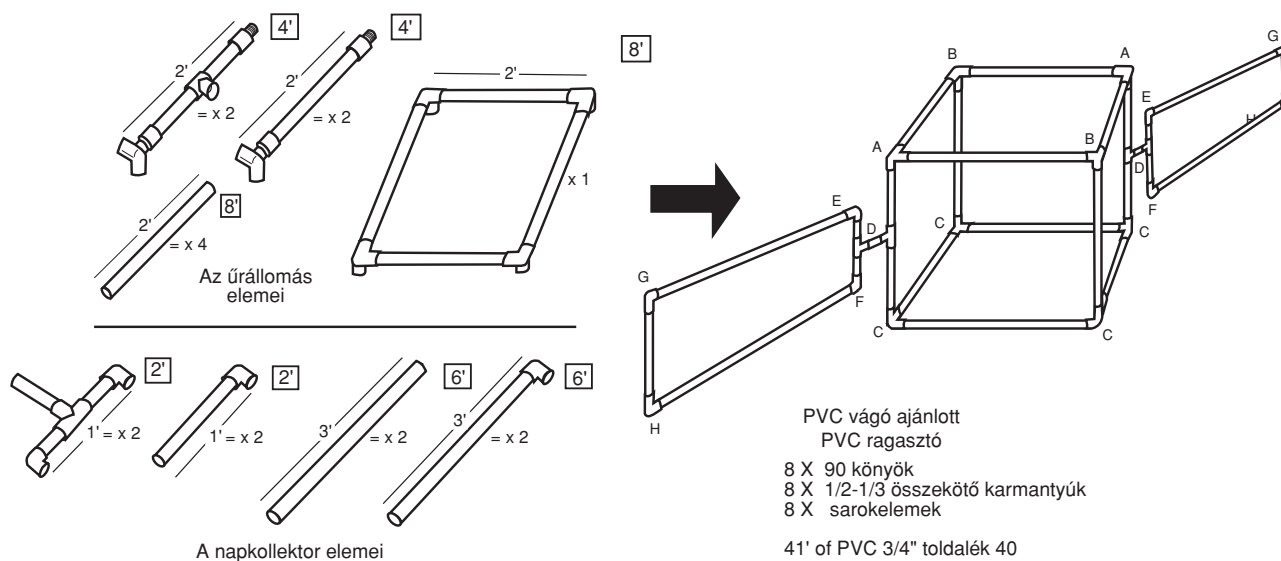
A 4. AquaMission játéka

A lebegőképesség szabályozásának készségeit fejlesztő játékok megfelelnek a 4. Aquamission-hoz

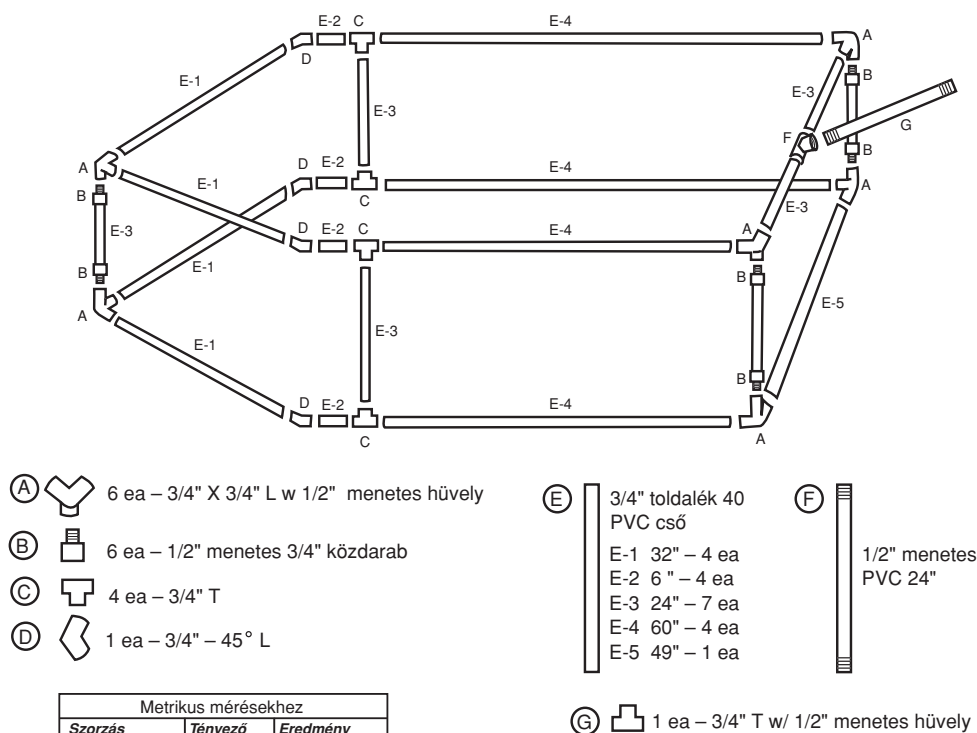
- Úszás súllyal ellátott PVC csőből készült négyzetekből, rombuszokból vagy Hula Hoop™ karikákból álló akadálypályán.
- "Repülőgép" játék kinyújtott karokkal úszva úgy, hogy ne érjenek a medence aljzatához.
- Egy helyben lebegés törökülésben

**Lásd a túloldalt a 9. Sz.
sekélyvízi úrállomás
és a PVC hajóroncs megépítésére
vonatkozó információkért.**

A "9. SZ. SEKÉLYVÍZI ŰRÁLLOMÁS" MEGÉPÍTÉSE



HAJÓRONCS



| Metrikus mérésekhez | | |
|---------------------|---------|------------|
| Szorás | Tényező | Eredmény |
| Hüvelyk | 25.4 | Milliméter |
| Hüvelyk | 2.54 | Centiméter |
| Hüvelyk | 0.0254 | Méter |
| Láb | 0.3 | Méter |

SEAL TEAM NYILATKOZAT

Van valamilyen szórakozásra vonatkozó ötleted egy új PADI Seal Team AquaMission-höz? Terjeszd be ötletedet ennek az űrlapnak a felhasználásával helyi PADI Irodádhoz. A Specialty AquaMission-öknek 8-11 éves gyermekek számára kell megfelelőnek lenniük, és úszómedencében kell levezetni azokat a PADI Seal Team előírásainak keretei között. A PADI Seal Team Oktatói útmutatóban vá-

zolt formátumhoz hasonlóan a Specialty AquaMission összetevőinek tartalmaznia kell a címet, a célokat, egy rövid próbát (tudásfejlesztési célokat) és úszómedencei készségeket, valamint a felhasznált speciális anyagok rövid leírását, és az AquaMission felépítését. Miután PADI Irodád jóváhagyta kérelmedet, új AquaMission-ödet belefoglalhatod a PADI Seal Team programba.

KÉRJÜK, GÉPELJEN VAGY ÍRJON OLVASHATÓAN.

Instructor neve _____ PADI szám _____
Vezetéknév Kezdőbetű Keresztnév

Levelezési címe _____

Város _____ Állam/Tartomány _____

Ország _____ Postai irányítószám _____

Lakástelefon (____) _____ Munkahelyi telefon (____) _____

Email _____ FAX (____) _____

Specialty AquaMission címe _____

Célja: _____

Próba: E Specialty AquaMission elvégzése után a PADI Fókák képesek lesznek válaszolni a következő kérdésekre:

- _____
- _____
- _____

Úszómedencei készségek

- _____
- _____
- _____

Úszómedencei készségek céljai: E Specialty AquaMission elvégzése után a PADI Fókák képesek lesznek:

- _____
- _____
- _____

Speciális anyagok: (A program előírásaiban felsorolt felszerelések mellett.)

- _____
- _____
- _____

Felépítés: (Fejtsd ki a Specialty AquaMission felépítését), használj pótlólagos papírt, ha szükséges

- _____
- _____
- _____

FIZETÉSI MÓD

☐ Csekk – **Must be payable to PADI in U.S. dollars**, and drawn on a U.S. bank

☐ MasterCard ☐ VISA ☐ American Express ☐ Discover Card ☐ JCB

Kártyaszám _____

Lejárat dátuma _____

Kártyatulajdonos neve _____

Nyomtatott betűvel

Aláírás _____

FIZETÉSI MÓD

A kitöltött kérelmet küldd el PADI Irodához **A Képzési osztály figyelmébe**. Elérhetőségi információért lásd az érvényes árjegyzéket, vagy a padi.com-ot.

Érkezett _____ Feldolg _____ Kiszállítva _____

ELLENŐRZŐ LISTA

☐ Kérelem teljesen kitöltve

☐ Feldolgozási díj mellékelve (lásd az érvényes árjegyzéket a feldolgozási díjért)