

Adventures in Diving program Oktatói útmutató

2000. kiadás

Magában foglalja az összes Training Bulletin-t 2004. Első negyedévéig



PADI[®]
p a d i . c o m



Az Instructor-nak: Ha a bűvárokat egyéni Adventure Dive-ok során oktatod, vagy teljes tanfolyamon tanítasz, használd ezt az útmutatót az *Adventures in Diving* kézikönyvvel vagy *Multimédiával*, az *Adventures in Diving* videóval és az Oktatói Tablókkal együtt.

Lépj tovább...

PADI

Adventures in Diving Program

Oktatói útmutató

© International PADI, Inc. 2000-2003

PROFESSIONAL ASSOCIATION OF DIVING INSTRUCTORS, INC. (PADI)

Minden jog fenntartva.

E szakasz függelékének részeit a PADI-tagok a PADI által jóváhagyott tanfolyamokon való felhasználás céljából lemásolhatják, de továbbértékesítés vagy személyes haszonszerzés céljából nem. A PADI kifejezett írásos engedélye nélkül minden más célú másolás tilos.

Kiadja az

INTERNATIONAL PADI, INC.

30151 Tomas Street

Rancho Santa Margarita, CA 92688-2125

Nyomtatva az U.S.A-ban

Product No. 79111 (Rev 12/03) Version 2.5pdf

Tartalomjegyzék

Hogyan használjuk ezt az útmutatót

v

Egy

Tanfolyami előírások és áttekintés	1-1
Program választási lehetőségek	1-2
Program előfeltételek	1-3
Oktatási szempontok	1-3
Enriched Air búvárkodás kivételei	1-4
Felügyelet	1-5
Merülési mélységhatárok	1-5
Felszerelés	1-5
Oktatási anyagok	1-5
Védett vízi száraz ruhás foglalkozás	1-6
Gyakorlati oktatási foglalkozások	1-6
Tudásfejlesztés	1-7
Minősítési eljárások	1-8
A legfontosabb előírások	1-9
Az Adventure Dive követelmények és ajánlások összefoglalása	1-8
Ajánlott tanfolyami sorrend	1-10

Kettő

Tudásfejlesztés	2-1
Fejlesztési lehetőségek	2-1
Tudásáttekintők válaszai	
Altitude Dive (Magassági búvárkodás)	2-3
AWARE Fish Identification (AWARE Hal-azonosítás)	2-5
Boat Dive (Hajóról merülés)	2-7
Deep Dive (Mélységi merülés)	2-9
Diver Propulsion Vehicle (Búvárjármű)	2-11
Drift Dive (Áramlat búvárkodás)	2-13
Dry Suit Dive (Száraz ruhás merülés)	2-15
Enriched Air Dive	
(Enriched Air merülés – búvárhallgatók válaszlapja)	2-17
Enriched Air Dive (Enriched Air merülés)	2-19
Multilevel & Computer Dive (Többszintű és komputeres merülés)	2-21
Night Dive (Éjszakai búvárkodás)	2-23
Peak Performance Buoyancy (Csúcsteljesítményű lebegőképesség)	2-25
Search & Recovery Dive (Kereső búvárkodás)	2-27

Underwater Naturalist (Víz alatti természetbúvár)	2-29
Underwater Navigation (Víz alatti navigáció)	2-31
Underwater Photography (Víz alatti fényképezés)	2-33
Underwater Videography (Víz alatti videózás)	2-35
Wreck Dive (Roncsbúvárkodás)	2-37

Három

Nyíltvízi oktatás **3-1**

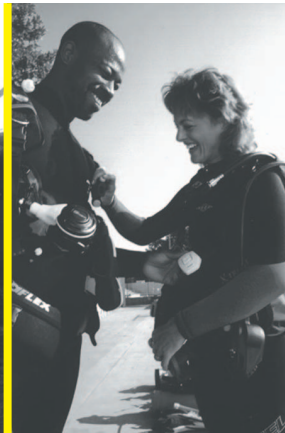
Oktatási ajánlások	3-1
--------------------	-----

Kalandmerülések

Altitude Dive	3-3
AWARE – Fish Identification Dive	3-5
Boat	3-7
Deep	3-9
Diver Propulsion Vehicle (DPV)	3-11
Drift Dive	3-13
Dry Suit Dive	3-15
Enriched Air	3-17
Multilevel and Computer	3-19
Night	3-21
Peak Performance Buoyancy	3-23
Search and Recovery	3-25
Underwater Naturalist	3-27
Underwater Navigation	3-29
Underwater Photography	3-33
Underwater Videography	3-35
Wreck	3-37

Függelék **F-1**

Hogyan használjuk ezt az útmutatót



Az útmutató három részből áll, amelyek mindegyike a PADI Adventures in Diving Program más és más szempontját írja le. A következő vázlat megmutatja, hol találhatók a különleges előírások, a tudásfejlesztések, az ajánlások és más olyan információk, amelyekre szükséged van az Adventure Dive-ok levezetéséhez.

Az Adventures in Diving Programhoz szükséges összes előírás, tevékenység és teljesítménykövetelmény **kék félkövér** szedésű. A **kék félkövér** szedés segít abban, hogy könnyen azonosíthatók legyenek azok a követelmények, amelyeket feltétlenül *be kell tartani*, amikor PADI Adventures in Diving programot vezetsz. A nem félkövér szedésű részek információk, vagy megfontolásra érdemes ajánlások. Így világosan elkülönülnek a képzési követelmények az okfejtésektől, általános ajánlásoktól és a gyakorlati tanácsoktól.

Első rész

Tanfolyami előírások és áttekintés

Ez az első rész felsorolja a PADI Adventures in Diving Program követelményeit és leírja a különféle képzési utakat, amelyek a búvárhallgatók rendelkezésére állnak. Itt találhatók:

- A tanfolyami előfeltételek és követelmények
- Az oktatási szempontok, a felszerelés és az anyagok
- A minősítési eljárások
- A legfontosabb tanfolyami előírások és az Adventure Dive összefoglalása
- Tanfolyami sorrend

Második rész

Tudásfejlesztés

Ez a rész kifejti mindegyik Adventure Dive esetében a specifikus tudásfejlesztési lehetőségeket. Részletezi, hogyan vezessük a búvárhallgatókat az önirányított tanulásban, és hogyan javítsuk ennek hatásfokát az oktató által vezetett ismétlő foglalkozásokkal. A részben megtalálhatók a Tudásáttekintő válaszai is. Ezeket arra használjuk, hogy kijavítsuk a Tudás-áttekintőket, amelyeket a búvárhallgatók a PADI Adventures in Diving kézikönyvükben vagy a Multimédiában töltenek ki.

Harmadik rész

Nyíltvízi oktatás

Ez a rész az Adventure Dive-ok levezetéséhez általános ajánlásokat, valamint specifikus javaslatokat tartalmaz. Minden Adventure Dive-hoz több oldalon át sorolja fel a teljesítménykövetelményeket és az oktatási szempontokat.

Mivel mindegyik merülés a búvárok érdeklődési körének speciális területét érinti, fontos a felszerelés és a tevékenységek előre történő előkészítése annak biztosítására, hogy a búvárhallgatók képesek legyenek megfelelni a merülési célkitűzéseknek. Használd fel ezt a részt útmutatóként a merülés előtti felkészüléshez, valamint az összes oktatási tevékenységhez.

Egy Tanfolyami előírások és áttekintés

A PADI Open Water Diver és Scuba Diver tanfolyam felépítése

A PADI Open Water Diver tanfolyama megtanítja a hallgatóknak az alapvető tudást és gyakorlatot, amelyre szükségük van akkor, amikor merülőtárral merülnek, felügyelet nélkül. A Scuba Diver tanfolyam egy résztanfolyam az Open Water Diver tanfolyamon belül, amely a búvárhallgatóknak megadja azt az alapvető tudást és gyakorlatot, amire szükségük van akkor, ha minősített Divemaster, Assistant Instructor vagy Instructor felügyelete alatt merülnek. Az Open Water Diver tanfolyam kapcsán tárgyalt szabályok, filozófia és felépítés ugyanúgy vonatkozik a Scuba Diver tanfolyamra is, hacsak nincs másképpen jelezve.

A program filozófiája

A PADI Adventures in Diving program abból indul ki, hogy a búvárkodás eszköz egyéb érdeklődési körök feltárására. Ha már birtokában vannak az alapvető készségeknek, a búvárok új próbatételekre vágyanak, látni akarnak különféle élőlényeket, el akarnak utazni más környezetbe, és új élményeket kívánnak.

A búvárok képzésük során a kényelmet és a rugalmasságot keresik. A program úgy van megtervezve, hogy a búvárok olyan merüléseket választhassanak, melyek érdeklik őket és egy PADI Instructor vezetésével új tevékenységeket próbálhassanak ki. Lehet, hogy némelyik búvár csak egy Adventure Dive-ot kíván választani. Mások további megismerésre vágyhatnak és több merülést szeretnének teljesíteni, hogy kiérdemeljék a PADI minősítést. A merülések sokfélesége, az ütemezés lehetőségei és a minősítés lehetséges pályái ezt a programot minden búvár, de különösen a Nyíltvízi búvárok számára vonzóvá teszi.

Mivel minden Adventure Dive beszámítható, mint a kapcsolódó Specialty Diver tan-

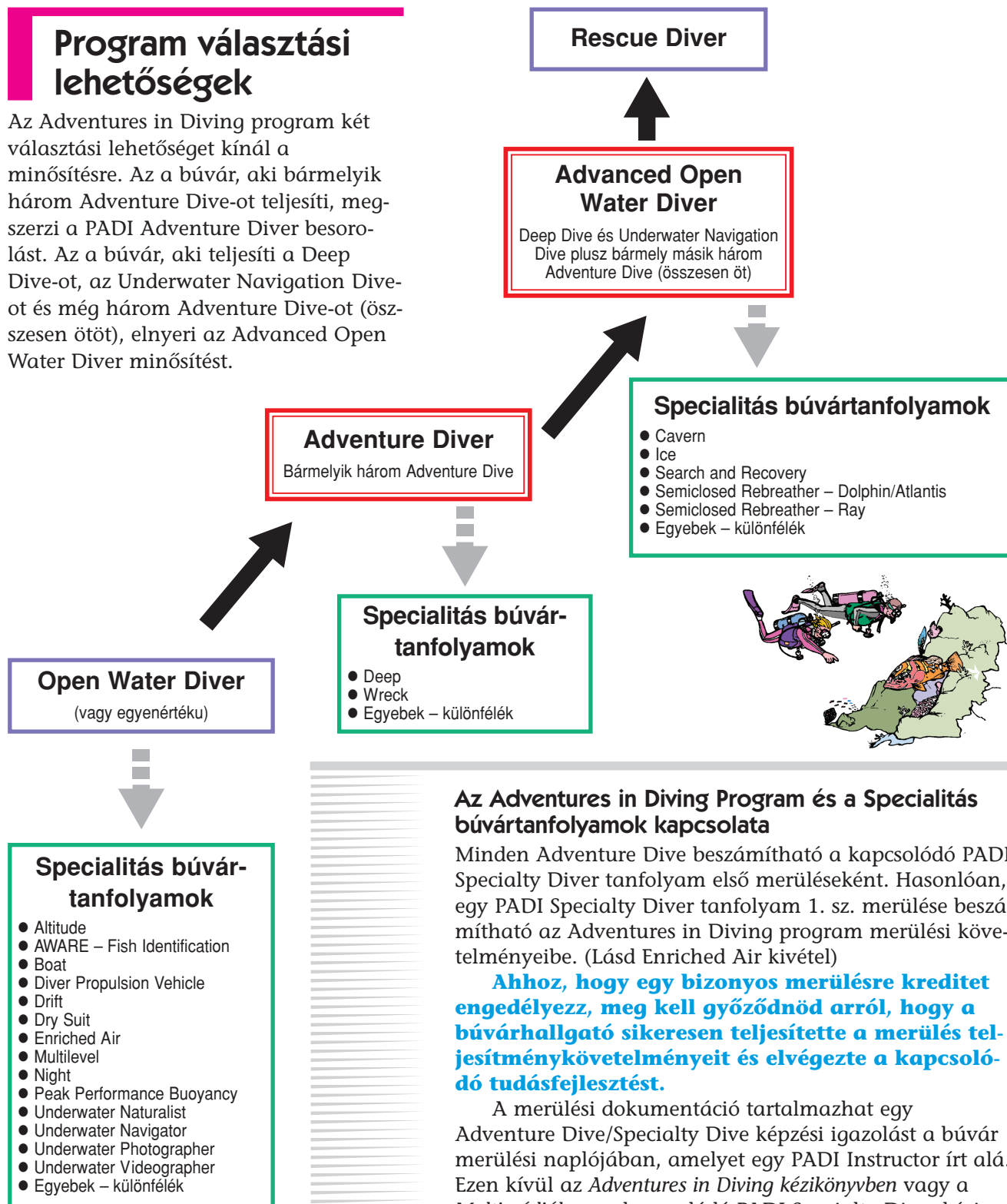
folyam első merülése, a program motiválja a búvárhallgatókat a képzés folytatására.

Némelyek azt az utat választhatják, hogy megszerzik a specialitás búvár minősítést, mielőtt azokat a merüléseket teljesítik, amelyek az Adventure Diver vagy az Advanced Open Water Diver minősítéshez szükségesek. Függetlenül attól, milyen képzési pályát választanak, az Adventures in Diving program arra ösztönzi a búvárokat, hogy felügyelet alatt gyakorlati búvár tapasztalatokat szerezzenek.

A PADI Adventures in Diving program bármilyen PADI továbbképzési program sikerének kulcsa. Lerakja a további képzés alapjait, nem csak a PADI Specialitások számára, hanem ahhoz is, hogy más PADI tanfolyamok előfeltételeinek megfeleljenek. A PADI Rescue Diver és a vezetői szintű programok azokon a készségeken alapulnak, amelyeket a búvárok a különféle Adventure Dive-ok során elsajátítanak.

Program választási lehetőségek

Az Adventures in Diving program két választási lehetőséget kínál a minősítésre. Az a búvár, aki bármelyik három Adventure Dive-ot teljesíti, megszerzi a PADI Adventure Diver besorolást. Az a búvár, aki teljesíti a Deep Dive-ot, az Underwater Navigation Dive-ot és még három Adventure Dive-ot (összesen ötöt), elnyeri az Advanced Open Water Diver minősítést.



Az Adventures in Diving Program és a Specialitás búvártanfolyamok kapcsolata

Minden Adventure Dive beszámítható a kapcsolódó PADI Specialty Diver tanfolyam első merüléseként. Hasonlóan, egy PADI Specialty Diver tanfolyam 1. sz. merülése beszámítható az Adventures in Diving program merülési követelményeibe. (Lásd Enriched Air kivétel)

Ahhoz, hogy egy bizonyos merülésre kredit engedélyezz, meg kell győződnöd arról, hogy a búvárhallgató sikeresen teljesítette a merülés teljesítménykövetelményeit és elvégezte a kapcsolódó tudásfejlesztést.

A merülési dokumentáció tartalmazhat egy Adventure Dive/Specialty Dive képzési igazolást a búvár merülési naplójában, amelyet egy PADI Instructor írt alá. Ezen kívül az *Adventures in Diving* kézikönyvben vagy a *Multimédiában*, a kapcsolódó PADI Specialty Diver kézikönyvben, vagy a PADI Specialty Diver tanfolyam Oktatói vázlatában szereplő kitöltött és aláírt Tudás-áttekintés is elfogadható a tudásfejlesztés igazolásául.

A merülésekre kreditet belátásod szerint engedélyezhetsz.

Program előfeltételek

Az Adventures in Diving program résztvevőjének:

- 1. PADI (Junior) Open Water Diver minősítéssel, vagy más képzési szervezettől származó minősítő bizonyítvánnyal kell rendelkeznie. (Ez igazolt alapszintű légzőkészülékes minősítést jelent, legalább négy nyílt-vízi gyakorló merüléssel.)**
- 2. Legalább 10 évesnek idősebbnek kell lennie az alábbi Adventure Dive-okon való részvételhez: AWARE-Fish Identification, Boat Diver, Peak Performance Buoyancy, Underwater Naturalist, Underwater Navigation és Underwater Photography.**
- 3. 12 évesnek vagy idősebbnek kell lennie az összes többi Adventure Dive-on történő részvételhez, kivéve az Enriched Air Adventure Dive-ot.**
- 4. 15 évesnek kell lennie az Enriched Air Adventure Dive-on történő részvételhez.**

Megjegyzés: A 10 és 11 éves búvárok Junior Adventure Diver minősítést szerezhetnek. A 12-14 éves korú búvárok PADI Junior Adventure Diver vagy Junior Advanced Open Water Diver minősítést szerezhetnek.

Előzetes értékelés

Amint azt a PADI General Standards and Procedures előírja, minden búvárhallgatót meg kell vizsgálnod és értékelned kell annak biztosítására, hogy megfelel a megkövetelt előfeltételeknek és elsajátította a programba történő belépéshez szükséges tudást.

Az alapvető búvártudás előzetes értékelésének ajánlott módja, hogy kitöltetjük a búvárhallgatókkal a 34 kérdésből álló Gyors vizsgát, amely az Adventures in Diving kézikönyvben vagy a Multimédiában található. A Gyors vizsga megtalálható ezen útmutató függelékében is. Az alapvető búvárkészségek felmérésére célszerű a búvárhallgatókkal végrehajtani védett vízben a PADI Készség-értékelést.

Szükség szerint frissítsd fel a tudást és a készségeket.

Oktatási szempontok

A búvárok azzal kezdik a képzést, hogy irányításoddal kiválasztják a merüléseket az alább felsorolt Adventure Dive-ok közül. Ideális esetben mindegyiket ajánlani tudod, azonban a földrajzi különbségek és a felszerelés beszerezhetősége korlátozhatja az adott helyszínen általad vezethető merüléseket. Búvárhallgatóid igényeinek legjobb kielégítése érdekében kínálj annyi Adventure Dive-ot, amennyit csak a helyszínen lehetséges, és adj lehetőséget nekik további merülésekre, például utazással más helyszínekre.

Mindegyik Adventure Dive az illető specialitás tevékenységnek megfelelő specifikus feladat teljesítését igényli a búvártól. **A tanulásélmény tartósítása miatt egy gyakorló merülésnél nem szabad összevonni két vagy több merülés teljesítménykövetelményeit.*** Ha például a Deep Adventure merülést vezetsz egy roncsra, ne vond össze a Deep Dive követelményeit a Wreck Adventure Dive követelményeivel, és ne adj kreditet mindkét merülésre.

Az Oktatói útmutatóban vázolt Adventure Dive-ok a következők:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Altitude Dive | 11. Peak Performance Buoyancy Dive |
| 2. AWARE – Fish Identification Dive | 12. Search and Recovery Dive |
| 3. Boat Dive | 13. Underwater Naturalist Dive |
| 4. Deep Dive | 14. Underwater Navigation Dive |
| 5. Diver Propulsion Vehicle Dive | 15. Underwater Photography Dive |
| 6. Drift Dive | 16. Underwater Videography Dive |
| 7. Dry Suit Dive | 17. Wreck Dive |
| 8. Enriched Air Dive | |
| 9. Multilevel and Computer Dive | |
| 10. Night Dive | |

Megjegyzés: Egyéb Adventure Dive-ok is hozzáadhatók. annak függvényében, ahogy pótlólagos szabványos PADI Specialty Diver tanfolyamok kifejlesztésre kerülnek.

***Lásd az Enriched Air Dive kivételt**

Enriched Air Dive kivétel

Instructor minősítése: Enriched Air Adventure Dive levezetéséhez (vagy Enriched Air Specialty oktató merülés integrálásához az Adventures in Diving programba) PADI Enriched Air Specialty Instructor-nak kell lenned.

Adminisztratív követelmények: Az Enriched Air merülésen résztvevő búvároknak más megkövetelt tanfolyami dokumentumok mellett ki kell tölteniük, és alá kell írniuk az Enriched Air (Nitrox) búvárkodásra vonatkozó Felelősség alóli felmentési és kockázat-átvállalási megállapodást (Kockázati és felelősségi nyilatkozatot).

Adventure Dive: Ahhoz, hogy Adventure Dive-ként beszámíthasd az Adventure Diver vagy az Advanced Open Water Diver minősítéshez, az Enriched Air Adventure Dive-ot nem szabad integrálni semmilyen más Adventure Dive-al.

Enriched Air Adventure Dive-ként az Enriched Air Diver Specialty tanfolyam 1. sz. vagy 2. sz. merülését vezetheted le. Vezesd le az 1. sz. merülést, ha a búvárhallgatók éppen elkezdik dúsított levegős képzésüket. A 2. sz. merülést vezesd le azoknak a búvárhallgatóknak, akik már végrehajtották az 1. sz. Enriched Air Dive-ot Enriched Air Diver Specialty tanfolyamuk részeként, vagy más Adventure Dive-al összekapcsolva, vagy az Open Water Diver tanfolyam 4. sz. merülésével integrálva.

Merülések integrálása: Azon búvárok számára, akik beiratkoztak egy Enriched Air Diver Specialty tanfolyamra, integrálhatod az enriched air gyakorló merüléseket más Adventure Dive-okkal. Mivel a dúsított levegős képzés nem foglal magába specializált vízi készségeket, ez a kivétel lehetővé teszi a búvároknak, hogy a dúsított levegős merülés követelményeit a felszínen teljesítsék, majd teljesítsék az Adventure Dive követelményeit a vízben, és így merülési kreditet kaphassanak mind az Enriched Air Diver tanfolyamra, mind az Adventures in Diving programra.

Ne feledd, hogy az Enriched Air 2. sz. merülésén történő részvételhez a búvárhallgatóknak teljesíteniük kell az Enriched Air Diver tanfolyamnak mind a tudásfejlesztési részét, mind a Gyakorlati alkalmazás 2 részét.

Gyakorlati alkalmazás: Első dúsított levegős merülésükön való részvételüket megelőzően a búvároknak teljesíteniük kell az Enriched Air Diver tanfolyam Gyakorlati alkalmazás 1. részét.

Felügyelet: Az Enriched Air Adventure Dive esetén megengedett a közvetett felügyelet, ha személyesen ügyelsz arra, hogy a búvárok beállítsák dúsított levegő komputerüket, és meggyőződsz a helyes keverék beállításáról. Közvetetten felügyelheted azokat a búvárokat is, akik sikeresen elvégezték az Enriched Air Diver tanfolyamnak mind a Tudásfejlesztési részét, mind a záróvizsgát.

Közvetlenül kell felügyelned a dúsított levegős merülést, ha a búvárok nem teljesítették a Tudásfejlesztés 1. és 2. részét, és nincs dúsított levegő komputerük.



Felügyelet

A képzés során, a tanítói státuszú PADI Instructornak mindig jelen kell lennie, és irányítani a kell az összes tevékenységet. A búvárok és instructorok/minősített segítők aránya maximum 8:1-hez lehet. Ha 10-11 éves gyermekek is részt vesznek, a maximális arány 4:1. Egy négy búvárhallgatóból álló csoportban legfeljebb két 10-11 éves gyermek lehet. Te (az instructor) közvetetten is felügyelhetsz az összes Adventure Dive-ot, kivéve a Deep Dive, Night Dive, és a Wreck Dive-ot (a magyarázatot lásd alább.) Minden merülést közvetlenül kell felügyelned akkor, ha 10-11 évesek vesznek részt benne.

A Deep Dive során, a vízben kell lenned, és közvetlenül kell felügyelned a búvárok tevékenységét. Maximum nyolc búvárhallgatót felügyelhetsz (8:1), és ezt az arányt minősített segítők alkalmazásával sem növelheted.

A Night Dive és a Wreck Dive során, vagy neked, vagy a minősített segítőnek kell kísérnie a búvárhallgatókat. A maximális arányok: nyolc búvár egy instructorra – 8:1, vagy négy hallgató egy minősített segítőre – 4:1.

Az Underwater Navigation Dive során ajánlott, de nem kötelező, hogy egy minősített segítő csatlakozzon minden egyes merülő pároshoz.

Biztosítanod kell, hogy minden teljesítménykövetelmény teljesüljön. A minősített segítők nincsenek felhatalmazva arra, hogy értékeljék a hallgatók teljesítményét, azonban, irányíthatnak, és felügyelhetnek a vízben.

Merülési mélységhatárok

Bármely Adventure Dive esetében, a maximum merülési mélység 30 méter/100 láb. 12 – 14 éveseknek a maximális mélység bármely Adventure Dive esetében, 21 méter/70 láb.

A merülések sosem haladhatják meg a Kedvtelési búvártábla határait, vagy a

hallgató búvárkomputerében szereplő dekompresszió nélküli határokat (ahogy az a gyártó útmutatójában szerepel.)

Az oktatási szempontok alatt, nézz utána az egyes Adventure Dive-ok mélységgel kapcsolatos ajánlásainak (3-as szakasz) vagy az Adventure Dive összefoglaló lapon ennek a résznek a végén.

Felszerelés

A nyíltvízi képzés során, minden egyes búvárhallgatónak rendelkeznie kell egy maszkkal, uszonyokkal, légzőcsővel, megfelelő búvárruhával, búvárkéssel/szerszámmal, palackkal, direkt rendszerű BCD-vel, súlyrendszerrel, nyomáscsökkentővel, biztonsági levegőforrással, nyomásmérővel, mélységmérővel, időmérő készülékkel, és/vagy búvárkomputerrel, tájolóval és Kedvtelési búvár táblával (táblázat vagy Kerék.)

A Night Dive-hoz minden hallgatónak szüksége van egy vízalatti lámpára és egy sípra. Egy pót vízalatti lámpa, és jelző/kémiai fények ajánlatosak.

Oktatási anyagok

A következő anyagok szükségesek az Adventures in Diving program levezetésekor:

- 1. PADI Adventures in Diving Program oktatói útmutató.**
- 2. PADI Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia (ha elérhető olyan nyelven, amelyet a búvár megért).**
- 3. Deluxe adathordozó.**
- 4. Kedvtelési búvártábla, táblázat, vagy a Kerék a megfelelő használati utasítással együtt.**
- 5. Adventure Dive képzési dokumentumok.**

A következő anyagok nagyon ajánlottak:

- PADI Adventures in Diving videó
- Adventures in Diving Program Instructor táblák.
- PADI Specialty Diver kézikönyvek és videók

Gyakorlati oktatási foglalkozások

A legtöbb Adventure Dive új merülési technikákkal és eljárásokkal ismerteti meg a bűvárhallgatókat. A bűvárok hasznosíthatják a merülés előtti gyakorlati oktatási foglalkozásokat, amelyek által új dolgokat, technikákat próbálhatnak ki. Ezek a foglalkozások tartalmazhatnak szárazföldi tanulást, védett vízi merüléseket, vagy a kettő kombinációját.

A gyakorlati oktatási foglalkozások az Adventure Dive-ok során alkalmazott eszközökre, készségekre és technikákra koncentrálnak. Szervezz olyan alkalmakat is, amik maximálisan engedik a gyakorlást, felfedezést és szórakozást. Ha az idő és a logisztika megengedi, ajánld a következő (vagy hasonló) foglalkozásokat az Adventure Dive-hoz kapcsolódóan:

- Nézzetek meg diákat, videókat a helyi halakról, vízalatti élővilágról és ökoszisztémákról – AWARE – Fish Identification és Underwater Naturalist
- Kösetek csomókat és dolgozzatok kötelekkel – Boat Dive, Deep Dive, és Search & Recovery Dive
- Az emelőzsák használata – Search & Recovery Dive
- Lebegőképesség szabályozó akadálypálya – Peak Performance Buoyancy Dive
- Búvárjármű előkészítése és használata – DPV Dive
- Szárazruha előkészítése és használata – Dry Suit Dive
- Vízalatti fények előkészítése és használata – Night Dive
- Vízalatti kamera előkészítése és használata – Underwater Photography Dive
- Vízalatti videokamera előkészítése és használata – Underwater Videography Dive
- Búvárkomputer használatának átismétlése – Multilevel és Computer Dive

Védett vízi száraz ruhás foglalkozás

Azoknak a bűvárhallgatóknak, akik még soha nem használtak szárazruhát, végig kell csinálniuk egy védett vízi gyakorló merülést, mielőtt a szárazruhás Adventure Dive-ot megkísérelnék. Ez a védett vízi foglalkozás lehetővé teszi a hallgatóknak, hogy megismerkedjenek a szárazruhájukkal, gyakorolják az Adventure Dive készségeket, és kiküszöböljék a lehetséges felszerelési problémákat.

A védett vízi száraz ruhás gyakorló foglalkozás során a bűvárhallgatóknak:

- 1. Fel és le kell venniük a szárazruhát egy másik bűvár segítségével.**
- 2. Lebegőképesség ellenőrzést kell bemutatniuk a felszínen, miközben szárazruhát viselnek az alsóöltözettel együtt (ha szükséges) és teljes búvárfelszerelést.**
- 3. Semleges lebegőképességet kell bemutatniuk, úgy, hogy az uszonyok hegyén lebegnek, vagy ha lehetséges, másmilyen módon keresnek támaszt 1 percig.**
- 4. Semleges lebegőképességet kell bemutatniuk úgy, hogy lebegnek (láb és kar-tempó nélkül) az aljzat közelében 1 percig.**
- 5. Le kell csatlakoztatniuk, majd vissza az alacsony nyomású tömlőt a szárazruha felfújó szelepére, mindezt víz alatt.**
- 6. Semlegesen lebegőképes emelkedést kell bemutatniuk az aljzatról nem gyorsabban, mint 18 méter/60 láb percenként.**
- 7. Le kell venniük, és vissza kell helyezniük a mind a légzőkészüléket, mind pedig a súlyokat, mialatt a felszínen vannak.**

Tudásfejlesztés

Egy Adventure Dive előtt, biztosítanod kell, hogy minden bűvár megértette az információkat, amelyek szükségesek a merülés biztonságos végrehajtásához. Ezt általában úgy tesszük meg, hogy kitöltetjük a bűvárokkal a megfelelő Tudásáttekintőt az Adventures in Diving Manual-ból, vagy Multimédiából, de ugyancsak tartalmazhat teljes merülés előtti eligazítást, vagy kérdés és válasz részeket. Ha a logisztika úgy kívánja, a Tudásáttekintőket ki lehet tölteni, és össze lehet szedni a merülés után is. (Lásd a második részt, ha többre vagy kíváncsi a Tudásfejlesztésről.)

A bűvárhallgatóknak ki kell tölteniük, és be kell adniuk a megfelelő Tudásáttekintőt, mielőtt megkapnák a kreditet egy Adventure Dive-ért. A bűvárhallgatónak vagy jól kell kitöltenie az összes Tudásáttekintő kérdést, vagy teljesen át kell vennie vele minden egyes elhibázott kérdést, amíg meg nem érti azokat. Meg kell őrizned a Tudásáttekintőket, alá kell íratnod, és dátumoznod kell a hallgatói nyilatkozatokat a Tudásáttekintő végén. Ez igazolja a teljesítést, és azt, hogy a bűvárhallgatók az összes elrontott kérdést átismételték és megértették.

PADI Adventure Dive képzési dokumentumok

Úgy dokumentáld egy Adventure Dive befejezését, hogy aláírod a hallgató Adventure Dive képzési dokumentumait. **A bűvárhallgatóknak meg kell felelniük minden készségi és tudás teljesítmény követelménynek, mielőtt aláírnád a megfelelő képzési dokumentumokat az adott merülésre.** A PADI Adventure Dive képzési dokumentumok arra is használhatók, hogy igazolják az Adventure Dive-ok teljesítését.

Az Adventure Dive képzési dokumentumok megtalálhatók a PADI Logbook-okban és ennek az útmutatónak a Függelékében.

Peak Performance Buoyancy kivétel

Ha egy PADI Assistant Instructor Peak Performance Buoyancy Specialty Diver tanfolyamot oktat, akkor egy tanítói státuszú PADI Instructornak is alá kell írnia a bűvárhallgató Adventure Dive képzési dokumentumait, miután meggyőződött róla, hogy minden teljesítménykövetelmény teljesítve van. Az Instructor, aki ellenjegyzí a dokumentumokat, minősítheti is a bűvárt Adventure Divernek vagy Advanced Open Water Divernek, ha a Peak Performance Buoyancy Dive az utolsó merülés, ami a minősítéshez szükséges.



Átigazolási és képzési eljárások

A búvárhallgatók választhatnak úgy, hogy egy-egy Adventure Dive-ot teljesítenek különböző helyszíneken, de úgy is, hogy egy oktatónál elvégzik az összes merülést minősítés céljából. E rugalmasság miatt egy bizonyos búvár képzését esetleg megkezded, folytatod, vagy befejezed, egy vagy több merülését levezetve. A búvárhallgató Adventure Dive képzési dokumentumainak értékelésével meg tudod állapítani, hogy a búvár melyik merüléseket teljesítette és a minősítéséig még milyen merülések vannak hátra.

Mielőtt új búvárhallgató számára bármelyik Adventure Dive-ot levezeted, töltesd ki vele az adminisztratív követelményeket, az "Általános előírások és eljárások" rész szerint.

Az Adventures in Diving Programra és a kapcsolódó Specialty Diver Programokra vonatkozó Felelősség alóli felmentés és kockázat-átvállalás (Tudomásulvételi nyilatkozat) (a jelen útmutató Függelékében megtalálható) a búvár első aláírásának dátumától számított egy évig érvényes. E felmentés használata lehetővé teszi számodra, hogy új papírmunka nélkül egy évig vezess egy búvárhallgató számára Adventure Dive-okat.

Azon PADI Instruktorok státuszát, akik előzőleg aláírták a búvárhallgató

Adventure Dive képzési dokumentumait, úgy ellenőrizheted, hogy érintkezésbe lépsz PADI Irodáddal.

Minősítési eljárások

Bármelyik tanítói státuszú PADI Instruktor vezetheti a PADI Adventures in Diving programot és minősítheti a PADI Adventure Diver-eket és a PADI Advanced Open Water Diver-eket. A minősítő oktató úgy kapja meg a minősítéseket, ha benyújtja a megfelelő PADI Irodához a kitöltött és aláírt PIC-eket.

Az az Instruktor, aki egy búvárhallgató számára levezeti a harmadik Adventure Dive-ot, az Adventure Diver minősítés minősítő Instruktor-a. Az az Instruktor, aki levezeti az ötödik (vagy utolsó) merülést egy búvárhallgató számára, az Advanced Open Water Diver minősítés minősítő Instruktor-a. A minősítő Instruktor-nak meg kell vizsgálnia, hogy a tanfolyam minden teljesítménykövetelménye kielégítően teljesült-e.

Megjegyzés: Ha a búvárhallgató három Adventure Dive-ot teljesít, azaz megfelel az Adventure Diver minősítés követelményeinek, de úgy dönt, hogy rögtön teljesíti az Advanced Open Water Diver minősítés követelményeit is, akkor benyújthatod csak az Advanced Open Water Diver minősítést igénylő PIC-t – kivéve, ha a búvár mindkét minősítést igényli.

Rescue Diver tanfolyami gyakorlatok

Bármelyik Adventure Dive után a búvárhallgatók részt vehetnek egy a mentőbúvár készségekkel megismertető foglalkozáson és kreditet szerezhetnek a Rescue Diver tanfolyamhoz. Ez a foglalkozás a Rescue Diver tanfolyam 1. sz. és 2. sz. gyakorlatából (Fáradt és Pánikba esett búvár mentése) áll. Mivel e gyakorlatok a felszínen történnek, a merülések közötti szünetekben végezhetők. A Rescue Diver tanfolyami kredithez a gyakorlatokat a következőképpen kell levezetni és dokumentálni:

1. A PADI Rescue Diver tanfolyam Oktatói útmutatója szerint tarts a gyakorlatokról eligazítást és mutasd be azokat.
2. Gyakoroltasd a búvárhallgatókkal a mentési készségeket mindaddig, amíg a teljesítménykövetelményeknek megfelelnek.
3. Add ki a búvároknak a PADI Rescue Diver tanfolyam képzési dokumentáció űrlapot, aláírva az 1. sz. és a 2. sz. gyakorlatot.

LEGFONTOSABB ELŐÍRÁSOK

Adventure Diver

Minősítési előfeltétel:

Minimális életkor:

Minimális nyíltvízi képzés:

Minimális oktatói besorolás:

PADI Open Water Diver vagy minősítő bizonyítvány

10 év

3 Adventure Dive

Tanítói státuszú PADI Instructor

Advanced Open Water Diver

Minősítési előfeltétel:

Minimális életkor:

Minimális nyíltvízi képzés:

Minimális oktatói besorolás:

PADI Open Water Diver vagy minősítő bizonyítvány

12 év

5 Adventure Dive, beleértve a Deep Dive-ot és az Underwater Navigation Dive-ot

Tanítói státuszú PADI Instructor

Az Adventure Dive követelmények és ajánlások összefoglalása

Merülés	Min. kor	Ajánlott mélység	Maximum mélység	Búvár-oktató arány	Közvetett felügyelet	Meghatározások/egyéb követelmények
Altitude	12	–	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	Magasság – 300-3000 m/1000-10000 láb. Speciális RDP szabályok használata. 2400 m/8000 lábnál magasabban – merülés előtt várjunk 6 órát
AWARE – Fish Identification	10	–	30m/100láb Jr.12-14/21m/70láb Jr.10-11/12m/40láb	8:1 (Jr. 10-11) 4:1	Igen Nem	Csoportonként legfeljebb két 10-11 éves
Boat	10	–	30m/100láb Jr.12-14/21m/70láb Jr.10-11/12m/40láb	8:1 (Jr. 10-11) 4:1	Igen Nem	Csoportonként legfeljebb két 10-11 éves
Deep	12	24-30m/80-100láb	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Nem	Mélység – 18-30m/60-100 láb Szükséges az Advanced Open Water Diver minősítéshez
Diver Propulsion Vehicle	12	–	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	
Drift	12	–	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	
Dry Suit	12	–	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	Ha nincs száraz ruhás gyakorlata – védett vízi foglalkozás kell. BCD használata kell.
Enriched Air	15		30 m/100 láb 1,4 ata PO ₂	8:1	Igen*	*Közvetlen felügyelet szükséges, ha a búvárok nem végezték el az EANx tanfolyam Tudásfejlesztés 1-2-t, és nincs dúsított levegő komputerük. Maximális keverék - 40 % oxigén
Multilevel and Computer	12	1 szint – 18m/60láb 2 szint – 12m/40láb	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	Multilevel and computer – a merülés a legnagyobb mélységgel kezdődik és három, egyre kisebb mélységre történő merülésig tart.
Night	12	18m/60láb	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1 – instructor 4:1 – assistant	Kísérni kell!	Éjszaka – napnyugta és napkelte között bármikor
Peak Performance Buoyancy	10	9-12m/30-40láb	30m/100láb Jr.12-14/21m/70láb Jr.10-11/12m/40láb	8:1 (Jr. 10-11) 4:1	Igen Nem	Csoportonként legfeljebb két 10-11 éves
Search & Recovery	12	6-9m/20-30láb	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	
Underwater Naturalist	10	–	30m/100láb Jr.12-14/21m/70láb Jr.10-11/12m/40láb	8:1 (Jr. 10-11) 4:1	Igen Nem	Csoportonként legfeljebb két 10-11 éves
Underwater Navigation	12	6-9m/20-30láb	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	Szükséges az Advanced Open Water Diver minősítéshez
Underwater Photography	10	–	30m/100láb Jr.12-14/21m/70láb Jr.10-11/12m/40láb	8:1 (Jr. 10-11) 4:1	Igen Nem	Csoportonként legfeljebb két 10-11 éves
Underwater Videography	12	–	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1	Igen	
Wreck	12	–	30m/100láb Jr.-21m/70láb	8:1 – instructor 4:1 – assistant	Kísérni kell!	Behatolás a roncsba nem megengedett!

Ajánlott tanfolyami sorrend

Az Adventure Dive-okat úgy ütemezd, hogy a búvárhallgatók gyorsan és kényelmesen be tudják fejezni a képzést. Ha egy napon három Adventure Dive-ot vezetsz le, a búvárhallgatók elérhetik az Adventure Diver fokozatot. Ha két napra öt merülést ütemezel, beleértve a Deep Dive-ot és az Underwater Navigation Dive-ot, az lehetővé teszi a búvárhallgatóknak, hogy megszerezzék az Advanced Open Water Diver minősítést.

Azt is választhatod, hogy egy hónap folyamán külön-külön ütemezel különféle Adventure Dive-okat. Ezzel az ütemezéssel a búvárhallgatók az őket érdeklő merülések végrehajtását a nekik megfelelő időpontban választhatják. Ez rugalmasságot enged a búvároknak ahhoz, hogy a képzést szabad idejükben végezhessék. (Lásd az alábbi példát)

Ütemezési minta

Vasárnap	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
	Esti tájékoztatás		Peak Performance Buoyancy		Night Dive	Underwater Navigation Search and Recovery DPV Dive
Deep Dive Boat Dive Drift Dive		Underwater Photography	Esti Tájékoztatás	Underwater Naturalist		Deep Dive AWARE – Fish Identification Underwater Videography
Dry Suit Dive Altitude Dive Wreck Dive	Night Dive		Search & Recovery		Esti Tájékoztatás	Multilevel & Computer Dive Wreck Dive Night Dive
Deep Dive Underwater Navigation Peak Performance Buoyancy		Esti Tájékoztatás		Dry Suit Dive	Underwater Videography	Drift Dive Altitude Dive Underwater Naturalist
AWARE – Fish Identification Underwater Photography	DPV Dive		Underwater Navigation	Esti Tájékoztatás		Deep Dive Multilevel & Computer Dive Boat Dive

Kettő Tudásfejlesztés

Az Adventures in Diving program Tudásfejlesztése, a különleges bűvár érdeklődési területek felfedezésére összpontosít. Az anyag, amit minden egyes Adventure Dive esetében meg kell tanulni, közvetlenül kapcsolódik a gyakorlati tudáshoz és a készségekhez, amelyek szükségesek a merülés teljesítéséhez. A bűvárhallgatók megtanulják, hogy többminden van még ami felfedezésre vár minden bűvár specialitás terület esetében, és hogy további képzés is lehetséges a PADI Specialty Diver tanfolyamok révén.

Tudásáttekintő

Válaszok

Ez a rész áttekinti a tudásfejlesztés lehetőségeit az Adventures in Diving programban. Ennek a résznek nagy hányada a Tudásáttekintők válaszait tartalmazza, amelyek az Adventures in Diving Manualban és Multimédiában megtalálható Tudásáttekintőkhöz tartoznak. A válaszok referenciaként vannak megadva, azonban fontos megjegyezni, hogy a hallgatók válaszai mások is lehetnek. Ezeket a válaszokat használd arra, hogy alapul szolgáljanak a tudás-áttekintési foglalkozásokhoz, az Adventure Dive-okat megelőzően.

Fejlesztési lehetőségek

A Tudásfejlesztés, a PADI Adventures in Diving programjában általában a bűvárhallgatók önálló tanulásával történik, a PADI *Adventures in Diving manual* vagy *multimédia* (ha elérhető olyan nyelven, amit a bűvárok megértenek) és az *Adventures in Diving* video használatával.

A bűvároknak el kell olvasniuk a megfelelő részeket a manual-ból, és meg kell nézniük bizonyos részeket a videóból, amelyek az adott Adventure Dive-val foglalkoznak. Minden egyes Adventure Dive Tudásáttekintő után, a bűvárhallgatóknak találkozniuk kell az oktatóval, hogy átvizsgálják az anyagot és megbeszéljék, ha valami nem tiszta.

Felmérheted a bűvárok tudását azáltal, hogy átfogó merülés előtti eligazításokat tartasz, kérdés-válasz foglalkozásokat, vagy jobban strukturált megbeszéléseket tartasz. Az ajánlott módszer erre az, ha előírt tanítást alkalmazol. Ez annyit tesz, hogy elkezdesz végigmenni a témakörökön, a Tudásáttekintőkön, majd csak azokra a területekre koncentrálsz, hol a hallgatók elrontották a választ, vagy valami tisztázásra szorul. Koncentrálj az adott merülés szempontjából specifikus információkra, és a bűvárok kérdései szerint érintsd a beszélgetés témáit.

Miután a bűvárhallgatók aláírják és dátumozzák a Tudásáttekintő hallgatói nyilatkozatát, elismerve, hogy megértették az információkat, nézd át azokat a teendőket, amelyek az egyes Adventure Dive-ok teljesítéséhez szükségesek. Szolgálj tippekkel és tanácsokkal, amelyek a helyi környezetre, vagy az adott területekre vonatkoznak, ahol a képzés történni fog.

Előfordulhat, hogy a bűvárhallgatók nem teljesítik a Tudásáttekintőt még a merülés előtt. Ez akkor fordulhat elő, ha például az Adventures in Diving manual vagy Multimédia nem érhető el olyan nyelven, amelyet a bűvár megért, vagy ha nincs elég idő a bűvár beliratkozása és a merülés megkezdése között. **A körülményektől függetlenül, bármelyik Adventure Dive előtt meg kell arról győződnöd, hogy a bűvár érti és tudja azt az információt, ami szükséges a merülés biztonságos végrehajtásához.**

Amikor hosszabb magyarázatokra van szükség, használhatod a az arra vonatkozó részeket a Specialty Diver Course Instructor Outline-ból, hogy aszerint tartsd az órát. A bűvárhallgatók megválaszolhatják a Tudásáttekintő kérdéseit e foglalkozások alatt, vagy kitölthetik és beadhatják a merülés után. **A Tudásáttekintőket össze kell szedni, mielőtt a bűvárok megkapnák a kreditet az Adventure Dive-ért.**

Enriched Air Dive kivétel

Mivel az Adventures in Diving Manual, Multimédia és videó nem tartalmaz információkat a dúsított levegős bűvárkodásról, a bűvárhallgatóknak más eszközökkel kell szert tenniük erre a tudásra. Ezek lehetnek:

1. Önálló tanulás a PADI Enriched Air Diver Manual és az Enriched Air videó használatával. A bűvároknak ki kell tölteniük a manual 1. Fejezetének Tudásáttekintőjét.
2. Részvétel egy az Instructor által vezetett foglalkozáson, amely az Enriched Air Specialty tanfolyam Oktatói óravázlatának Tudásfejlesztés 1. Fejezetén alapul. A bűvároknak ki kell tölteniük a jelen útmutatóban szereplő Enriched Air Dive Tudásáttekintőt, vagy az Enriched Air Diver Manual 1. Fejezetének Tudásáttekintőjét.

Tudásáttekintő – Altitude Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Definiáld mi az "Altitude Dive" és röviden magyarázd meg, miért vannak különleges megfontolások, amelyekre figyelni kell, ha táblázatokat és búvár komputeret használsz magasságban.

Bármely merülés, amely 300 méter/1000 lábnál magasabban történik a tengerszint felett. Különleges megfontolásokra azért van szükség, hogy számolhassunk a légnyomás változásával.

2. Mi a fő különbség az Altitude Diving és a merülés utáni repülés között?

Az Altitude Diving esetében a kisebb légköri nyomásnak való kitettség megelőzi a merülést. A kisebb légköri nyomásnak való kitettség viszont követi a merülést, a repülés esetében.

3. Sorold fel a hatályos ajánlásokat a merülés utáni repülésre vonatkozóan.

Ha egyetlen, a dekompRESSZIÓ nélküli határértéken belüli merülésről van szó, minimálisan 12 órás repülés előtti felszíni időintervallum javasolt. Ismételt merülések és/vagy több napos merülések esetén minimálisan 12 órás repülés előtti felszíni időintervallum javasolt. Olyan merülések esetében, ahol dekompRESSZIÓS megállókra van szükség, minimálisan 18 óránál hosszabb repülés előtti felszíni időintervallum javasolt.

4. Sorolj fel két lehetségesen káros fiziológiai állapotot, a dekompRESSZIÓS betegségen kívül, amelyre figyelniük kell az Altitude Divereknek, és magyarázd el, hogyan lehet elkerülni őket.

1. Hypoxia – tarts a saját tempódat, kerüld a megerőltető munkát.

2. Hypothermia – használj megfelelő búváröltözetet.

5. Írd le, hogyan hat a magasság az alábbi műszerek mindegyikére, és hogyan lehet korrigálni ezeket a hatásokat.

- a. Digitális elektronikus mélységmérő:

Változó. Némelyek maguktól beállítódnak – nézd át a használati utasítást.

- b. Bourdon csöves mélységmérő:

Sekélyebbet mér, mint a valódi mélység – használd a beállító gombot, ha van.

- c. Hajszálcsöves mélységmérő:

Mélyebbet mér, mint a valódi mélység. Elméleti mélységet mér – nem szükséges beállítani.

d. Búvár komputer:

Változó. Némelyik automatikusan beállítja magát – lásd a gyártó használati utasítását.

6. Azonosítsd az alábbiakat, ha magassági merülésnél használod az RDP-t.
- Emelkedési sebesség: 9 m/30 láb percenként, vagy ennél lassabb
 - Biztonsági megálló ideje/mélysége: 3 perces megálló az elméleti mélységben
 - Maximális mélység: Elméleti mélység 40 m/130 láb
 - Maximális magasság: 3000 m/10000 láb
7. Mennyi az általában ajánlott napi merülések maximális száma, ha magassági merülésnél az RDP-t használod. Kettő
8. Megérkezve 109 m/3578 láb magasságba, egy óra múlva merülést tervezel 18 m/60 láb tényleges mélységbe. Ha a dekompreszió nélküli határértékig merülsz, mi lesz a dekompreszió nélküli határértéked 45 perces felszíni időintervallum után végrehajtott ismételt merülésnél ugyanabba a mélységbe?
- 16 perc metrikus 18 perc angolszász
9. Merülés tervezel 24 m/80 láb tényleges mélységbe, miután hét órát töltöttél a merülési helyen, melynek magassága 1226 m/4023 láb. Mi lesz erre a merülésre a dekompreszió nélküli határértéked?
- Ha a lent töltött idő 15 perc, mi lenne a dekompreszió nélküli határértéked egy 18 m/60 láb tényleges mélységbe végrehajtott ismételt merülésnél, egy óra öt perces felszíni időintervallum után?
1. rész: 20 perc
2. rész: Metrikus – Táblázat = 25 perc, Korong = 26 perc
Angolszász – Táblázat = 20 perc, Korong = 24 perc

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Altitude

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Mélységmérő összevetései a mélységben
- Túra (ha az idő/levegőnyomás megengedi)
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése

Tudásáttekintő – AWARE Fish Identification

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. A légzőkészülékes búvárok és a légzőcsöves búvárok miért tekinthetők a víz alatti környezet "természetes" nagyköveteinek?

A búvárok és a légzőcsöves búvárok felfigyelnek mind a rövidtávú, mind a hosszú távú változásokra a víz alatti birodalomban. Ez az intim közelségük a víz alatti világhoz, teszi őket a víz alatti környezet természetes nagyköveteivé.

2. Az A.W.A.R.E. a következő rövidítése:

Aquatic World Awareness, Responsibility and Education

3. Igaz vagy hamis. Az AWARE Projekt céljai közé tartozik a világ megtanítása arra, hogy milyen fontos a víz alatti környezet megóvása.

Igaz

4. A Project AWARE Alapítvány a környezetvédelmi törekvéseket támogatja:

- ☐ a. A víz alatti ökológia és nevelés ösztönzésével.
- ☐ b. Olyan értékes projektek létrehozásával és segítségével, melyek fokozzák az emberiség tudatosságát és megértését a víz alatti világ törékeny volta iránt.
- ☐ c. A környezetvédelmi kutatások támogatásával.
- ☒ d. A fentiek közül minddel.

5. Körülbelül hány különböző halfaj él a világon? *21,000*

6. Igaz vagy hamis. A halak azonosításának egyszerű stratégiája az, hogy inkább a családokra összpontosítsunk, mint az egyes halfajok tanulmányozására.

Igaz

7. A halak azonosítása _____ tevékenység. Kerüljük a halak _____ a jobb láthatóságért.

- ☐ a. interaktív/fényképezését
- ☐ b. passzív/bámulását
- ☒ c. passzív/hajszolását
- ☐ d. interaktív/lerajzolását

8. Sorolj fel legalább négy olyan elterjedt halcsoportot, amelyet a ti környezeteken a halak azonosítására használnak.

(A válaszok a helyszíntől függően különböznek)

9. Sorolj fel néhány olyan jellegzetességet, amely segít megkülönböztetni a halcsaládokat.

A lehetséges válaszok:

1. Méret
2. Szín
3. A test alakja
4. Az uszonyok elrendezése
5. A száj/állkapocs alakja
6. Előfordulási hely és viselkedés
7. Az előrehajtás módja

10. Írd le a "kószáló bűvár" kutatási technikát?

Ez olyan technika, mely a bűvárnak lehetővé teszi a szokványos úszást, miközben figyeli a halakat. A bűvároknak nem kell megváltoztatni vagy korlátozni normál merülési módjukat.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: AWARE Fish Identification

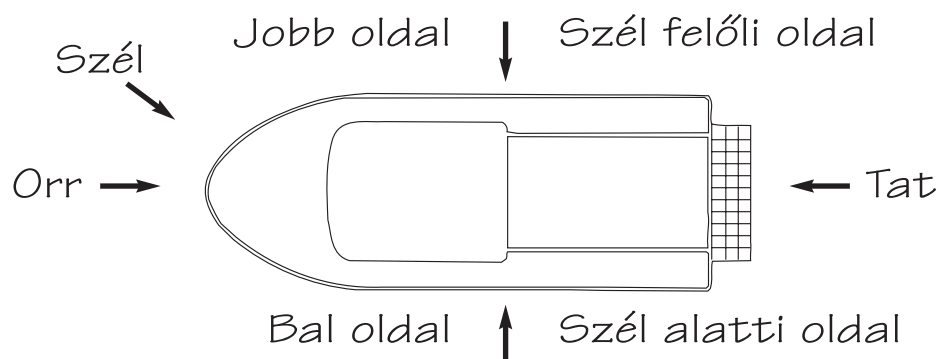
Készségek áttekintése

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Írótabla előkészítése• Eligazítás• Felszerelés előkészítése• Merülés előtti biztonsági ellenőrzés• Vízbe menetel• Süllyedés• Halcsaládok megfigyelése és azonosítása | <ul style="list-style-type: none">• A megfigyelések feljegyzése• Az ismeretlen halak lerajzolása/leírása• Felemelkedés és kijövetel a vízből• Merülés utáni eljárások• Referenciaanyagok felhasználása az ismeretlen halak azonosításához• Értékelés• A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése |
|--|--|

Tudásáttekintő – Boat Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Jelöld meg az ábrán a hajóorrot, a tatot, a bal oldalt a jobb oldalt, a szél felőli oldalt és a szél



2. Sorolj fel nyolc olyan biztonsági berendezést, amely a búvárkodásra használt hajókon általános.

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Mentőkészülékek | 5. Elsősegély doboz |
| 2. Tűzoltó készülékek | 6. Oxigén berendezés |
| 3. Hangjelző készülékek | 7. Rádió adó-vevő |
| 4. Vizuális vészjelző készülékek | 8. Fenékszivattyú vagy merőedény |

3. Írd le, hogyan segíthetsz megelőzni a tengeri betegséget, és mit kell tenned, ha tengeribeteg vagy?

Megelőzés: Gyógyszer, alvás, kerülni kell az alkoholt, az evést, szívjunk friss levegőt, kerüljük a bonyolult feladatokat, nézzük a látóhatárt.

Tengeri betegség esetén: Menjünk háynyi a szél alatti oldalra, igyunk vizet, maradjunk a friss levegőn a hajó középső részén.

4. Írd le az "általános" beszállási eljárást, ami egy búvárkodásra használt hajón várható.

Indulás előtt fél órával szálljunk hajóra. Kérdezzük meg a legénységet, hová tegyük a felszerelést. Jelentkezzünk be és hallgassuk meg a merülés előtti eligazítást.

5. A legtöbb búvárkodásra használt hajón a búvárzásokból dolgozz, és ne foglalj el ____

Főlegesen helyet

6. Fejtsd ki a különféle búvárkodásra használt hajókról a vízbe menetel általános irányelveit.

Ha kész vagy a vízbe menetelre, győződj meg arról, hogy merülőtársad is készen van-e. Jelentkezz a búvármesternél (ha van). Részlegesen fújd fel a BCD-t, vedd a szádba a nyomáscsökkentőt (kivéve, ha a vízben veszed fel az

egységet). Győződj meg arról, hogy a vízbe menetel helye szabad-e, a maszkodat szorítsd az arcodhoz. Adasd le magad után a kiegészítőket.

7. Magyarázd el az alábbiak mindegyikének helyét és rendeltetését:

Horgonykötél:

A horgonytól indul felfelé – emelkedéshez/süllyedéshez használjuk vezetőként.

Függesztő kötel:

Rendszerint a vízbe menetel/vízből kijövetel helye mellett – a kiegészítők fel-függesztésére használjuk.

Szabad (úszó) kötel:

A felszínen a horgonytól a vízbe menetel helyéig – arra használatos, hogy a vízbe menetel helyétől a horgonykötélhez húzzuk magunkat.

Sodorkötél (nyomdokvonal- vagy sellőkötél):

A hajó mögött húzzák – arra használatos, hogy áramlatban megtartsuk helyzetünket, és a hajóhoz húzhassuk magunkat.

8. Írd le, hogyan kell hajóról szabad süllyedést végrehajtani.

Ügyelj, hogy ne veszítsd el a tájékozódást. Figyeld a süllyedési sebességet – tartsd a kapcsolatot merülőtársaddal.

9. Mik a vízből kijövetel általános irányelvei búvárkodásra használt charter hajóknál?

Várj a sorodra, kerüld, hogy létrán levő búvár alá menj. A hömpölygő hullámok segítenek a kijövetelnél – ha hagyod, hogy a trepnire sodorjanak. Ne vedd le az uszonyokat, míg nem érinted a hajót. Add fel a kiegészítőket.

10. Mért kell figyelni a búvármester vagy a legénység tagja által végrehajtott merülés utáni névsorolvasásra?

Ezzel az eljárással biztosíthatjuk, hogy mielőtt a helyszínt elhagyja a hajó, mindenki a fedélzeten legyen és számba is vegyék.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Boat

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel hajóról
- Süllyedés
- Merülés az öröm és szórakozás kedvéért
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Vízből kijövetel a hajóra
- A felszerelés elhelyezése
- Értékelés
- A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentumok kitöltése

Tudásáttekintő – Deep Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Sorolj fel 5 tényezőt, amelyeket figyelembe kell venni, a személyes mélységi limit esetében.

1. Környezeti feltételek
2. Fizikai és fiziológiai felkészültség
3. Felszíni tartózkodás – nyomáscsoport
4. Földrajzi helyzet
5. Személyes képességek és a társ képességei

2. Magyarázd el, hogyan kell megállapítani, hogy a felszerelésed megfelel-e a Deep Diving feltételeinek.

Vedd figyelembe az állapotát, és a használatához való megfelelését a Deep Diving közben. A nyomáscsökkentőt és az SPG-t évente kell átvizsgálni. A BCD-nek jó működési állapotban kell lennie. Olyan búvár-ruha szükséges, amely megfelel a mélyvízi hőmérsékleteknek. Teljes mérőműszer készlet – lehetőleg egy konzolon.

3. Sorolj fel 5 olyan felszerelést, amely ajánlott a Deep Diving-hoz.

1. Vezetőkötel
2. Vész légzőkészülék
3. Csukló súlyok
4. Vízalatti lámpa
5. Elsősegély láda és tartalék oxigén

4. Írj le emelkedési/merülési technikákat a Deep Diving-hoz, beleértve az elhelyezkedést, megfelelő emelkedési ütem fenntartását, és a merülést/emelkedést vizuális tájékozódási pont nélkül.

Ha lehetséges, merülj lábbal lefelé a Deep Dive-ok alkalmával. Becsüld meg az emelkedés ütemét együtt használva a mélységmérőt és az órát, vagy az elektronikus mélységmérőt/búvár komputert emelkedési vészjelzővel. Vizuális tájékozódási pont hiányában, emelkedj/merülj lábbal lefelé, fordulj a társad felé, figyeld az emelkedés ütemét, gyakran állíts a lebegőképességeden. Tarts biztonsági megállókat.

5. Magyarázd el, hogyan kell elkerülni a kevés levegő miatti, vagy a levegő elfogyása miatti vészhelyzeteket a Deep Diving közben.

Gyakran kell figyelni az SPG-t – gyakrabban, mint a sekélyebb merülésekkor.

6. Írd le, hogyan kell biztonsági megállást tartani 5 méteren/15 lábon tájékozódási alkalmatossággal (kötél vagy lejtős aljzat).
Fogd meg a kötelet, vagy az aljzatot, úgy, hogy a mélység jelzés a mellkasod vonalában legyen – a test függőlegesen van. Tarts fenn semleges vagy enyhén negatív lebegőképességet – figyelj a mélységre és az időre. Nézd át a merülési időt és a mélységi limiteket.
7. Írd le, hogyan előzhető meg a nitrogén kábulat, és hogyan kezelhető, ha mégis bekövetkezik. Maradj a sekélyebb vízben. Ha bekövetkezik, emelkedj a társaddal a sekélyebb vízig, amíg a tünetek és jelek elmúlnak.
8. Sorolj fel hat tünetét és hat jelét a dekompressziós betegségnek.
- | <u>Tünetek</u> | <u>Jelek</u> |
|---|--|
| 1. Fájdalom a karokban, lábokban, vagy a felsőtesten. | 1. Foltos kiütés |
| 2. Helyi zsibbadás, bizsergés, bénulás | 2. Hajlamosság egyik lábat vagy kart többet használni. |
| 3. Szédülés | 3. Tántorgás |
| 4. Szokatlan fáradékonyság/gyengeség | 4. Köhögő görcsök |
| 5. Bőrviszketés | 5. Összeesés |
| 6. Légszomj | 6. Eszméletvesztés |
9. Mi az ok, amiért a bűvárok általában dekompressziós betegséget kapnak.
Bűvár hiba
10. Magyarázd el, hogyan lehet minimalizálni a dekompressziós betegség kockázatát.
Használj minden dekompressziós eszközt és táblát (beleértve az RDP-t is) pontosan és soha ne merülj a határokig.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Deep

Készségek áttekintése

- | | |
|---|--|
| • Tudásáttekintő | • Merülés |
| • Felszínen végrehajtott feladat időre | • Fenéken végrehajtott feladat időre |
| • Vész felszerelés összeállítása és elhelyezése | • Mélységmérők összehasonlítása mélységben |
| • Eligazítás | • Túra (ha az idő/levegő megengedi) |
| • Felszerelkezés | • Emelkedés – biztonsági megálló |
| • Merülés előtti biztonsági ellenőrzés | • Kiértékelés |
| • Vízbemenetel | • Merülés naplózása – Adventure Dive |
| | Képzési dokumentumok kitöltése |

Tudásáttekintő – Diver Propulsion Vehicle

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Sorolj fel két előnyét a DPV használatának.

1. Egy merülés alkalmával jelentősen nagyobb területet járhatsz be.
2. A DPV-vel kevesebb erőfeszítést kell tenned, és csökken a levegőfogyasztás.

2. Mely 5 jellemző közös minden DPV-ben?

1. Tolóerő szabályozó/kapcsoló mechanizmus
2. Propeller és takarórésze
3. Fogantyúk
4. Akkumulátor hozzáférhetősége
5. Levegőképességi jellemzők

3. Miért fontos rögzíteni a DPV-t, ha hajóval utazol?

Ha a DPV elcsúszik, vagy elgurul, megsérülhet, megrongálhat más felszerelést is, és személyi sérülést is okozhat.

4. Mi a jó kiindulási alap, ha akkumulátort használunk (vagy a levegőkészletet), hogy meghatározzuk a visszafordulási pontot.

Kétharmados szabály – 1/3 levegő/energia, hogy elérd a célodat, 1/3 hogy visszatérhess, és 1/3 tartalék.

5. Igaz vagy hamis. Rendkívüli helyzetekben lehet, hogy el kell hagynod a DPV-det.

Igaz

6. Igaz vagy hamis. Ha DPV-t használsz, soha nem szabad túllépned a 18 méter/60 láb percenként, emelkedési ütemet, vagy lassabb ütemet is, ha ezt írja elő a komputer.

Igaz

7. Sorolj fel két módot, amivel elkerülheted a propeller beakadását, vagy, hogy belegabalyodjon valami.

1. Tarts minden csatot, kötelet, csövet és más felszerelést szorosan lekötözve és távol a propellertől.
2. Légy elővigyázatos, ha sűrű vízínövényekkel teli helyeken manőverezel.

- 8 Igaz vagy hamis. Soha nem szabad tandemben használni a DPV-t, minden búvárnak kell, legyen egy külön járműve.

Hamis

9. Magyarázd el, milyen módszerrel mész be a vízbe a partról DPV-vel.

Tartsd a járművet úgy, hogy ne tudd a tolóerő szabályzót véletlenül bekapcsolni. Ne indítsd be a járművet, amíg nem vagy olyan mély vízben, hogy el tudjon téged húzni, anélkül, hogy beleakadna az aljzatba (általában mellmagasságig kell, érjen a víz). Figyelj rá, hogy a propellerborítást mindig teljesen a víz felszíne alatt tartsd, hogy megelőzd a kavitációt.

10. Mely két dolgot tehetsz, hogy elkerüld a vízi élet megrongálását, miközben a DPV-t használod?

1. Figyelj oda az uszonyodra minden esetben, ha törékeny vízi környezetben manőverezel.

2. Kerüld az aljzat felkavarását. A homok és az iszap nemcsak a látási viszonyokat csökkenti, de megrongálhatja a vízi élővilágot, és megakaszthatja a propellert.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Diver Propulsion Vehicle

Készségek áttekintése

- | | |
|--|---|
| • DPV előkészítése | • Kanyarodás |
| • Eligazítás | • Tandem használat |
| • Felszerelés előkészítése | • Parkolás |
| • Merülés előtti biztonsági ellenőrzés | • DPV vontatása |
| • Megfelelő vízbemenetel a DPV-vel | • Vízalatti túra |
| • DPV használata a felszínen | • Megfelelő emelkedés a DPV-vel |
| • Megfelelő merülés a DPV-vel – Biztonsági megálló | • Merülés utáni eljárások |
| • Egyenletes, vízszintes használat. | • Kiértékelés |
| • Mélység beállítása | • Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése |

Tudásáttekintő – Drift Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Sorolj fel és magyarázz meg 4 előnyt és 4 meggondolandó dolgot a Drift Diving-gal kapcsolatban

Előnyök:

1. Kevés erőfeszítést igényel
2. Lehetővé teszi a merülést, akkor is, amikor erősek az áramlatok
3. Nagyobb területet lehet látni
4. Nem kell visszatérni egy bizonyos kijöveteli pontra

Meggondolandók:

1. A kijövetelt és a bemenetelt összehangoltan kell végrehajtani
2. Különösen kell figyelni a merülőtársakkal való kapcsolattartásra
3. A felszíni támogatás és felügyelet összehangolása
4. Ott kell csinálni, ahol hosszú és kiterjedt az aljzat

2. Magyarázd el, miért ajánlott valamilyen felszíni felügyelet a Drift Diving legtöbb formájához. Segítséget nyújthat, ha szükséges, és ha vészhelyzet áll elő.

3. Sorolj fel 5 meggondolást, amelyet a Drift Dive megtervezésének tartalmaznia kell

1. Felszíni feltételek és az áramlás erőssége.
2. Látási viszonyok a vízben
3. A merülés célja
4. A búvárcsoportok száma és mérete
5. Tapasztalat szintje

4. Írd le a különbséget a lebegőképes és a negatív Drift Diving vízbemenetel között, és magyarázd el, mikor használnád egyiket, másikat.

Lebegőképes vízbemenetel: A BCD-t részlegesen felfújva kell a vízbe menni; akkor használják, ha valamilyen problémát kell megoldani a felszínen a vízbemenetel előtt.

Negatív vízbemenetel: Üres BCD-vel kell a vízbe menni; akkor használják, ha a merülésnek egy kis területen kell kezdődnie.

5. Magyarázd el az eljárást abban az esetben, ha jelzőbójával merülsz, így a csoport együtt marad a Drift Dive során.

Kövesd a kötelet lefelé, vizuális vezetőként használva azt. Tartsd a kapcsolatot a társaddal, ne süllyedj le azonnal. Ha problémád van a kiegyenlítéssel, kövesd a kötelet felfelé, amíg a problémád elmúlik, majd kövesd megint lefelé. Ússz körbe a búvárok körül, akiknek valami problémájuk van a lemerüléssel.

6. Írj le többféle technikát is, hogyan lehet a csoporttal maradni a Drift Dive vízalatti túra részében.
Maradj a csoportvezető/kötélkezelő áramlat felőli oldalán. Figyeld a jeleire, és ha megáll, tartsd a pozíciódat az áramlat ellen úszva, vagy megkapaszkodva.
7. Írd le, hogyan kell emelkedni csoportként, és mint önálló merülőtársak. Magyarázd el, mikor emelkedhetnek a merülőtársak egyedül, csoportos Drift Dive esetén.
Csoportos emelkedés: Az emelkedés akkor kezdődik, amikor az első búvár jelzi, kevés a levegője, vagy amikor a tervezett vízalatti időt elérték. A csoport szokványos emelkedést hajt végre a csoportvezető/kötélkezelő előtt. Biztonsági megállót kell tartani.
Önálló merülőtársak emelkedése: Hajtsatok végre szokványos emelkedést és biztonsági megállót. Az önálló emelkedés akkor használható, ha a feltételek jók, és ha a búvárok tapasztaltak.
8. Írd le a biztonságos kijövetel módszerét, vízből a hajóra egy Drift Dive után.
Maradjatok együtt a csoporttal. Ne ússz a hajó felé, amíg nem mondja a személyzet. Maradj távol a létrától, amíg a te kerülsz sorra.
9. Magyarázd el, hogyan kerülhető el a kimerülés az áramlatban.
Az erő kifejtését tartsd olyan alacsony szinten, amely még nem okoz sűrű levegővételt. A víz alatt, maradj az aljazaton, vagy a közelében. Ne küzdj az áramlattal. A felszínen fújd fel a BCD-t és pihenj.
10. Definiáld, mit jelent "elveszve lenni" a Drift Diving szerint, és hogyan csatlakozhatsz a csoporthoz, ha "elveszel."
Akkor vagy elveszve, ha nem látod a vezérkötelet, vagy a búvárcsoportot – még akkor is, ha a merülőtársaddal vagy. Próbáld megkeresni a csoportot, nem több mint egy percig, mielőtt felemelkednél.
Keresd a csoport jelzőbójáját és buborékjait.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Drift

Készségek áttekintése

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Tudásáttekintő• Eligazítás• Felszerelkezés• Merülés előtti biztonsági ellenőrzés• Vízbe menetel | <ul style="list-style-type: none">• Csoportos merülés• Drift Dive szórakozásból• Emelkedés – biztonsági megálló• Kijövetel• Kiértékelés• Merülés naplózása – Adventure Dive• Képzési dokumentumok kitöltése |
|---|---|

Tudásáttekintő – Dry Suit Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Magyarázd meg, hogy miért jelenthet problémát a búvár számára még az enyhe hipotermia is, és azt is, hogyan lehet elkerülni.

Akadályozza a világos gondolkodást, aláássa az erőt és a kitartást. Hogy elkerüld, a merülés előtt, alatt és után mindig viselj megfelelő hővédő ruhát.

2. Hogyan ellenőrzöd a megfelelő súlyzást, ha száraz ruhában merülsz?

Száraz ruhát, alsóruhát és a rendes felszerelést viselve szemmagasságban kell lebegned normális légzés és üres BCD mellett. Kilégzéskor süllyedned kell.

3. Miért fontos, hogy ne merüljünk túl szoros nyaktömítéssel?

Ez carotid sinus reflexet okozhat, ami megváltoztatja a szívritmust, és eszméletvesztéshez vezethet.

4. Száraz ruha viselésekor hogyan érsz el pozitív lebegőképességet a felszínen, hogyan tartasz fenn semleges lebegőképességet a víz alatt, és hogyan előzöd meg a száraz ruha összenyomódását?

A felszínen ne a száraz ruhába, hanem a BCD-be adagolj levegőt. A víz alatt a száraz ruhába adagolj levegőt, a semleges lebegőképességhez. Süllyedéskor kevés levegőt adagolj és tartsd fenn a semleges lebegőképességet az összenyomódás elkerülésére.

5. Írd le, hogyan kell adagolni a levegőt a száraz ruhádba a víz alatt.

Rövid, könnyed pöffentésekkel.

6. Hogyan kell kiengedni a víz alatt a száraz ruhából a levegőt?

Lábbal lefelé a leeresztő szelepen át finoman, rendszeres időközökben.

7. Mit kell tenned, ha a ruhádban levő túl sok levegő miatt túlzottan lebegőképes vagy?

Kapcsold le a felfújó tömlőt (ha ez okozta a problémát). Azonnal eressz ki levegőt vagy a leeresztő szelepen át, vagy a nyak- vagy csuklótömítést elhúzva – a testedet a kieresztéskor terpeszd szét, hogy kellő ellenállás legyen.

8. Hogyan birkózol meg azzal, ha a száraz ruhád lábrészében túl sok a levegő?

Gyorsan gömbölyödj össze és fordulj hátadra – azonnal engedj ki levegőt, ha szükséges.

9. Mit kell észben tartanod, ha az emelkedésed túl gyors, vagy elszabadult?

Az emelkedés során ne tartsd vissza a lélegzetet.

10. Sorold fel, mit kell tenned, ha száraz ruhád ereszt a vizet.

Azonnal szakítsd meg a merülést. A BCD használatával nyerd vissza a lebegőképességedet – szükség esetén dobd le a súlyokat. Ha szükséges, vidd a száraz ruhát szervizbe.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Dry Suit

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Semleges lebegőképesség – lebegés egyhelyben
- Dry Suit Dive szórakozásból
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- A légzőkészülék és az ólomöv levétele és visszavétele a felszínen
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Név _____ Dátum _____

Tudásáttekintő – Enriched Air Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Mi az enriched air nitrox használatának elsődleges célja?
2. A dúsított levegőnek jóval a dekompRESSZIÓ nélküli határértékeken belüli használata hogyan érinti a biztonságot?
3. Milyen öt olyan potenciális hátránya van a dúsított levegőnek, ami a levegőnek nincs?
4. Melyek a legfeljebb 40 % oxigént tartalmazó dúsított levegővel használatos légzőkészülékes felszerelésekkel (a palackok kivételével) szemben támasztott követelmények és ajánlások?
5. Miért kell a dúsított levegős búvárkodáshoz külön erre a célra szolgáló palack, és milyen színkódoknak, tapadó és függőcímkéknek kell a dúsított levegő palackon lennie?
6. Mi a két elsődleges gond a dúsított levegős palackok feltöltésével kapcsolatosan, és hogyan kerülhetők ezek el?
7. Hogyan ismered fel a minősített dúsított levegő-keverék készítőket és a dúsított levegős szolgáltatókat?

8. Mi a maximális és mi az előre nem látható helyzetekre vonatkozó parciális oxigénnyomás-határérték?
9. Mi az elsődleges veszélye annak, ha túllépjük az oxigénterhelés határértékeit, milyen hat jel és tünet előzheti meg ezt a veszélyt, és mit kell tenned, ha észleled bármelyik jelet és tünetet?
10. Nevezd meg, kinek kell felhasználás előtt személyesen ellenőriznie a dúsított levegős palack oxigéntartalmának elemzését, jelöld meg, mi az oxigéntartalom megengedett legnagyobb eltérése, és magyarázd meg, mit kell tenni, ha az eltérés ennél nagyobb.
11. Mit kell tenned, ha dúsított levegővel végrehajtott merülést követően egy bűvár gyaníthatóan dekompRESSZIÓS megbetegedést kapott?

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Enriched Air

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Gyakorlati alkalmazás – a dúsított levegő palack elemzése
- A tartalmat jelölő tapadócímke/függőcímke és a feltöltési napló kitöltése
- Merülés tervezése – a maximális mélység és idő számítása, a bűvárkomputer beállítása
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Merülés a tervezett mélység- és időhatárokon belül
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Értékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Tudásáttekintő – Enriched Air Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Mi az enriched air nitrox használatának elsődleges célja?
A megálló nélküli határértékek kiterjesztése a normál levegő megálló nélküli határértékein túlra.
2. A dúsított levegőnek jóval a dekompreszió nélküli határértékeken belüli használata hogyan érinti a biztonságot?
Nincs jelentős hatással a biztonságra, feltéve, hogy betartják a dúsított levegőre vonatkozó eljárásokat.
3. Milyen öt olyan potenciális hátránya van a dúsított levegőnek, ami a levegőnek nincs?
 1. Az oxigénmérgezés lehetősége
 2. Speciális felszerelés
 3. Rendelkezésre állás
 4. Megfelelő gázkeverés és -kezelés
 5. Kissé bonyolultabb merülés tervezés
4. Melyek a legfeljebb 40 % oxigént tartalmazó dúsított levegővel használatos légzőkészülékes felszerelésekkel (a palackok kivételével) szemben támasztott követelmények és ajánlások?
A normál légzőkészülékes felszerelés módosításokkal esetleg használható a gyártó előírásai szerint. Tartsuk be a gyártó minden ajánlását. Oxigénnel összeférhető kenőanyagok és O-gyűrűk általában ajánlottak. Tartsuk be a helyi jogszabályokat és előírásokat.
5. Miért kell a dúsított levegős búvárkodáshoz külön erre a célra szolgáló palack, és milyen színeknek, tapadó és függőcímkéknek kell a dúsított levegő palackon lennie?
 - Szükséges a külön e célra szolgáló palack az összekeverés elkerülésére a levegőpalackokkal, és hogy biztosíthassuk az oxigénnel való összeférhetőséget, ha parciális nyomásos keverésre használjuk.
 - Sárga palackok: 10 cm/4 hüvelyk széles zöld sáv sárga/fehér "Enriched Air" vagy hasonló felirattal.
 - Nem sárga palackok: 15 cm/6 hüvelyk széles sáv; alul-felül 2,5 cm/1 hüvelyk széles csík, közepén 10cm/6 hüvelyk széles zöld sáv, sárga/fehér "Enriched Air" vagy hasonló felirattal.
 - Keltezett éves szemrevételezéses vizsgálat ragasztócímkéje a dúsított levegős használathoz. A tartalmat jelölő ragasztócímke vagy függőcímke.
 - A helyi jogszabályok által megkövetelt jelölések.
6. Mi a két elsődleges gond a dúsított levegős palackok feltöltésével kapcsolatosan, és hogyan kerülhetők ezek el?
Két elsődleges gond: 1) tűz/robbanásveszély és 2) az oxigén százalékos aránya a keverékben.
A gondok elkerülésére mindig dúsított-levegő keverővel töltesd fel a palackot, még akkor is, ha csak levegőt akarsz tölteni bele, és elemezd a keveréket.
7. Hogyan ismered fel a minősített dúsított levegő-keverék készítőket és a dúsított levegős szolgáltatókat?
Keresd: 1) a gázminőség ellenőrzését, 2) a helyes eljárásokat, palackjelöléseket, elemzést és feljegyzéseket és 3) a dokumentálást.

8. Mi a maximális és mi az előre nem látható helyzetekre vonatkozó parciális oxigénnyomás-határérték?
- A maximális parciális oxigénnyomás határérték 1,4 ata
 - Az előre nem látható helyzetekre vonatkozó parciális oxigénnyomás határérték 1,6 ata
9. Mi az elsődleges veszélye annak, ha túllépjük az oxigénterhelés határértékeit, milyen hat jel és tünet előzheti meg ezt a veszélyt, és mit kell tenned, ha észleled bármelyik jelet és tünetet?
- Elsődleges veszély – az oxigénmérgezés okozta rángógörcs a víz alatt, ami fulladáshoz és halálos balesethez vezet.
 - Az oxigénmérgezés figyelmeztető jelei: 1) látási zavarok, csórlátás; 2) fülszengés vagy más hangok; 3) émelygés; 4) izomrángás vagy görcs, különösen az arcon; 5) ingerlékenység, nyugtalanság, eufória vagy szorongás; és 6) szédülés.
 - Ha tapasztalod magadon a tüneteket, azonnal emelkedj fel és hagyd abba a merülést.
10. Nevezd meg, kinek kell felhasználás előtt személyesen ellenőriznie a dúsított levegős palack oxigéntartalmának elemzését, jelöld meg, mi az oxigéntartalom megengedett legnagyobb eltérése, és magyarázd meg, mit kell tenni, ha az eltérés ennél nagyobb.
- Annak a búvárnak kel személyesen ellenőrizni az oxigéntartalmat, aki használni fogja a palackot.
 - A dúsított levegő oxigéntartalma eltérésének a kívánt összetétel 1 %-án belül kell lennie.
 - Ha az eltérés nagyobb 1 %-nál, a búvárnak a tényleges oxigéntartalom alapján újra kell számolnia az EAD-ot és az oxigénterhelést, vagy a kívánt keverékkel újra kell töltenie a palackot.
11. Mit kell tenned, ha dúsított levegővel végrehajtott merülést követően egy búvár gyaníthatóan dekompRESSZIÓS megbetegedést kapott?
- Szükség szerint adjunk 100 %-os oxigént és elsősegélyt. Hívjuk ki a mentőket. Hívjuk a területileg illetékes Divers Alert Network irodát. Mondjuk meg a mentőknek, hogy a búvár dúsított levegőt használt, és adjuk meg a keveréket, a mélységet és az időt.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Enriched Air

Készségek áttekintése

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Tudásáttekintő• Gyakorlati alkalmazás – a dúsított levegő palack elemzése• A tartalmat jelölő tapadócímke/függőcímke és a feltöltési napló kitöltése• Merülés tervezése – a maximális mélység és idő számítása, a búvárkomputer beállítása• Eligazítás• Felszerelkezés | <ul style="list-style-type: none">• Merülés előtti biztonsági ellenőrzés• Vízbe menetel• Süllyedés• Merülés a tervezett mélység- és időhatárokon belül• Emelkedés – biztonsági megálló• Értékelés• Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése |
|---|--|

Tudásáttekintő – Multilevel & Computer Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Írd le, hogyan határozzák meg a dekompreszió nélküli határértékeket.

Ember által végzett merülések tényleges eredményein keresztül.

2. Mivel az emberek fiziológiailag és a dekompresziós betegségre való hajlamuk tekintetében különbözőek, semmilyen táblázat vagy komputer sem tudja garantálni, hogy a dekompresziós betegség soha sem lép fel, még akkor sem, ha ezek határain belül merülünk.

3. Ismertesd, hogyan kell emelkedni bármilyen táblázat vagy komputer használatakor.

Az emelkedési sebesség nem haladhatja meg a percenkénti 18 m/60 lábat (vagy a komputer vagy táblázat által előírt ennél lassabb értéket); 5 m/15 láb mélységben három perces biztonsági megállót kell végrehajtani.

4. Miért kell annak a merülésnek, a melynek során dekompresziós megállóra van szükség, a merülési nap utolsó, és ha lehet, az egyetlen merülésének lennie?

A matematikai dekompresziós modellek nem tudják megfelelően előre kiszámítani az ismételt merülés és a dekompresziós merülés kombinációját.

5. Sorolj fel a komputeres merülésre vonatkozó nyolc szabályt.

1. Maradj a komputer határain belül.

2. Többszintű merülésnél – kezdj mélyebben, dolgozz kisebb mélységben.

3. Szabályozd az emelkedési sebességet – 18 m/60 láb percenként, vagy lassabb.

4. Hajts végre biztonsági megállót 5 m/15 láb mélységben három percig.

5. A merülések között legyen 60 perces felszíni időintervallum

6. Az ismételt merülések határa 30 m/100 láb, vagy kisebb mélység legyen.

7. Figyeld a levegőkészletet.

8. Ügyelj a dekompresziós betegségre hajlamosító tényezőkre – merülj óvatosan.

6. Sorold fel a búvárfelszerelés három olyan darabját, amely minden többszintű merüléshez szükséges (a helyi körülmények miatt szükséges szokásos felszerelés mellett).

1. A Kerék®

2. Mélységmérő

3. Búváróra

7. Sorold fel a többszintű merülés három potenciális veszélyforrását.
1. Hipotermia
 2. A levegőkészlet elfogyása
 3. Tájékozódási zavar
8. Melyik az a két általános hiba, amelyet el kell kerülni a többszintű merülésnél, akár komputerrel, akár anélkül hajtjuk végre?
1. Komputer közös használata
 2. Fűrészfog profilú merülés
9. Többszintű merülés tervezésénél milyen három szempontot kell figyelembe venni?
1. A helyrajzi viszonyokat
 2. A levegőkészletet
 3. A váratlan eseményeket
10. A Korongot felhasználhatod arra, hogy *megbecsüld* azt az időt, amelyet komputered megenged az első merülésnél és ismételt merüléseknél.
11. Ismertesd, mit kell tenned, ha merülés közben a komputered elromlik.
Azonnal hagyd abba a merülést és hajts végre normál emelkedést 5 m/15 láb mélységre. Hajts végre biztonsági megállót olyan hosszan, amennyire levegőkészleted lehetővé teszi. 24 órán belül ne merülj újra.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Multilevel and Computer

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás – A merülés megtervezése a Kerék segítségével (vagy komputerrel)
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Süllyedés a legnagyobb mélységre
- Emelkedés a második mélységig
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Tudásáttekintő – Night Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Mi az ajánlás új vagy ismeretlen felszerelés használatával kapcsolatban éjszakai merülésnél?
Ha lehet, éjszakai merülésnél kerüljük az ismeretlen felszerelés használatát.
2. Sorold fel a jelzőfények három használati módját és azt, hogy olyankor hova szereljük azokat.
 1. A merülőtárs helyének jelzésére – a palack szelepére, a légzőcsőre, stb.
 2. A hajó/bóják jelzésére – a horgonykötélre, a trepnire, stb.
 3. Az emelkedés/süllyedés vezetőkötelének jelzésére – jelzőbójára, a középvonagra, a fenék közelébe, stb.
3. Ismertesd, milyen szempontokat kell figyelembe venni egy potenciális éjszakai merülőhely értékelésekor.
Merüljünk ismerős helyen; az éjszakai merülés előtti napon próbáljunk merülni a helyszínen. Az éjszakai merülést csak akkor hajtsuk végre, ha jók a körülmények.
4. Éjszakai merülésnél melyik az az öt környezeti körülmény, amelyet el kell kerülni?
 1. Heves hullámtörés
 2. Erős áramlatok
 3. Rossz látási viszonyok
 4. A sűrű hínár – vagy egyéb akadály
 5. Erős hullámozás
5. Éjszakai merülésnél mi a négy fő szempont?
 1. Jóelőre készítsd elő a felszerelést
 2. Megfelelő ételt egyél
 3. Merülj ismerős merülőtárral
 4. Hozz valakit, aki nem merül
6. Röviden ismertesd, mit kell tenni, ha éjszakai merülés során előfordul:
 - a. Stressz: Állj meg, gondolkodj, utána cselekedj; lélegezz lassan, mélyen, szabályosan
 - b. Lámpa meghibásodása: Vedd elő a tartalék lámpát

c. Elszakadás a merülőtárstól: Keresd a merülőtárs fényét; egy percre keresd, utána emelkedj a felszínre

d. Tájékozódás elvesztése: Figyeld a buborékokat

7. Éjszakai merülésnél hogyan mész a vízbe hajóról vagy partról?

Merülés előtti biztonsági ellenőrzés: ellenőrizd a lámpákat és a tartalék lámpákat. Hajóról: ellenőrizd a vízbe menetel helyét, kapcsolj be a fényt, menj a vízbe, jelezz "oké"-t. Hagyd el a vízbe menetel helyét. A partról: ellenőrizd a vízbe menetel helyét világítással, maradj merülőtársad közelében, haladj át gyorsan a hullámtörésen, vigyázz, hova lépsz. Ússz, ha a víz elég mély.

8. Hogyan süllyedsz és emelkedsz éjszaka, hogy elkerüld a tájékozódás elvesztését?

Mind süllyedéshez, mind emelkedéshez használj vezetőkötetet. Süllyedj lábbal lefelé, világíts lefelé, figyeld a feneket. Emelkedéskor világíts felfelé, figyelj felfelé, ússz lassan (18 m/60 láb percenként, vagy lassabban).

9. Ismertesd, hogyan kommunikálsz éjszakai merüléskor.

Kopogtatsz a palackon. Ingatod a lámpát, vagy előre meghatározott módon mozgatod. Derékmagasságban kézjeleket adsz és megvilágítod a kezed. A felszínen síp használatával.

10. Röviden ismertesd az éjszaka használt navigációs technikákat a tájékozódás elvesztésének és az iránytévesztésnek az elkerülésére.

Merülj nappal is a merülési helyen. Süllyedés előtt tájolóval irányozd meg a partot vagy a hajót. egyszerű útvonalon navigálj. Ne távolodj el nagyon a bemeneteli/kijöveteli vezetőkötéltől.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Night

Készségek áttekintése

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Tudásáttekintő• Eligazítás• Felszerelkezés• Merülés előtti biztonsági ellenőrzés• Vízbe menetel• Süllyedés | <ul style="list-style-type: none">• Akklimatizálódás az aljzaton• Navigációs gyakorlat• Túra• Emelkedés – Biztonsági megálló• Kijövetel a vízből• Értékelés• Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése |
|---|--|

Tudásáttekintő – Peak Performance Buoyancy

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Az Alapvető súlyzási irányelvek használatával becsüld meg a súly nagyságát (jelenlegi testsúlyodat alapul véve), amellyel el akarod kezdeni a lebegőképesség ellenőrzését, ha az alábbiakat tervezed használni:
 - a. Neoprén száraz ruha, 12 l/80 köbláb térfogatú palack, sós vízben: (Változik)
 - b. 7 mm/¼ hüvelyk vastag nedves ruha kapucnival és cipővel, 12 l/80 köbláb térfogatú palack, édesvízben (Változik)
 - c. 3 mm/1/16 hüvelyk vastag egybeszabott nedves ruha, acélpalack, sós vízben (Változik)
2. Mely három körülmény esetén kell merülés előtt ellenőrizni a lebegőképességed?
 1. Ha lecserélem a búvárfelszerelést
 2. Ha megváltoztatom a merülési környezetet
 3. Ha már egy ideje nem merültem
3. A felszínen a lebegőképesség ellenőrzése öt lépésből áll. Rakd sorrendbe az alábbiakat úgy, hogy az első lépés mellé 1-et, a második mellé 2-est írsz, és így tovább.
 - 5 Próbaképpen lélegezz ki. Lassan süllyedned kell.
 - 3 Maradj függőleges helyzetben mozdulatlanul, miközben normálisan lélegzel.
 - 1 Vedd fel az összes felszerelést.
 - 2 Menj olyan mély vízbe, ahol már nem tudsz leállni, majd engedd le teljesen a BCD-t (és a száraz ruhát).
 - 4 Adj hozzá vagy vegy el súlyt mindaddig, amíg normálisan lélegezve szemmagasságban lebegsz.
4. Válaszd ki azokat a példákat, ahol merülés során helyesbíteni kell lebegőképességedet.
 - A levegő elhasználásával megváltozott lebegőképesség kiegyenlítésére.
 - A búvárruha összenyomódásával megváltozott lebegőképesség kiegyenlítésére.
 - ☐ Emelkedés megkezdésénél.
 - Az emelkedés során megnövekedett lebegőképesség kiegyenlítésére.
5. Ha a lebegőképességed semleges, *belégzés*kor kissé emelkedsz, *kilégzés*kor kissé süllyedsz.
6. A helyes súlyzás és súlyelosztás jobb irányíthatóságot biztosít a vízben.

7 Sorolj fel négy okot, amiért merülés közben célszerű áramvonalasnak lenni.

1. Hatékonyabb lábtempóra ösztönöz

2. Kényelmet ad

3. Csökkenti a mozgáshoz szükséges energiát

4. Távol tartja a felszerelést az aljzattól

8. Igaz vagy hamis. A túlsúly tested alsó részét lefelé nyomja, ezért kerülnöd kell, hogy túlsúly legyen rajtad.

Igaz

9. Lebegőképességed irányításának javítására a felidézési technikák segíthetnek: (Jelöld, ami igaz.)

- lazítani.
- a kényelmes légzést megvalósítani.
- könnyedebben mozogni a vízben.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Peak Performance Buoyancy

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- A súlyrendszer összeállítása
- Felidézési gyakorlat
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Semleges lebegőképesség lassú süllyedés során
- Helyben lebegési gyakorlat
- Finombeállítás légzés-szabályozással
- Manőver az aljzathoz közel – az aljzatot nem érintve
- Játék a lebegőlépességgel
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Tudásáttekintő – Search & Recovery Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Hasonlítsd össze a kedvtelési és a hivatásos keresőbúvárt.

A kedvtelési keresőbúvár egyszerű felszerelést használ kis és közepes méretű tárgyak felkutatására kedvtelési mélységben és környezetben.

2. Sorold fel a keresőbúvárkodás hat lehetséges veszélyét.

1. Éles tárgyak és törmelékek
2. Beakadás
3. Rossz látási viszonyok
4. Áramlatok
5. A megtalált tárgyak elsüllyedése
6. Hajóforgalom

3. Sorold fel egy kereső merülés tervezésének öt fő lépését.

1. A cél meghatározása
2. Az információ összegyűjtése és elemzése
3. A légzőkészülék vagy a légzőcső kiválasztása
4. A merülőtárs vagy a csapat kiválasztása
5. Eligazítás

4. Ismertesd röviden, mikor kell használni a tágított négyzet és az U keresési sémát.

Tágított négyzet: jól használható közepes méretű tárgyak keresésére nyugodt vízben, egyenetlen talajon.

Az "U" séma: jól használható kis vagy nagy tárgyak keresésére első-sorban nyugodt vízben, sík, akadálymentes aljzatnál.

5. Röviden ismertesd, mikor kell használni, és hogyan kell végrehajtani a körkörös keresést kötéllel.

Jól használható kis területen kis tárgyak keresésére sík aljzatnál (még áramlatban is). A merülőtárs áll a kör középpontjában és tengelyként szerepel. A kereső a kötél másik végén a tengely körül körben úszik és keresi a tárgyat.

6. Magyarázd meg, miért nem szabad a BCD-t emelőeszközként használni.

A túlzott lebegőképesség megszaladt emelkedéshez vezethet, ha a tárgy leesik vagy kiszabadul.

7. Közelítőleg a tárgy milyen súlyánál kötelező emelőzsák használata?

4 kg/10 font

8. Sorolj fel három okot, amiért kívánatos gyárilag előállított emelőzsák használata a tárgyak emeléséhez.

1. Nagy teherbírású anyagokból készülnek

2. Van leeresztő szelepük

3. Fogantyúk, hevederek vannak rajta

9. Írd le emelőzsák használatánál a szerelés, emelés és az irányítás folyamatát.

Erősítsd a zsákot a tárgyhöz kötéll, szarvkötélboggal vagy két gyűrűhöz segítségével. Erősítsd hozzá a jelzőbóját. Használd biztonsági levegőforrást az emelőzsák feltöltésére – annyi levegőt használj, hogy a zsák elemelkedjen az aljzattól, semleges lebegőképességű legyen. Maradj távol a zsáktól – emelkedéssorán ne kerülj alá.

10. Az emelőzsák feltöltésére melyik levegőforrást kell használni?

A biztonsági levegőforrást

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Search & Recovery

Készségek áttekintése

- | | |
|--|--|
| • Tudásáttekintő | • Süllyedés |
| • Eligazítás | • Kis terület átkutatása |
| • A keresési sémák gyakorlása a szárazföldön | • Nagy terület átkutatása |
| • A tárgy szerelésének gyakorlása a szárazföldön | • Egy tárgy felszerelése és emelése – emelkedés és biztonsági megálló |
| • Felszerelkezés | • Vízből kijövetel |
| • Merülés előtti biztonsági ellenőrzés | • Értékelés |
| • Vízbemenetel | • Merülés naplózása – az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése |

Tudásáttekintő – Underwater Naturalist

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Határozd meg mi az "ökológia" és az "ökoszisztéma".

Ökológia:

Az élőlények és környezetük közti kapcsolat tanulmányozása.

Ökoszisztéma:

Az élőlények és környezetük összessége, egyetlen egységként működve.

2. Sorolj fel három fizikai/strukturális különbséget a vízi ökoszisztémák és a szárazföldi ökoszisztémák között.

(A válaszok különbözőek lehetnek)

3. Mi a leggyakoribb oka a vízi állatok "támadásának"?

Védekező reakció

4. Írd le mi a megfelelő nézőpont, a potenciálisan veszélyes vízi állatok esetében.

Az állatok csak ritkán támadnak, ha nem provokálják őket. Nem támadnak rosszakaratból. Mivel sérülékenyek vagyunk a vízben, a vízi állatok támadásai rosszabbnak tűnnek, mint amilyenek valójában. (A válaszok változóak lehetnek)

5. Sorolj fel négy hibás módot, ahogy az emberek gondolkozhatnak a vízi állatokról.

1. Mint veszélyes és ártalmas.
2. Mint ártalmatlan – olyasmik, mint a háziállatok
3. Mint élettelen tárgyak
4. Mint olyanok, akiknek emberi tulajdonságaik vannak

6. Magyarázd el, hogyan kell passzív kapcsolatban lenni a vízi állatokkal.

Olyan tevékenységet kell folytatni, aminek a legkisebb a hatása a vízi életre. Kerüld az érintésüket, megfogásukat, a meglovaglásukat, a szigonyozásukat, gyűjtögetésüket, és az élőlények etetését. Rögzítsd a lógó felszerelési tárgyakat, és használj megfelelő búvártechnikákat.

7. Magyarázd el, hogyan és mikor érinthetsz vagy foghatsz meg vízi élőlényeket felelősséggel.
Azok tehetik meg, akik megfelelő tapasztalattal rendelkeznek az élőlény esetében. A beavatkozás nem szakíthatja meg a természetes viselkedését.
8. Magyarázd el, miért nem szabad "meglovagolni" a vízi állatokat.
Semmilyen körülmények között sem használ az állatnak.
9. Magyarázd el, hogyan kell felelősségteljesen etetni a halakat és más vízi élőlényeket.
A magaddal hozott élelemből etesd őket. Kevéssé etesd csak őket. Ne etesd rendszeresen ugyanazokat az állatokat ugyanazon a helyen.
10. Írd le azokat a bűvártechnikákat, amelyek használatával megvédhetők az aljzaton lakó élőlények, és nem zavarjuk a vízi életet.
Maradj semlegesen lebegőképes – a felszíntől távolabb, vízszintes helyzetben. Csökkentsd a minimumra az uszonyaid mozgását. Használd őket finoman. Emelkedj fel az aljzatról, ha nagyot akarsz tempózni.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Underwater Naturalist

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Vízalatti növényi élet azonosítása
- Vízi gerinctelen állatok azonosítása és megfigyelése.
- Vízi gerinces állatok azonosítása és megfigyelése.
- Emelkedés – Biztonsági megállóval
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Tudásáttekintő – Undervater Navigation

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Sorolj fel öt előnyét annak, ha a vízalatti navigációt megtanulod.

1. Csökkenti a zavart, és nyugtalanságot.
2. Elkerülhető a hosszú felszíni úszás a merülés végén.
3. Növeked a merülés megtervezésének hatékonyságát.
4. Elkerülhető a merülőtársak elszakadása.
5. Levegőt lehet megtakarítani.

2. Írd le, hogyan becsülöd meg a távolságot a tempók számát és az eltelt időt használva.

Tempók száma:

Mindig, amikor mindkét lábad elvégez egy teljes tempót.

Eltelt idő:

Mérd meg, milyen hosszú ideig tart, hogy megtegyél egy adott távot. Ússz normális, nyugodt ütemben, és mérd az időt lehetőleg digitális vagy analóg stopperrel.

3. Sorolj fel négy merülés előtti megfigyelést, ami segíthet a természeti navigációban

1. Hullámok, áramlatok és árhullám mozgások
2. Nap helyzete
3. A tengerben található tárgyak, formációk.
4. Mélységmérő adatai

4. Írd le, hogyan kell úgy merülni, hogy az használjon a természeti navigációnak.

Lábbal előre; abba az irányba nézve, amerre haladni szeretnél.

5. Mely hat természetes referencia segíthet a navigációban?

1. Fény és árnyékok
2. A víz mozgása
3. Az aljzat összetétele és különböző formációk
4. Az aljzat felszíne
5. Növények és állatok
6. Zajok

6. Írd le, hogyan kell tartani a tájolót, és úszni a tájolóval.

Tartsd a tájolót merőlegesen magad előtt. Tartsd az irányvonalat a test középvonalával párhuzamosan figyelve a tájoló számlapját. Tartsd a tájolót vízszintesen és az iránytűt az indexek között.

7. Írd le, hogyan kell a tájolót beállítani egy bizonyos irányba, és hogyan a visszafelé vezető irányba.

a. Irány beállítása:

Célozd meg az irányvonallal a kívánt útirányt, fordítsd el a forgó skálát addig, amíg az indexek az iránytű fölé kerülnek.

b. A visszafelé vezető irány beállítása:

Először fordítsd el a forgó skálát úgy, hogy az indexek 180 fokkal lefordítva legyenek az eredeti irányhoz. Utána fordulj meg úgy, hogy az iránytű az indexek közé essen.

8. Sorolj fel néhány ötletet a tájoló használatára.

Bízz a tájolóban. Használj természetes tájékozódási pontokat. Gyakorolj a szárazföldön. Vedd figyelembe az áramlatok hatását. Készülj fel az akadályok körüli navigálásra. A vízben oszd meg a felelősséget. Vedd tudomásul a határokat. Ússz lassan.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Underwater Navigation

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- A tájoló használata a szárazföldön
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Úszás a távolság/idő becslésével
- Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, természetes navigációs technikákat használva
- Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, tájolóval használva
- Navigálás a víz alatt négyszög útvonalon, a tájolóval használva
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Tudásáttekintő – Undervater Photography

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Sorolj fel hat módot, amivel kiküszöbölheted a kevés fény hatását, és négy módot, amivel kiküszöbölheted a színek kifakulását, a víz alatt:

Kevés fény:

1. Készítsd úgy a képeket, hogy a Nap a fejed felett legyen
2. Tiszta, fényes vízben készítsd a képeket
3. Használj villantót
4. Használj nagysebességű filmet
5. A képeket készítsd sekély vízben
6. Kerülj közel a dologhoz, amit fényképezel

Fakó színek:

1. Fényképezz közelről
2. Maradj a sekély vízben
3. Használj színjavító szűrőket
4. Használj villantót

2. Definiáld a "látómező mélységét" és magyarázd el a kapcsolatot a rekesznyílás és a látómező mélysége között.

A helyszín mekkora része, az előtértől a háttérig, van fókuszban. Minél kisebb a rekesznyílás (nagy f szám) annál nagyobb a látómező mélysége.

3. Írj három egyenlő expozíciót az alábbi két megadott példára.

$f/16 \ 1/60\text{-nál} = f/11 \ 1/125\text{-nél} = f/8 \ 1/250\text{-nél} = f/5,6 \ 1/500\text{-nál}$

$f/8 \ 1/30\text{-nál} = f/5,6 \ 1/60\text{-nál} = f/4 \ 1/125\text{-nél} = f/2,8 \ 1/250\text{-nél}$

4. Írd le, hogyan kell beállítani egy nem automatikus fénymérőt, és hogyan kell beprogramozni egy automatikus fényképezőgép elektronikáját a megfelelő expozícióhoz.

Nem automatikus: Állítsd be a film ISO számát, állítsd be a kívánt zársebességet és állítsd be a mérő mutatóját az f/stop elcsavarásával.

Automatikus: Változtasd meg az ISO beállításokat, vagy használd a megadott szabályzókat.

5. Magyarázd el, hogyan határolod be az expozíciót a nem automatikus és az automatikus fényképezőgépeknél.

Nem automatikus: Változtasd meg a zár sebességét, vagy az f/stoppot vagy a villantó távot.

Automatikus: Változtasd meg az ISO beállításokat, vagy használd a megadott szabályzókat.

6. Írd le a különbséget a TTL villantó és a manuális villantó között, és magyarázd meg, mindkettő esetében, hogyan kell egy fényképezőgépet a megfelelő expozíciós időre beállítani.
- A TTL villantó össze van kapcsolva a kamera automatikus és elektronikus expozíciós műszerével. A manuális villantók nem rendelkeznek automatikus részszel. A gépet állítsd "A" állásba, hogy a megfelelő expozíciót kapd a TTL villantóval. A manuális villantóhoz szükséges, hogy a kamera szinkronizációs sebességre legyen állítva (1/60 vagy 1/90) és az f/stoppot próbálgatások vagy expozíciós leírás alapján kell beállítani.
7. Írd le a két legjobb módot arra, hogy becéllozz egy villantót, és hogy hogyan kell tartani a fényképezőgépet, az elmosódottság és a látószög hibák elkerülése miatt.
- A célkeresztrel célozd be a villantót (kezdő fényképészeknek). 45 fokban oldalra pozícionálva. A gépet stabilan fogd meg mindkét kézzel, az elsütő billentyűt lassan, de biztosan nyomd le.
8. Definiáld a "fotográfiai kompozíciót" és írd le a jobb kompozíciók alapelveit.
- A tárgyak elhelyezkedése egy képen. A kép teljessége, tiszta előtér, tiszta háttér, a tárgy iránya, pozíciója, és a szép színek mind alapvető kritériumok.
9. Írd le az ajánlott öt-lépéses eljárást, egy O-gyűrű eltávolítására, megvizsgálására, megtisztítására, megkenésére és visszatételére.
- Távolítsd el az O-gyűrűt – éles tárgyak nélkül. Töröld tisztára – puha ruhát használva, majd vizsgál meg. Kend meg a gyűrűt – vékony bevonattal. Tisztítsd meg a vágatokat is. helyezd vissza az O-gyűrűt óvatosan.
10. A vízalatti fényképező felszerelés karbantartásakor a legfontosabb lépés, hogy le kell mosni hideg édesvízzel rögtön a merülés után.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Underwater Photography

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Vízalatti kamera rendszer előkészítése és összeállítása
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Egy teljes tekercs film elfényképezése (makro vagy álló képek)
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés utáni karbantartás és a vízalatti kamera szétszerelése
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Tudásáttekintő – Undervater Videography

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Magyarázd el, miért kapod a legjobb élességet, színt és fókuszt egy széles látószögű lencse és egy kupolás burok kombinációjával.

A kupola engedi a széles látószögű lencsének, hogy széles is maradjon a látószög, közelebb kerülhetsz, és csökkentheted a víz mennyiségét, amin a fénynek át kell haladnia, így megőrizve az élességet és a színeket. A széles lencsék nagy mélységben tudnak fókuszálni, így nem kell sokat fókuszálnod, vagy pedig egyáltalán nem.

2. Mi a legjobb általános szög, a teljes körű vízalatti videózáshoz?

Kerülj közel és kicsit a tárgy alá, felfelé néző szögben forgatva.

3. Sorolj fel négy gyakori hibát, amit el kell kerülni, ha vízalatti videókat forgatsz.

1. A felvétel elmulasztása.
2. Túl hosszú ideig videózni valamit.
3. Kamera túl gyors mozgatása.
4. Gondolkodás nélkül mindenről felvételt készíteni.

4. Írd le, hogyan kell előkészíteni és ellenőrizni egy vízalatti videó rendszert.

[A válasz valamelyest a rendszertől fog függeni, de tartalmaznia kell az O-gyűrűk karbantartását, a fókuszt, expozícióra és szűrőkre vonatkozó beállításokat.] Ellenőrizd úgy, hogy minden funkciót működtetsz, vízbe meríted, és figyelsz a buborékokra vagy a párára a burkolaton belül.

5. Írd le a merülés utáni karbantartást a vízalatti videó rendszerek esetében.

Azonnal merítsd a rendszert édesvízbe, finoman mozgatva 30 másodpercig vagy 1 percig. Ha másik merülést végzel, cseréld ki az elemet és a filmet, ha szükséges, és tartsd karban az O-gyűrűket. Ha viszont nem, szedd szét, és tárold hűvös, biztos helyen.

6. Magyarázd el, hogyan mész be a vízbe és hogyan jössz ki videó kamerával a kezeden.

Hajóról merüléskor, valaki adja a kezeden, miután a vízbe értél, vagy kötélen leeresztheted, hogy a vízbemenetek után magaddal vihesd. A hajó kilépőjére is teheted. A merülés után, add fel a rendszert, tedd egy kötéltre, hogy felhúzd, miután felértél, vagy tedd a hajó kilépőjére. A partról bemenve, használj egy csukló szíjat, és fedd be a lencsét. Ne tedd le a kamerát a homokba. Ha rosszak a körülmények, ne vidd magaddal a rendszert a vízbe.

7. Magyarázd el, a videó rendszerek hogyan befolyásolhatják a lebegőképességet, ellenállást, és a levegőfogyasztást.

Jobban vagy éppen kevésbé lebegőképessé tehetnek téged, és nagyobb lesz az ellenállásod. Ezáltal több levegőt kell fogyasztanod, ahogy úszol, kezedben a kamerával.

8. Milyen gyakran kell figyelned a mérőműszereidet, miközben a víz alatt forgatsz?

Körülbelül kétszer olyan gyakran kell figyelned a levegődet, mélységedet, az időt, és az irányt, ha videó rendszerrel úszol, mintha a nélkül tennéd.

9. Mit kell tenned a videó rendszerrel vészhelyzet esetén, mint például ha segítened kell egy társadnak, aki kifogyott a levegőből?

Vészhelyzet esetén szabadulj meg a videó rendszertől.

10. Magyarázd el, mit kell tenni és miért, ha a videó rendszer komolyan beázott.

Hajts végre egy normál emelkedést. Nincs miért sietni, mert egy elárasztott videó kamerán általában már nem lehet segíteni.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Underwater Videography

Készségek áttekintése

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Videó rendszer előkészítése• Eligazítás• Felszerelkezés• Merülés előtti biztonsági ellenőrzés• Vízbemenetel – videó rendszer elhozása• Süllyedés• Forgatás (kiadott, vagy hallgató által választott tárgyak; minden hallgatónak gyakorolnia kell a következők mindegyikét)<ul style="list-style-type: none">• állás• ülés• térdelés• fekvés• úszás• stabilan tartás – minden esetben• közel maradás a tárgyhoz, felfelé néző | <ul style="list-style-type: none">szögben• a megtartás 5-től 12 másodpercig tart, a tárgytól függően – minden felvételnél• nagyon lassú kameramozgás, minden kameramozgás egyenletes legyen• gyakran kell ellenőrizni a mélységet, időt, levegőt, és a helyet – az egész merülés során• megfelelő lebegőképesség fenntartása – az egész merülés során• Emelkedés• Biztonsági megálló• Vízből kijövetel• Merülés utáni eljárások• Videó rendszer szétszedése• Kiértékelés és a film visszanezése• Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése |
|--|--|

Tudásáttekintő – Wreck Dive

A hallgatónak: válaszolj a következő kérdésekre, és hozd magaddal ezt a kitöltött tudásáttekintőt a következő foglalkozásra.

1. Sorolj fel két okot, amiért a leletek felhozása nem ajánlott.
 1. A felhozott leletek sokkal kevésbé érdekesek.
 2. A történelmi roncsokat kötelezően zavartalanul kell hagyni kutatási célokból.
2. Magyarázd el, miért kell figyelmet fordítanod a helyi törvényekre, mielőtt egy wreck dive-ot megtervezel?

Lehet, hogy engedélyt kell kérned és lehet, hogy illegális a roncs körüli merülés vagy a leletek felhozása.
3. Írd le, hogyan kerülheted el az alábbi roncs-veszélyeket.

Éles tárgyak:
Viselj védőruházatot, beleértve a kesztyűket, és használj megfelelő lebegőképességet.

Begabalyodás:
Figyeld oda, hová mész, kerülj az olyan helyekre úszást, ahol nagyobb a begabalyodás veszélye, vigyél magaddal kést.
4. Sorolj fel 4 merülés tervezési és felszereléssel kapcsolatos megfontolást, olyan roncsok esetében, amelyek mélyebben vannak 18 méternél/60 lábnál.
 1. PADI Deep Diver képzés
 2. 5 méternél/15 lábnál egy pótpalack.
 3. Nitrogén kábulat
 4. Rövid időlimitok
5. Sorolj fel két okot, miért kell helyi tájékoztatást szerezned a roncsról, mielőtt lemerülnél hozzá.
 1. A merülési technikák roncsenként változnak.
 2. Különleges veszélyek vagy érdekes dolgok.

6. Magyarázd el, miért van szükség különleges képzettségre és felszerelésre, a roncsba való bejutáshoz. Magyarázatodba foglald bele az öt veszélyt, ami fenn áll, ha egy roncsba bemész.

Különleges képzettség szükséges, mert ez nagyon veszélyes. Elveszítheted az irányérzékedet, nincs közvetlen út a felszínre, szoros átjárók, leeső tárgyak és iszap, üledék.

7. Sorold fel egy roncs három jellemzőjét, amelyet kiértékelsz, amikor lemerülsz hozzá.

1. Lehetséges veszélyek
2. Dolgok, amelyek érdekelnek
3. Általános állapot

8. Írj le 3 módszert, amivel tájékozódni lehet egy roncsban.

1. A roncs elrendezését követve.
2. Megkülönböztető referenciákat használva.
3. Biztonsági kötelet használva.

Hallgatói nyilatkozat: Ezt a Tudásáttekintőt a legjobb képességeim szerint töltöttem ki, és bármelyik helytelenül vagy nem teljesen megválaszolt kérdést megmagyarázták nekem és megértettem, amiben hibáztam.

Név _____ Dátum _____

Adventure Dive: Wreck

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Navigálás a roncsban
- Visszatérés a felmerülési pontra
- Felmerülés – Biztonsági megálló
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Három

Nyíltvízi oktatás

Adventure Dives

Az alapvető ok, amiért a búvárok részt vesznek az Adventure Dive-okban az, hogy gyakorlatot kívánnak szerezni, meg akarják tanulni a speciális felszerelések használatát, és új környezetben kívánnak merülni egy PADI Instructor vezetésével. Mindegyik merülés egy búvár specialitást érint, és ez lehetővé teszi a búvárok számára, hogy felfedezzék saját érdeklődési körüket, mielőtt a továbbképzés vonatkozásában elkötelezik magukat.

Az e fejezetben megtalálható Adventure Dive teljesítménykövetelmények megadják a merülések levezetésének alapvető struktúráját. Az ajánlások és javaslatok segítenek neked a merüléseket úgy alakítani, hogy kielégítse a búvárhallgatók egyéni érdeklődését és szükségleteit.

Az Adventure Dive-oknak lehetőséget kell biztosítani a búvárhallgatók számára, hogy új próbatételekkel kerüljenek szembe, és alkalom nyíljon búvárkészsegeik fejlesztésére. A merüléseknek emellett ösztönözniük kell a felfedezéseket, és erősíteniük kell a búvár önbizalmát.

Áttekintés

Ez a fejezet felvázolja a mindegyik Adventure Dive-re jellemző oktatási követelményeket. A merülésekkel kapcsolatos információk négy szegmensre oszlanak:

- **Általános nyíltvízi szempontok** – az illető Adventure Dive-ra jellemző előírások és ajánlások
- **Készségek áttekintése** – a könnyű visszakereshetőség érdekében a búvárkészségek jegyzéke
- **Teljesítménykövetelmények** – oktatási célként az egyes készségekre jellemző dolgokat jelölik meg.
- **Ajánlott képzési sorrend és technikák** – a merülés során a készségek szervezésére és levezetésére vonatkozó magyarázatok és ja-

Oktatási ajánlások

A legtöbb Adventure Dive-hez szükség lesz jóelőre előkészíteni a felszerelést, vagy koordinálni a merülés jellemző vonásait annak biztosítására, hogy a búvárhallgatók elérhessék a merülés céljait. Példa erre, hogy a Search and Recovery Dive esetén el kell helyezni az aljzaton egy tárgyat, amelyet a hallgatóknak meg kell találni, és fel kell hozni, és ehhez biztosítani kell azt is, hogy az emelőzsákok és a kötelek készen legyenek.

Vedd figyelembe az alábbi tanácsokat és javaslatokat a nyíltvízi képzési tevékenységek előkészítésénél és levezetésénél:

1. Ha lehetséges, vedd igénybe minősített segítő

PADI
padi.com
Professional Association
of Diving Instructors

segítségét a szervezésnél és az oktatásnál. A logisztikai feladatokat bízd a személyzetre és nézd át a vészhelyzetekre vonatkozó jegyzőkönyveket. A minősített segítőkre bízott feladatok az Adventure Dive követelményeitől függően változhatnak. Javaslatokért lásd az egyes merüléseket.

2. Ha kell, koordináld a tevékenységeket más kiszolgáló/biztonsági személyzettel is (a hajók kapitányával/legénységével, a vízi mentőkkel, a rendőrséggel, stb.).
3. Ellenőrizd, hogy neked és/vagy a búvárhallgatóknak megvan-e az összes olyan speciális felszerelés, amely a teljesítménykövetelményeknek való megfeleléshez szükséges. Ha kell, legyen a helyszínen tartalék felszerelés és biztonsági felszerelés (elsősegélydoboz, oxigén, stb.). Ha lehet, a tevékenységek központjában használjatok lehorgonyzott vezetőkötetet és felszíni bóját, segítségnyújtás és a különböző süllyedési és emelkedési készségek megkönnyítése céljából.
4. Vond be a búvárhallgatókat a merülések tervezésébe. Kérd őket arra, hogy alkalmazzák amit tanultak, és segítsenek a felszerelés előkészítésénél. Amellett, hogy az Adventure Dive szerinti célokat teljesítik, a búvárhallgatóknak:

- Használniuk kell a Recreational Dive Planner-t.
- Egyeztetni kell a merülési tervet a merülőtárukkal.
- Végre kell hajtani a merülés előtti biztonsági ellenőrzést (BWRAF).
- Naplózniuk kell a merülést.



5. Tartsd be a biztonságos merülés eljárásait, és a személyzeted járjon elől jó példával e tekintetben. Kerüld az "úgy csináld, ahogy mondom, ne úgy, ahogy én csinálom" helyzeteket.
6. Ösztönözd a búvárokat arra, hogy minden Adventure Dive alkalmával csiszolják a lebegőképesség szabályozásának készségét.
7. Ha az idő, a levegőellátás és a körülmények lehetővé teszik, javasold, hogy a búvárhallgatók minden merülést töltsenek meg túrával.

Az oktatás helyének kiválasztása

Válassz olyan merülési helyeket, amelyek megfelelők az adott specialitás merülések céljára és lehetővé teszik a merülések összes teljesítménykövetelményének teljesítését. Tekintsd át a specifikus Adventure Dive ajánlásokat, amikor értékeled és kiválasztod a merülési helyeket. A helyszínek reprezentáljanak olyan területeket, ahová a búvárok a képzés befejezése után is visszatérhetnek.

Ha a búvárhallgatókkal több Adventure Dive-ot vezetsz le, legyen annyi különböző képzési hely, amennyi csak lehetséges. Az egyik ok, amiért a búvárok a vezetéssel folytatják a képzést, a változatosság és az új merülési helyek felfedezése.

Adventure Dive: Altitude

Általános nyíltvízi szempontok

1. Az oktatás céljaira a magasság meghatározása a tengerszint felett 300-3000 m/1000-10000 láb magasságot jelenti.
2. A búvárhallgatóknak az Altitude Dive-ot a Recreational Dive Planner-re vonatkozó speciális magassági szabályok és eljárások szerint kell tervezniük és végrehajtaniuk.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Mélységmérő összevetései
- Túra
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése

3. Ha ezt a merülést 300-2400 m/1000-8000 láb magasságban hajtják végre, ajánlatos, hogy a búvárhallgatók a magassági helyre érkezés után a merülés előtt hat órát várakozzanak. **2400-3000 m/8000-10000 láb magasságban a búvárhallgatóknak merülés előtt mindenképpen legalább hat órát várakozniuk kell.**
4. A magassági merülés jellegéből adódóan ügyeljünk a magasság és az alacsonyabb hőmérséklet által okozott potenciális problémákra, mint pl. a hipotermia és a hipoxia.
5. Ha a búvárhallgatók a merülés után nagyobb magasságban gépjárművet kívánnak vezetni, pl. egy hegyi hágón át, azt megfelelően tervezni kell. Lásd a merülés utáni repülésre vonatkozó irányelveket.
6. A búvárhallgatók emelkedési sebessége nem haladhatja meg a 9 m/30 láb percenkénti értéket. Hajtass végre a búvárhallgatókkal a felszínre emelkedés előtt biztonsági megállót. Ne feledjük, hogy a biztonsági megálló (elméleti) mélysége a merülés magasságától függ.
7. A mélységmérők összevetései a mélységben gyakorlathoz vegyünk annyi féle típusú mélységmérőt, amennyit csak lehet – komputereket, hajszálcöves mélységmérőt, különféle típusú Bourdon-csőves mélységmérőket, stb.
8. A búvárhallgatók hajtssák végre a lebegőképesség ellenőrzését és a súlyok helyesbítését, különösen akkor, ha a szokásosnál vastagabb búvárruhát használnak, vagy nem merülnek rendszeresen édesvízben

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. Az RDP használatával az elméleti mélységre és arra a magasságra, ahol a merülést végzik, dekompresszió nélküli merülési profilt számítani.
2. Süllyedést végrehajtani tapintási vagy vizuális támpont használatával (kötéllel, vagy az aljzat letapogatásával).
3. Összevetni egy mélységmérőt az oktatóéval és/vagy egy másik búvárhallgató mélységmérőjével.
4. Mélységmérő és búváróra (vagy búvárkomputer) használatával emelkedési sebességet mérni, mely nem lehet nagyobb a percenkénti 9 m/30 láb értéknél.
5. Emelkedést végrehajtani tapintási vagy vizuális támpont használatával (kötéllel, vagy az aljzat letapogatásával).
6. A felszínre emelkedés előtt 5 m/15 láb elméleti mélységben legalább három perces biztonsági megállót végrehajtani.

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia Altitude Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Eligazítás – Ismételjétek át, hogyan kell végrehajtani magasságban a dekompreszió nélküli számításokat, a süllyedésre és emelkedésre vonatkozó utasításokat és a lebegőképesség szabályozását.
3. Beöltözés
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF).
5. Vízbe menetel
6. Süllyedés
 - a. Jegyezzük meg az időt és a palack nyomását.
 - b. Szabályozzuk a lebegőképességet – ne süllyedjünk gyorsabban, mint a merülőtárs, a segítő vagy az oktató.
 - c. Tartsunk kapcsolatot a merülőtárssal.
 - d. Használjunk vezetőkötelet vizuális vagy tapintási támpontként (ha lehet, süllyedjünk lábbal lefelé).
 - e. Egyenlítsük ki a légüregeket.
 - f. Mutass be az aljzat közelében eliszapolódás elleni technikákat.
7. A mélységmérők összevetése – Írasd le a hallgatókkal a leolvasott értékeket az írotáblára: az oktatóét, a merülőtársét, a sajátját, stb.
8. Túra – ha az idő/levegőkészlet lehetővé teszi.
9. Emelkedés – Biztonsági megálló. Ne feledd, S.A.F.E. (Slowly Ascend From Every Dive.)
 - a. Az emelkedés során szabályozd a lebegőképességet – az emelkedés sebessége nem haladhatja meg a 9 m/30 láb percenkénti értéket. az emelkedési sebesség meghatározásához használjuk a mélységmérőt és a búvárórát, vagy a búvárkomputert.
 - b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb elméleti mélységben.
10. Vízből kijövetel.
11. Értékelés – Tekintsétek át az RDP használatát és a dekompreszió nélküli magassági merülés számításának speciális szabályait. Beszéljétek meg a személyi mélységmérő összevetését más mélységmérőkkel. Hangsúlyozd az Altitude Diver specialitás tanfolyamra való beiratkozás szükségességét.
12. A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése.

Adventure Dive: AWARE – Fish Identification

Általános nyíltvízi szempontok

1. Az AWARE – Fish Identification Dive megismerteti a búvárokat az adott helyszínen található elterjedt halcsaládokkal és fajokkal.
 - a. Ha a búvárhallgatóknak van előzetes gyakorlatuk a halak megfigyelésében, ez a merülés halkutatási adatok gyűjtésére összpontosíthat, melyeket különféle szervezeteknek, pl. a REEF Halkutatási Projektnek lehet eljuttatni.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Írótabla előkészítése
- Eligazítás
- Beöltözés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Halcsaládok megfigyelése és azonosítása
- A megfigyelések feljegyzése
- Az ismeretlen halak lerajzolása/leírása
- Emelkedés - Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Referenciaanyagok felhasználása az ismeretlen halak azonosításához
- Értékelés
- A merülés naplózása - az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése

- b. Ha a búvárhallgatóknak csak kevés előzetes gyakorlatuk van, ajánlatos, ha az alapvető hal-azonosítási technikákra összpontosítunk.
2. Ösztönözzük a hallgatókat arra, hogy hozzanak magukkal hal-azonosító tablótát, útmutatókat, ha a helyszínen ilyenek beszerezhetők, továbbá legyenek náluk referenciaanyagok a merülési helyen. Ez lehetővé teszi a búvároknak, hogy gyorsan ellenőrizhessék megfigyeléseik helyességét.
 3. Hangsúlyozd, hogy a búvárhallgatóknak felelősen kell viszonyulniuk a víz alatti környezethez; tartsanak fenn semleges lebegőképességet, kerüljék a szükségtelen érintkezést, rögzítsék a lógó felszerelést és mozogjanak lassan, hogy ne zavarják a vízi élővilágot.
 4. A merülés előtti és utáni tevékenységekhez, valamint a víz alatti felügyelethez vedd igénybe minősített segítő segítségét. A segítők segíthetnek a búvároknak bizonyos halakat megtalálni, azonosítani, és rámutatni az egyéni viselkedésre.

Megjegyzés: 10-11 éves Junior Diver-ek is részt vehetnek ezen a merülésen. A 10-11 évesek számára a maximális mélység 12 m/40 láb. Az ifjú búvárokat közvetlenül kell felügyelni, a maximális arány 4:1, a négy tagból álló csoportban legfeljebb két 10-11 éves lehet.

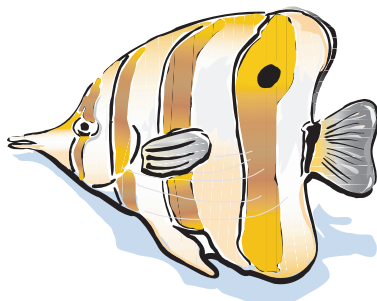
Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Azonosítani a halakat úgy, hogy elhelyezi a megfelelő halcsaládokban, és ha lehetséges, egyes halfajokat is azonosítani.**
2. **Feljegyezni a megfigyeléseket az írótablóra, beleértve a halak számára és az élőhelyre vonatkozó információkat, ha lehetséges.**
3. **Az ismeretlen halakat lerajzolni, és jellegzetességeiket leírni, majd a merülés után törekedni kell azonosítani azokat.**
4. **A negatív környezeti hatások minimumra csökkentése érdekében megfelelő és felelős magatartást tanúsítani.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia AWARE – Fish Identification Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Ismertesd meg a bűvárhallgatókat a helyszínen előforduló halakkal. Ha lehetséges, mutass be fényképeket vagy videókat azokról a halfajokról, amelyekkel valószínűen találkozhatnak, és legyen kéznél referenciaanyag az áttekintéshez.
3. Eligazítás – Értékeld a feltételeket és tekintsd át a merülési helyvel kapcsolatos érdekességeket és hasznos tudnivalókat. Beszéljétek meg a megfelelő halmegfigyelési technikákat és a környezet védelmét szolgáló felelős viselkedésre vonatkozó dolgokat.
4. Beöltözés és a felszerelés előkészítése – Készítsétek elő a víz alatti írotáblákat és a hal-azonosítást szolgáló útmutatókat.
5. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF).
6. Vízbemenetel – A környezetnek megfelelően.
7. Süllyedés
 - a. Jegyezzük meg az időt és a palack nyomását
 - b. Szabályozzuk a lebegőképességet – ne süllyedjünk gyorsabban, mint a merülőtárs, a segítő, vagy az oktató.
 - c. Tartsunk kapcsolatot a merülőtárssal.
 - d. Használjunk vezetőkötelet vizuális vagy tapintási támpontként (ha lehet, süllyedjünk lábbal lefelé).
 - e. Egyenlítsük ki a légüregeket.
 - f. Mutass be az aljzat közelében eliszapolódás elleni technikákat.
8. Azonosítsuk a halcsaládokat és fajokat.
9. Jegyezzük fel a megfigyeléseket az írotáblára.
10. Rajzoljuk le és írjuk le az ismeretlen halakat.
11. Emelkedés – Biztonsági megálló. Ne feledd, S.A.F.E. (Slowly Ascend From Every Dive.)
12. Vízből kijövetel.
13. Használjatok referenciaanyagokat az ismeretlen halak azonosításához.
14. Értékelés – Beszéljétek meg a megfigyelt halakat és magyarázd el a bűvárhallgatóknak, hogyan tudnak a megfigyeléseikből jegyzéket kialakítani. Hangsúlyozd az AWARE – Fish Identification specialitás tanfolyamra való beiratkozás szükségességét.
15. A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése.



Adventure Dive: Boat

Általános nyíltvízi szempontok

1. Az ehhez a merüléshez használt hajók a kis felfújható gumicsónaktól a nagy, lakásra is alkalmas charter-hajókig terjedhetnek. Ha lehetséges, merüljünk olyan hajóról, amelyenről a búvárhallgatók valószínűleg újra merülni fognak a jövőben.
2. Kalauzold a búvárhallgatókat a hajóra és beszéljétek meg a hajóról merülés szabályait, a hajókon használatos szaknyelvet, a hajóról vízbe menetel és a vízből kijövetel speciális jellegzetességeit, a hajóról merülésre vonatkozó helyi

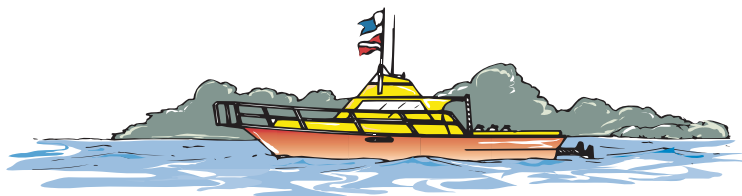
jogszabályokat, valamint tekintések át a hajó biztonsági és mentő felszereléseit.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BRAf)
- Vízbe menetel hajóról
- Süllyedés
- Túra
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Vízből kijövetel a hajóra
- A felszerelés elhelyezése
- Értékelés
- A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése

3. Légy figyelemmel a tengeri betegséggel kapcsolatos esetleges problémákra.
4. Ha a hajón lehetséges, a búvárhallgatók segédkezzenek az alapvető hajózási feladatok ellátásában – a horgony vagy a kötelek rögzítésében, a rádió használatában, a kikötésnél, a "búvár a vízben" jelzőzászló felvonásában, stb.
5. Ha lehetséges, a hallgatókkal hajtass végre biztonsági megállót súllyal kifeszített kötélén, vagy a hajóról lelógatott rúdon, vagy a horgonykötélén.

Megjegyzés: 10-11 éves Junior Diver-ek is részt vehetnek ezen a merülésen. A 10-11 évesek számára a **maximális mélység 12 m/40 láb**. Az ifjú búvárokat **közvetlenül kell elügyelned, a maximális arány 4:1, a négy tagból álló csoportban legfeljebb két 10-11 éves lehet.**



Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

- 1. A merüléshez használt hajó következő részeinek azonosítását: hajóorr, tat, jobb oldal, bal oldal, vízbe menetel helye, vízből kijövetel helye és a búvárfelszerelés tárolására szolgáló hely.**
- 2. Meghatározni a hajón a fontos biztonsági/mentő felszerések helyét** (pl. elsősegélydoboz, oxigén, mentőmellények, búvárzászló, rádió és tűzoltó készülék).
- 3. A használt hajó típusának megfelelő vízbe menetelt végrehajtani.**
- 4. Biztonsági megállót végrehajtani 5 m/15 láb mélységben, legalább három percig.**
- 5. A használt hajó típusának megfelelő vízből kijövetelt végrehajtani.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia Boat Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Eligazítás – Tekintsétek át a hajóról merülés illemszabályait, a hajózási szakkifejezéseket, a hajóról merülésnél használatos vízbe menetelt és vízből kijövetelt és tekintsétek át a hajó biztonsági és mentő felszereléseit.
3. Felszerelkezés
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
5. Vízbe menetel hajóról – A bűvárhallgatókkal a merüléshez használt hajóhoz alkalmazott vízbe menetelt hajtass végre.
6. Süllyedés – A horgonynál, vagy áramlatban
 - a. A horgonynál- a hallgatók használják a horgonykötelet vagy egy közeli kötelet tájékozódásra
 - b. Áramlatban – beszéljétek meg a speciális technikákat és eljárásokat
7. Túra – Vidd a hallgatókat vezetett túrára, vagy engedd el őket egyedül a merülőtárral. Hangsúlyozd a navigáció szükségességét (tájékolóval vagy természetes tájékozási pontokkal) és azt, hogy a hajóhoz kipihenve érkezzenek vissza.
8. Emelkedés – Biztonsági megálló
 - a. Emelkedés során szabályozzuk a lebegőképességet – ne feledd, S.A.F.E. (Slowly Ascend From Every Dive.)
 - b. Ha van, vezetőkötéllel emelkedjétek.
 - c. Tartsd a kapcsolatot a merülőtárral.
 - d. Hajtsatok végre biztonsági megállót 5 m/15 láb mélységben, legalább három percig. Jelölj ki a biztonsági megállóra területet a hajóhoz közel – súllyal kifeszített kötelet, rudakat, stb.
9. Vízből kijövetel – A bűvárhallgatókkal a merüléshez használt hajóhoz alkalmazott vízből kijövetelt hajtass végre.
10. A felszerelés tárolása – a legtöbb hajón ez egy fontos merülés utáni tevékenység.
11. Értékelés – Tekintsétek át azokat a speciális navigációs technikákat, amelyek a hajókötelében maradáshoz szükségesek, továbbá a speciális vízbe menetelt és vízből kijövetelt. Hangsúlyozd a Boat Diver specialitás tanfolyamra való beiratkozás szükségességét.
12. A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése.

Adventure Dive: Deep

Általános nyíltvízi szempontok

1. Az oktatás céljaira a mély merülés meghatározása a 18-30 m/60-100 láb mélységbe végrehajtott merülést jelenti. A maximális mélység 30 m/100 láb, Junior Diver-ek (12-14 éves) számára pedig a maximális mélység 21 m/70 láb.
2. A búvárhallgatókat tanítói státuszú PADI Instructornak kell kísérnie, a maximális hallgató-oktató arány nyolc búvárhallgató egy oktatóra – 8:1. Az oktatónak a vízben kell lennie, közvetlenül kell felügyelnie a búvártevékenységeket. Az arány nem növelhető minősített segítőik alkalmazásával.
3. Ajánlatos minősített segítőik igénybevétele a vízi tevékenységek segítésére. Egy segítő kísérheti az első merülőpárt a vezetőkötel mentén és szervezheti a csoportot, míg a többiek süllyednek. Egy másik segítő maradhat a hajón/parton, és adminisztrálhatja a bejelentkezési-kijelentkezési eljárást és segíthet a búvárhallgatóknak.
4. A búvárhallgatóknak a Deep Dive-ot a Recreational Dive Planner vagy személyi búvárkomputerük alkalmazásával kell megtervezniük, és a tervük határai között kell végrehajtaniuk a merülést.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszínen végrehajtott feladat időre
- Vész felszerelés összeállítása és elhelyezése (ha szükséges)
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Fenéken végrehajtott feladat időre
- Mélységmérők összehasonlítása mélységben
- Túra
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Kiértékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

5. A mélységi merülés jellegénél fogva ügyelni kell a potenciális problémákra, mint pl. a hipotermia, a nitrogén kábulat, a lebegőképesség szabályozása mély vízben, a búvárhallgatók szorongása, a stressz.
6. Ha lehetséges, a búvárhallgatók vezetőkötel mentén süllyedjenek és emelkedjenek, azt vizuális vagy tapintási tájékozódásul használva. Ez segít az irányításban is és csökkentheti a vízben a búvárhallgatók szorongását.
7. A mélységmérők összehasonlítása gyakorlathoz vegyünk annyi féle típusú mélységmérőt, amennyit csak lehet – komputereket, hajszálcsöves mélységmérőt, különféle típusú Bourdon-csőves mélységmérőket, stb.
8. Az időre végrehajtott feladatoknál a lehetséges feladatok:
 - a. Az RDP-t használva számítsunk ki egy dekompressziós profilt.
 - b. Számítsunk ki egy matematikai problémát.
 - c. Rakjunk ki egy kirakós ábrát.
 - d. Nyissunk ki egykombinációs lakatot.



Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

- 1. Süllyedést végrehajtani tapintási vagy vizuális támpont használatával (kötéllel, vagy az aljzat letapogatásával).**
- 2. Összehasonlítani egy feladat végrehajtásához szükséges időt a felszínen és a mélységben.**
- 3. Összevetni egy mélységmérőt az Instructor-éval és/vagy egy másik búvárhallgató mélységmérőjével.**
- 4. 18 m/60 láb percenkénti értéknél nem nagyobb sebességgel emelkedni, mélységmérő és búváróra (vagy búvárkomputer) használatával.**
- 5. A felszínre emelkedés előtt legalább három percig biztonsági megállót végrehajtani 5 m/15 láb mélységben.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multi-média Deep Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Eligazítás – Nézzétek át, hogyan kell végrehajtani a dekompresszió nélküli számításokat és a süllyedési/emelkedési eljárásokat. Beszéljétek meg a merülés korlátozó tényezőit (levegőkészlet, idő). Kérdezd meg a búvárokat, hogyan hat a megnövekedett levegősűrűség a levegőfogyasztásra.
3. Felszínen végrehajtott feladat időre – Összehasonlítás céljából hajtasd végre a feladatot a hallgatókkal a felszínen és jegyezzék fel a szükséges időt.
4. A mentőfelszerelések összeszerelése és elhelyezése – A búvárhallgatók segítsenek a felszíni bóják, vezetőkötelek, és a vészhelyzet esetére szolgáló dekompressziós légzőkészülék (ha van) előkészítésében.
5. Beöltözés – győződj meg arról, hogy a búvároknál van-e írotábla, rajta a dekompresszió nélküli idővel és mélységgel, RDP, búváróra/mélységmérő vagy búvárkomputer.
6. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF).
7. Vízbe menetel.
8. Süllyedés
 - a. Jegyezzük fel az időt és a palack nyomását.
 - b. Szabályozzuk a lebegőképességet – ne süllyedjünk gyorsabban, mint a merülőtárs, a segítő vagy az oktató.
 - c. Tartsunk kapcsolatot a merülőtárssal.
 - d. Használjunk vezetőkötetet vizuális vagy tapintási támpontként (ha lehet, süllyedjünk lábbal lefelé).
 - e. Egyenlítsük ki a légüregeket.
9. Mélységben végrehajtott feladat időre – ismételjük meg a feladatot és jegyezzük fel a szükséges időt.
10. Mélységmérők összevetése a mélységben – Írasd le a hallgatókkal a leolvasott értékeket az írotáblára: az oktatóét, a merülőtársét, a sajátját, stb.
11. Túra – ahogy az idő és a palack nyomása engedi.
12. Emelkedés – Biztonsági megálló. Ne feledd, S.A.F.E. (Slowly Ascend From Every Dive.)
 - a. Az emelkedés során szabályozd a lebegőképességet – az emelkedési sebesség meghatározásához használjuk a mélységmérőt és a búvárórát, vagy a búvárkomputert.
 - b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben. Mutasd be a vészhelyzet esetére szolgáló dekompressziós légzőkészülék használatát, ha van.
13. Vízből kijövetel.
14. Értékelés
 - a. Hasonlítsátok össze az időre végrehajtott feladatokat a felszínen és a víz alatt.
 - b. Beszéljétek meg a személyi mélységmérő és az oktató és a merülőtárs mélységmérőjének hasonlóságait/különbözőségeit.
 - c. Hasonlítsátok össze a mélységi merülés és a sekélyebb merülés levegőfogyasztását.
 - d. Beszéljétek meg a merülés korlátozó tényezőit – az idő, vagy a levegőellátás?
 - e. Hangsúlyozd a Deep Diver specialitás tanfolyamra való beiratkozás szükségességét.
15. A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése.

Adventure Dive: Diver Propulsion Vehicle (DPV)

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- DPV előkészítése
- Eligazítás és felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Megfelelő vízbemenetel a DPV-vel
- DPV használata a felszínen
- Megfelelő merülés a DPV-vel – Biztonsági megálló
- Egyenletes, vízszintes használat.
- Mélység beállítása
- Kanyarodás
- Tandem használat
- Parkolás
- DPV vontatása
- Vízalatti túra
- Megfelelő emelkedés a DPV-vel
- Merülés utáni eljárások
- Kiértékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Általános nyíltvízi szempontok

1. A DPV Dive megtanítja a DPV alapvető kezelési és manőverezési technikáit. Ajánlott, hogy személyesen mutasd be a készségeket, és felügyeld a búvárok gyakorlását.
2. Ha lehetséges, olyan merülési területet keress, amelynek viszonylag lapos az alja. Ez egyenletes körvonalat biztosít, amelyet könnyű követni, és segít a gyors emelkedések és süllyedések elkerülésében.
3. Figyelmeztess a búvárhallgatókat, a gyors emelkedésekre és süllyedésekre a DPV esetében. Lehet, hogy ennek a merülésnek esetében sima süllyedést/emelkedést (DPV nélküli) kell végrehajtaniuk.
4. Vondd be a búvárhallgatókat a merülés tervezési tevékenységbe. Beszéljétek meg a vízbemeneteli és kijöveteli technikákat a DPV esetében. Adj nekik tanácsot, hogy alaposan gondolják meg, melyik technikát fogják használni.
5. Készítsd elő a búvárhallgatókkal a DPV-eket és határozd meg velük a visszafordulási pontokat, mindezt a vezetéssel.
6. Ha lehetséges, vedd igénybe minősített segítők segítségét, a merülés előtti és utáni tevékenységekben. A segítők hasznosak lehetnek a járművek előkészítésénél, és felügyelhetik a búvárhallgatók kijövetelét és bemenetelét a vízbe.

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Bemutatni a tanfolyamon használt DPV megfelelő merülés előtti előkészítését.**
2. **Meglevő feltételek között tényleges vízbemenetel végrehajtására a DPV-vel.**
3. **Bemutatni, hogyan használja a DPV-t a felszínen, beleértve a megfelelő testhelyzetet, a propeller beakadásának megelőzését, menet közben légzőcsövön lélegezni, és a tandem használatot.**
4. **Szabályszerű süllyedés végrehajtására a DPV-vel.**
5. **Bemutatni, a víz alatti manőverezést, beleértve: egyenes egyenletes útvonalat, miközben fokozatosan változtatja a mélységet, kanyarok és döntött fordulók végrehajtása.**
6. **Bemutatni a képességét arra, hogy megfelelően kapcsolatban tud maradni a merülőtárral.**
7. **Bemutatni, hogy képes a DPV használatakor a biztonsági irányelvek és ajánlások követésére, amelyeket már megtárgyaltunk az előzőekben.**
8. **Bemutatni, hogyan kell szabályszerű emelkedést végrehajtani, és kijönni a vízből, miközben DPV-t használ, a fennálló körülmények között.**
9. **Bemutatni a tanfolyamon használt DPV megfelelő merülés utáni karbantartását.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia DPV Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. DPV előkészítése – Vezesd végig a búvárhallgatókat a konkrét DPV összeállításon, tömítésen és kipróbáláson.
3. Eligazítás – Értékeljétek ki a feltételeket, nézzétek át a bemeneteli/kijöveteli technikákat, és DPV készségeket.
4. Felszerelkezés és merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
5. Vízbemenetel – A környezetnek megfelelően.
6. DPV használata a felszínen – Mutasd be és gyakoroltasd a búvárokkal az alapvető működtetési technikákat, menet közbeni légzőcsöves légzést, és a tandem használatot.
7. Merülés
 - a. Figyelj az időre, és a palacknyomásra.
 - b. Szabályozd a lebegőképességedet – ne merülj gyorsabban, mint a merülőtársad, a segítő vagy az oktató.
 - c. Tartsd a kapcsolatot a társaddal.
 - d. Egyenlítsd ki a légüregeket.
8. Vízalatti készséggyakorlatok – Mutasd be és gyakoroltasd a búvárokkal az egyenletes, egyenes haladást, a mélység beállítását, kanyarodást, tandem használatot, parkolást, és a teendőket, ha a jármű meghibásodik.
9. Vízalatti túra – amit az idő és a levegő megenged.
10. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezz, hogy LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL. Szabályozd a lebegőképességedet, figyelj az emelkedést, miközben kezeled a DPV-t (gondold meg, nem lenne-e jobb, ha a hallgatók DPV nélküli felmerülést hajtanának végre.)
11. Kijövetel – A környezetnek megfelelően.
12. Merülés utáni eljárások – Nézzétek át a jármű karbantartására vonatkozó eljárásokat.
13. Kiértékelés – beszéljétek meg a DPV teljesítményt, és a DPV-vel való navigációt. Hangsúlyozd a DPV Diver Specialty Course-ra való beiratkozás szükségességét.
14. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Drift

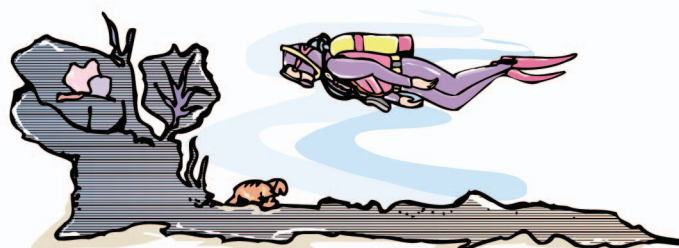
Általános nyíltvízi szempontok

1. A Drift Dive-ot érdemes hajóról levezetni, mivel ez a legáltalánosabb alkalmazás és a legkönnyebb lehetőség.
2. Jó ötlet, ha az áramlatban merülést jól látható bójával és kötéllel hajtjuk végre, ha a környezeti feltételek megengedik. A bója lehetővé teszi a hajón levőknek, hogy lássák a csoport helyét, a vezetőkötel pedig tájékozódásul szolgálhat a búvárhallgatóknak süllyedésnél, emelkedésnél és a biztonsági megállóknál.
3. Ha lehetséges, végy igénybe minősített segítőket a búvárok felügyeletének segítésére. Bízz meg egy segítőt, hogy kezelje a bóját és a kötelet (ha használjátok).
4. Magyarázd el a búvárhallgatóknak a merülésnél alkalmazandó Vízbe meneteli/vízből kijöveteli eljárásokat és süllyedési/emelkedési technikákat.

Beszélgétek meg azt is, milyen fontos a merülés során a kapcsolattartás a merülőtárssal/csoporttal.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Csoportos merülés
- Túra
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Kijövetel
- Kiértékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése



Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Olyan vízbemenetelt végrehajtani, amely megfelel az adott környezeti feltételeknek és a Drift Dive tervének.**
2. **Kapcsolatot tartani a merülőtárral úgy, hogy az megfelelően az adott környezeti feltételeknek és a merülési tervnek.**
3. **A merülés során semleges lebegőképességet fenntartani, elkerülve a nem szándékos és/vagy rongálást okozó érintkezést az aljzattal.**
4. **A felszínre emelkedés előtt legalább három percig biztonsági megállót végrehajtani 5 m/15 láb mélységben.**
5. **Olyan vízből kijövetelt végrehajtani, amely megfelel az adott környezeti feltételeknek és a Drift Dive tervének.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia Drift Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Eligazítás – Tekintsétek át a specifikus süllyedési és emelkedési technikákat, a Drift Diving vízbe meneteli és vízből kijöveteli módjait, a merülőtárssal való kapcsolattartást és azt, hogy szükséges az egész merülés tartama alatt a semleges lebegőképesség fenntartása.
3. Felszerelés.
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
5. Vízbe menetel – Az adott környezeti feltételeknek és a merülési tervnek megfelelően.
6. Csoportos süllyedés – Az adott környezeti feltételeknek és a merülési tervnek megfelelően.
 - a. Jegyezzük fel az időt és a palack nyomását.
 - b. Szabályozzuk a lebegőképességet – ne süllyedjünk gyorsabban, mint a merülőtárs, a segítő vagy az oktató.
 - c. Tartsunk kapcsolatot a merülőtárssal/csoporttal.
 - d. Egyenlítsük ki a légüregeket.
7. Túra – Szabályozzuk a lebegőképességet, tartsuk a kapcsolatot a csoporttal.
8. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezz, hogy LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Kövesd a merülési terv eljárásait.
 - b. Szabályozd a lebegőképességedet, figyeld az emelkedési sebességet. Használd az úszókötelet, ha van.
 - c. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
9. Vízből kijövetel – Az adott környezeti feltételeknek és a merülési tervnek megfelelően.
10. Értékelés – Tekintsd át az áramlatmerülés specifikus technikáit és eljárásait. Hangsúlyozd a Drift Diver Specialty Course-ra való beiratkozás szükségességét.
11. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Dry Suit

Általános nyíltvízi szempontok

1. Azok a búvárhallgatók, akik még sosem használtak száraz ruhát, a Dry Suit Dive-ot megelőzően részt kell, hogy vegyenek egy védett vízi száraz ruhás oktatási foglalkozáson (lásd az 1. fejezetet a foglalkozás teljesítménykövetelményeit illetően). Ez a foglalkozás lehetővé teszi a száraz ruhás búvároknak, hogy a fontos készségeket gyakorolják és beállítsák lebegőképességüket.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAP)
- Vízbe menetel
- A lebegőképesség ellenőrzése száraz ruhában
- Süllyedés
- Semleges lebegőképesség – uszonyon csuklózás
- Semleges lebegőképesség – lebegés egyhelyben
- Túra
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- A légzőkészülék és az ólomöv levétele és visszavétele a felszínen
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

2. A Dry Suit Adventure Dive során a búvárhallgatóknak BCD-t kell viselniük.

3. A búvárhallgatók tájékozódjanak merülőtársuk száraz ruhájának rendszeréről (különösen arról, hogyan kell levegőt beadagolni és leengedni).
4. Értékelj minden búvárhallgató hőszigetelő alsóruhájának megfelelőségét (ha viselnek ilyent). A búvárhallgatóknak a víz hőfokának megfelelő hőszigetelést kell viselniük.
5. Hangsúlyozd a helyes súlyzás fontosságát. A búvárhallgatóknak a merülés végén 5 m/15 láb mélységben biztonsági megállót kell tudni végrehajtani.
6. Az eligazítás során emlékeztess a búvárokat arra, hogy meg kell előzniük süllyedéskor a ruha által okozott szorítást, és hogy a lebegőképesség szabályozása céljából be kell állítani a levegő térfogatát ruhájukban.

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

- 1. Másik búvár segítségével felvenni és levenni a száraz ruhát.**
- 2. Beállítani a súlyok mennyiségét, amely a semleges lebegőképességhez szükséges a felszínen, miközben lélegzik és a száraz ruha és a BCD teljesen fel van töltve levegővel.**
- 3. Szabályozott süllyedést végrehajtani, elkerülve a ruha szorítását.**
- 4. Uszonyhegyen lebegve, vagy más módon bemutatni a semleges lebegőképességet egy percen át.**
- 5. Semleges lebegőképességet fenntartani az aljzat közelében egyhelyben lebegve (láb- vagy kéztempó nélkül).**
- 6. A merülés során semleges lebegőképességet fenntartani és elkerülni, hogy véletlenül felkavarja az iszapot, vagy érintse az aljzatot.**
- 7. Semleges lebegőképességgel emelkedni az aljzatról nem gyorsabban, mint 18 m/60 láb percenkénti sebességgel.**
- 8. Biztonsági megállót végrehajtani 5 m/15 láb mélységben, legalább három percig.**
- 9. A felszínen levenni és visszavenni a légzőkészüléket és a súlyrendszert (ha viselnek ilyent).**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia Dry Suit Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Eligazítás – Tekintsd át a lebegőképesség szabályozásának technikáit.
3. Beöltözés
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés BWRAF.
5. Vízbe menetel – A környezetnek megfelelően
6. Süllyedés
 - a. Jegyezzük fel az időt és a pack nyomását.
 - b. Szabályozzuk a lebegőképességet – ne süllyedjünk gyorsabban, mint a merülőtárs, a segítő vagy az oktató.
 - c. Adagoljunk be levegőt a ruha szorításának megelőzésére
 - d. Használjunk vezetőkötetet vizuális vagy tapintási támpontként (ha lehet, süllyedjünk lábbal lefelé).
 - e. Egyenlítsük ki a többi légüreget.
7. Semleges lebegőképesség uszonyon csuklózva – Állíttass be a búvárhallgatókkal semleges lebegőképességet és hajtsanak végre uszonyon vagy más érintkezési ponton csuklózást egy percig, szabályozott légzéssel.
8. Semleges lebegőképesség egy helyben lebegve – Állíttass be a búvárhallgatókkal semleges lebegőképességet és lebegjenek mozdulatlanul az aljzat közelében egy percig.
9. Túra – A lebegőképesség szabályozásával
10. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezz, hogy LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozzuk a lebegőképességet és figyeljük az emelkedési sebességet. Használjunk köteleket, ha van.
 - b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
11. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
12. Értékelés – Tekintsd át a specifikus száraz ruhás technikákat. Hangsúlyozd a Dry Suit Diver Specialty Course-ra való beiratkozás szükségességét.
13. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Enriched Air

Általános nyíltvízi szempontok

1. **E merülés levezetéséhez PADI Enriched Air Specialty Instructor-nak kell lenned.**
2. **A búvárhallgatóknak legalább 15 éveseknek kell lenniük.**
3. **A búvároknak ki kell tölteniük az Enriched Air (Nitrox) búvárkodásra vonatkozó Felelősség alóli felmentés és kockázat-átvállalási megállapodást.**

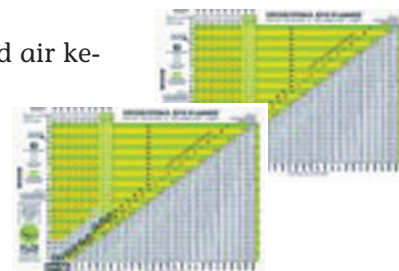
Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Gyakorlati alkalmazás - a dúsított levegő palack elemzése
- A tartalmat jelölő tapadócímke/függőcímke és a feltöltési napló kitöltése
- Merülés tervezése - a maximális mélység és idő számítása, a búvárkomputer beállítása
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Merülés a tervezett mélység- és időhatárokon belül
- Emelkedés - biztonsági megálló
- Értékelés
- Merülés naplózása - Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

4. **A maximális mélység 30 m/100 láb, vagy 1,4 ata PO2 az illető keverékre – a kettő közül a kisebb.**
5. **A dúsított levegő maximális megengedett oxigéntartalma 40 százalék.**
6. **Ha a búvárhallgatók nem vettek részt a Enriched Air Diver tanfolyam tudásfejlesztésén, és nem töltötték ki az Enriched Air Dive Tudásáttekintőt, a merülés előtt le kell adnod nekik az Enriched Air Dive Today eligazítást.**
7. **Enriched Air Instructor közvetlen felügyelete szükséges, ha a búvárok nem végezték el az Enriched Air Dive Tudásfejlesztés 1. és 2. Fejezetét, és nem merülnek személyi dúsított levegő komputerrel.**
8. **A búvárhallgatóknak első enriched air merülésük előtt el kell végezniük az Enriched Air Diver tanfolyam Gyakorlati alkalmazás 1-et.** A gyakorlati alkalmazást levezetheted a merülés előtti eligazítás és felkészülés részeként.
9. **Ha az Enriched Air Diver tanfolyam 2. sz. merülését vezeted le, a búvárhallgatóknak a merülés előtt el kell végezniük a Tudásfejlesztés 1. és 2. Fejezetét és a Gyakorlati alkalmazás 2-t.**
10. **Ha lehetséges, a búvárok használjanak dúsított levegő komputert. Felügyeld a búvárhallgatókat, miközben beállítják dúsított levegő komputerüket, és igazold vissza a helyes beállítást.**

11. **Ha a merülést dúsított levegő komputer nélkül hajtjátok végre, add meg és tekintsétek át a merülés tervét, a maximális mélységet, a megálló nélküli határértékeket és a pontosság érdekében használatok táblázatot.**

12. **Ha lehetséges, a merülőpárok ugyanazt az enriched air keveréket használják. Ez mindegyik búvárnál nagyjából ugyanolyan határértéket biztosít. Hangsúlyozd annak szükségességét, hogy a legóvatosabb határértékekhez tartsák magukat, és hogy gondosan figyeljék a mélységet, az időt és a gázfogyasztást.**



Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Bemutatni, hogyan kell használni az oxigénelemzőt a dúsított levegő keverék oxigéntartalmának meghatározására.**
2. **Bemutatni, hogyan kell ellenőrizni a palack tartalmának adatait, és aláírni a feltöltési naplót.**
3. **A merülés előtti tervezés során megállapított megálló nélküli határértékeken, maximális mélységben és oxigénterhelési határértékeken belüli merülés végrehajtására.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Enriched Air Diving kézikönyv vagy Multimédia 1. fejezetében szereplő Tudásáttekintő, vagy a jelen útmutatóban szereplő Enriched Air Dive Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Gyakorlati alkalmazás – Mutasd meg a búvárhallgatónak, hogyan kell elemezni a dúsított levegőt oxigénelemzőkkel, és áramláskorlátozókkal. Gyakoroltasd a búvárokkal az elemző használatát különböző palackokon. Mindegyik búvárnak személyesen kell elemezni egy vagy több palackot, valamint figyelni egymást.
3. A tartalmat jelölő tapadócímke/függőcímke és a feltöltési napló kitöltése – A búvárok igazolják, hogy palackjuk helyesen van megjelölve, és a tartalmat jelölő tapadócímken/függőcímken rajta van a nevük és a keverékre érvényes maximális mélység. Gyakoroltasd a búvárhallgatókkal az enriched air feltöltési napló kitöltését és aláírását.
4. Merülés tervezése – számoldtasd ki a búvárokkal, vagy számold ki nekik a maximális mélységet, a tervezett mélységet és a megálló nélküli határértékeket a merüléshez. Ha dúsított levegő komputert használtok, felügyeld, ahogy a komputert beállítják, és igazold vissza a helyes beállítást.
5. Eligazítás – Ismételd át annak szükségességét, hogy a legóvatosabb határértékeket kell betartani, különösen, ha a merülők párok eltérő enriched air keveréket használnak. Emlékeztess a búvárokat arra, hogy gondosan figyeljék nyomásmérőjüket, mert a hosszabb megálló nélküli határértékek azt jelenthetik, hogy a merülés korlátozó tényezője a gázfogyasztás lesz.
6. Felszerelés
7. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
8. Vízbe menetel – a környezetnek megfelelően.
9. Süllyedés
10. Merülés a tervezett mélység- és időhatárokon belül
11. Emelkedés a biztonsági megálló mélységére. Ne feledd, S.A.F.E. (Slowly Ascend From Every dive (lassan emelkedj fel minden merülésnél)).
 - a. Szabályozzátok a lebegőképességet és figyeljétek az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsátok végre biztonsági megállót – legalább 3 percig, 5 m-en/15 lábon.
12. Vízből kijövetel – a környezetnek megfelelően.
13. Értékelés – Igazold vissza, ha a búvárok a tervezett határértékeken belül maradtak. Hangsúlyozd az Enriched Air Diver tanfolyam elvégzésének szükségességét ahhoz, hogy önállóan merülhessenek dúsított levegővel.
14. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Adventure Dive: Multilevel and Computer

Általános nyíltvízi szempontok

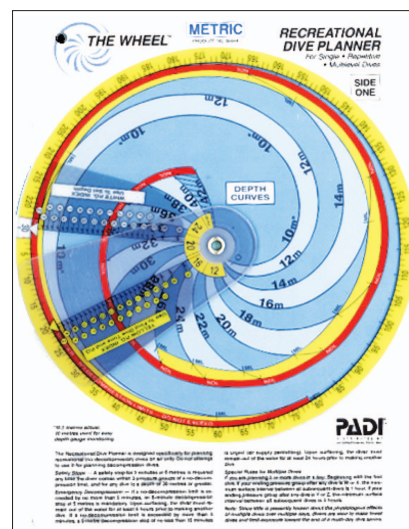
1. **A képzés céljára a multilevel dive (többszintű merülés) meghatározása olyan merülést jelent, amely a legnagyobb mélységben kezdődik és a kisebb mélységek felé halad, legfeljebb három mélységi szinttel** (jóllehet ennél az Adventure Dive-nál csak két mélységi szintet használnak).
2. **A búvárhallgatóknak a Kereket kell használniuk a Multilevel Dive megtervezésére és a Kerék használatával kiszámított maximális dekompRESSZIÓ nélküli határértéken belül kell maradniuk. A búvárok használhatnak búvárkomputereket is a merülés ellenőrzésére.** Ösztönözd őket arra, hogy hasonlítsák össze a Kerékel végzett számítások eredményét a komputerük által megengedett merülési profillal.
3. A Multilevel Dive-hoz ajánlott két mélységi szint 18 m/60 láb és 12 m/40 láb. Ha 18 m/60 láb mélységnél nagyobb mélységre tervezel merüléseket, ajánlatos, hogy

a búvárhallgatók rendelkezzenek előzetes mély merülési gyakorlattal.

4. Olyan aljzattal rendelkező merülési helyet válassz, ahol van két megfelelő mélységi szint. A merülési helynek lehetővé kell tenni a búvárhallgatóknak, hogy a tervezett mélységi szintek fölött maradjanak, és ott is legyen nézni és felfedezni való.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés a legnagyobb mélységre
- Emelkedés a második mélységre
- Emelkedés - Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása - Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése



Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **A Kerék használatával kétszintű merülés dekompRESSZIÓ nélküli határértékeit kiszámítani.**
2. **Végrehajtani egy dekompRESSZIÓ nélküli kétszintű merülést, amely a legnagyobb mélységre történő közvetlen süllyedéssel kezdődik, folytatódik a következő mélységi szinttel, és ezután közvetlen emelkedés következik 5 m/15 láb mélységre, legalább három percig tartó biztonsági megálló céljából.**
3. **A mélységi szintek között olyan sebességgel emelkedjünk, amely nem haladja meg a percenkénti 18 m/60 láb sebességet, mélységmérőt és búvárórát, vagy komputert használva.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia Multilevel Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Eligazítás – Mondd meg a bűvárhallgatóknak a két mélységi szintet és végezzék el a Kerékkel a többszintű, dekompreszió nélküli határértékek számításait. Figyelmeztess a bűvárhallgatókat arra, hogy a merülés során ezeket az értékeket tartsák be, még akkor is, ha komputerük több időt enged meg. Ha a bűvárhallgatók az Adventure Dive során bűvárkomputert használnak, tekintsd át a gyártó specifikus használati utasítását, hogy megértsd a komputert.
3. Beöltözés.
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
5. Vízbe menetel – A környezetnek megfelelően.
6. Merülés a legnagyobb mélységre
 - a. Jegyezzük fel az időt és a palack nyomását.
 - b. Szabályozzuk a lebegőképességet – ne süllyedjünk gyorsabban, mint a merülőtárs, a segítő vagy az oktató.
 - c. Egyenlítsük ki a légüregeket.
 - d. Maradjatok ebben a mélységben a tervezett ideig.
7. Emelkedés a második mélységi szintre.
 - a. Jegyezzük fel az időt és a palack nyomását.
 - b. Az emelkedési sebesség ne legyen nagyobb 18 m/60 láb percenkénti értéknél.
 - c. Tartsunk kapcsolatot a merülőtárssal.
 - d. Maradjatok ebben a mélységben a tervezett ideig.
8. Emelkedés a biztonsági megálló szintjére. Emlékezz, hogy **LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL**.
 - a. Szabályozzátok a lebegőképességet és figyeljétek az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsátok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
9. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
10. Értékelés – Tekintsd át a többszintű merülés eljárásait és beszéljétek meg a bűvárkomputerek eltéréseit. Hangsúlyozd a Multilevel Diver Specialty Course-ra való beiratkozás szükségességét.
11. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.



Adventure Dive: Night

Általános nyíltvízi szempontok

1. A képzés céljára az éjszaka meghatározása; bármikor napnyugta és napkelte között.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Akklimatizálódás az aljzaton
- Navigációs gyakorlat
- Túra
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Kijövetel a vízből
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

- 2. A búvárhallgatókat vagy egy tanítói státuszú Instructornak kell kísérnie, ekkor a maximális arány nyolc búvárhallgató egy oktatóra - 8:1, vagy minősített segítőnek, ekkor a maximális arány négy búvárhallgató egy oktatóra - 4:1.**
- 3. A búvárhallgatók mindegyikénél kell lenni egy búvárlámpának és egy sípnek.** Ajánlatos, hogy minden búvárra jusson egy-egy tartalék lámpa és vegyi/jelző fényforrás is.
4. Ha lehetséges, a Night Dive-ot olyan merülési helyen vezessük le, amelyet a búvárhallgatók nappal már felkutattak. Ez segít csökkenteni a búvárok szorongását és a navigációt is megkönnyíti.
5. A Night Dive alkalmával az ajánlott maximális mélység 18 m/60láb.
6. Vond be a búvárhallgatókat a merülés tervezésébe és segítsenek a parton/hajón a felszíni fények és a víz alatt a tájékozódásra szolgáló fényforrások (vegyi fényforrások, villogó jelzőfények) kihelyezésében is.
7. Az éjszakai merülés jellege miatt ügyelj a búvárhallgatók szorongására, a stressz szintjére és a felszerelés előkészítésére.

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

- 1. Süllyedést végrehajtani tapintási tájékozódással (vagy kötéllel, vagy az aljzat letapogatásával).**
- 2. Bemutatni, hogyan kell kapcsolatot tartani az éjszakai merülés során kézjelekkel és búvárlámpákkal.**
- 3. Bemutatni a személyi búvárlámpa, a nyomásmérő, a tájoló, a búváróra és a mélységmérő helyes használatát éjszaka.**
- 4. Előre meghatározott helyre navigálni tájoló/természeti jellegzetességek felhasználásával, és visszatérni a kiindulási pont 8 m/25 láb sugarú körzetébe, csak akkor emelkedve a felszínre, ha az tájékozódás céljából szükséges.**
- 5. Bemutatni az éjszakai merülés során a merülőtárssal való kapcsolattartás megfelelő eljárásait.**
- 6. Emelkedést végrehajtani tapintási tájékozódással (vagy kötéllel, vagy az aljzat letapogatásával).**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – Beszéljétek meg az Adventures in Diving kézikönyv vagy Multimédia Night Diving fejezetében szereplő Tudásáttekintő kérdéseit.
2. Eligazítás – Kérd meg a búvárhallgatókat, jegyezzék meg, hogyan hat az éjszakai környezet a teljesítményre, az érzékelésre és a szorongásra/sztressz-szintre. Figyeltesd meg velük a környezet és a vízi élővilág változásait is. Koncentráljanak:
 - a. A levegőfogyasztásra
 - b. Az idő, a mélység vagy a távolság érzékelésének különbségeire.
 - c. A víz alatti kapcsolattartásra.
 - d. A merülőtárrsal való kapcsolattartásra – könnyebb-e, vagy nehezebb?
 - e. A tengeri élőlények viselkedésének változásaira.
 - f. A nap közben nem látható élő szervezetekre és jelenségekre.
3. Felszerelkezés – Ellenőrizd, hogy a búvárhallgatóknál legyen síp és búvárlámpa. Állítsátok fel a felszíni és/vagy víz alatti tájékozódási fényforrásokat is.
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF.
5. Vízbe menetel – A környezetnek megfelelően.
6. Süllyedés
 - a. Ha lehet, a hallgatók jegyezzék fel a tájoló irányát a vízből kijövetel helyéhez (hajó, part, stb.)
 - b. Jegyezzük fel az időt és a palack nyomását.
 - c. Szabályozzuk a lebegőképességet – ne süllyedjünk gyorsabban, mint a merülőtárs, a segítő vagy az oktató.
 - d. Használjunk vezetőkötelet vizuális vagy tapintási támpontként (ha lehet, süllyedjünk lábbal lefelé).
 - e. Egyenlítsük ki a légüregeket.
 - f. Irányítsuk a fényeket lefelé, figyeljük az aljzatot, mutasd be az iszap felkavarását megelőző technikákat (megfelelő lebegőképesség és az uszonymozgatás irányítása).
7. Akklimatizálódás az aljzaton – Az aljzaton ösztönözd a búvárokat, hogy:
 - a. Pihenjenek és lazítsanak.
 - b. Ügyeljenek az aljzat veszélyeire (vízi élőlényekre és éles tárgyakra).
 - c. Tartsák a kapcsolatot merülőtársukkal.
 - d. Tartsanak semleges lebegőképességet.
 - e. Azonosítsák az oktatót vagy a minősített segítő.
 - f. Ellenőrizték a mélységet, az időt és a palack nyomását.
8. Navigációs gyakorlat
 - a. Iránytűt és/vagy természeti jellegzetességeket felhasználva a búvárhallgatók navigáljanak egy előre megadott helyre (kb. 30 m/100 láb távolságra) és onnan vissza a kiindulási pont 8m/25 láb sugarú körzetébe.
 - b. Csak akkor emelkedjenek tájékozódás céljából a felszínre, ha szükséges.
 - c. Használják a lábtempókat, vagy az időmérést a megtett távolság becslésére.
9. Túra – Vidd túrára a búvárhallgatókat. Mutasd meg a vízi élőlények éjszakai változásait és a nappal nem látható élő szervezeteket/jelenségeket.
10. Felemelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezz, hogy LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozzuk a lebegőképességet és figyeljük az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
11. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
12. Értékelés
 - a. Beszéljétek meg a navigációs gyakorlaton nyújtott teljesítményt.
 - b. Hasonlítsátok össze a nappali merüléssel a következőket:
 - A levegőfogyasztást
 - Az idő, a mélység vagy a távolság érzékelését
 - A merülőtárrsal való együtt maradás képességét
 - Az éjszakai környezetet
 - c. Hangsúlyozd a Night Diver Specialty Course-ra való beiratkozás szükségességét.
13. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Peak Performance Buoyancy

Általános nyíltvízi szempontok

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- A súlyrendszer összeállítása
- Felidézési gyakorlat
- Eligazítás
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Lebegőképesség ellenőrzése
- Süllyedés – semleges lebegőképesség
- Helyben lebegés
- Játék a lebegőképességgel
- Emelkedés – biztonsági megállóval
- Merülés utáni lebegőképesség ellenőrzés
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

1. Ha lehetséges, nézzed meg a hallgatókkal a PADI Peak Performance Buoyancy videóját, és nézzétek át a Peak Performance Buoyancy füzetet, a merülés előtt.
2. A Peak Performance Buoyancy Dive-hoz az ajánlott mélység, 9-12 méter/30-40 láb. Annak ellenére, hogy a merülések lehetnek mélyebbek is, a lebegőképesség változásai a sekélyebb vizekben sokkal látványosabbak, így elősegítik a bűvárhallgatók gyakorlását, a lebegőképesség beállításában.
3. Válassz ki egy olyan merülési területet, amely lehetővé teszi, hogy a bűvárok könnyen jöjjenek ki és menjenek be a vízbe, miközben beállítják a súlyokat. A hajóról vagy dokk, móló, lebegő stég közeléből merülés, több lehetőséget kínál a bűvárroknak, a különböző súlyelosztásokkal való kísérletezésre.
4. Próbáltass ki a bűvárhallgatókkal többféle súlyrendszert, lebegőképességgel kapcsolatos felszerelést és BCD-t. Helyezz hangsúlyt a megfelelő súlyelhelyezésre, elosztásra, az egyensúlyi helyzetre, a súlyok megfelelő rögzítésére, vész helyzetben való eleresztésére.
5. Játsszátok lebegőképességi játékokat is, hogy élvezetesebb legyen a merülés. Válassz ki nem élő akadályokat, a bűvárhallgatóknak, amelyekbe beúszhatnak, vagy körbeúszhatják őket. Hangsúlyozd az áramvonalasságot, a közegellenállás csökkentésére.

Megjegyzés: 10-11 éves Junior Diver-ek is részt vehetnek ezen a merülésen. A 10-11 évesek számára a **maximális mélység 12 m/40 láb.** Az ifjú bűvárokat **közvetlenül kell elügyelned, a maximális arány 4:1, a négy tagból álló csoportban legfeljebb két 10-11 éves lehet.**

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a bűvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Összeállítani egy súlyrendszert az alábbi szempontok alapján:**
 - a. A PADI "Basic Weighting Guidelines" alapján megbecsült súlyok.
 - b. Elhelyezni, és elosztani a súlyokat, ahogy kényelmes, és a szerint, ahogy a testét szeretné pozícionálni a víz alatt.
2. **Használni a felidézési gyakorlatokat a merülés előtt, hogy megnyugodjon, megfelelő légzési ritmust vegyen fel, és megfontoltan mozogjon.**
3. **Elvégezni egy lebegőképességi ellenőrzést, a súlyok beállításával, hogy semleges lebegőképességet érjen el a felszínen a BCD felfújása nélkül.**
4. **Végrehajtania egy irányított lassú süllyedést az aljzatig, és beállítani a semleges lebegőképességet, a BCD-t használva.**
5. **Előre meghatározott mélységben beállítani a semleges lebegőképességet.**
6. **A lebegőképességet szabályozva, helyben lebegni (lábtempó vagy evezés nélkül) legalább egy percig.**
7. **Vízszintesen úszni, miközben semlegesen lebegőképes anélkül, hogy megérintené a talajt, vagy megtörné a felszínt a testével, vagy a felszerelésével.**
8. **Kisebb mélységi beállításokat véghezvinni, kizárólag a levegővételt használva.**
9. **Bemutatnia hatékony uszonytempókat – hosszú, lassú csapásokat és siklást.**
10. **Végignavigálni egy akadálypályán anélkül, hogy megérintené az akadályokat, aljzatot, vagy megtörné a felszínt.**
11. **Beállítani a súlyokat, és gyakorolni az egyhelyben lebegést különböző pozíciókban – függőleges, vízszintes, láb megemelve és a fel kissé megemelve.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – beszéljétek meg a tudásáttekintő kérdéseit az Adventures in Diving Manual vagy Multimédia Peak Performance Buoyancy Diving fejezetéből.
2. Súlyrendszer összeállítása – A PADI "Basic Weighting Guideline"-jait felhasználva, becsültesd meg a búvárhallgatókkal a merüléshez szükséges súlyok mennyiségét. Hangsúlyozd a megfelelő elhelyezést és a súlyok elosztását.
3. Felidézési gyakorlat – utasítsd a búvárhallgatókat, hogy idézzék fel maguk előtt a Peak Performance Buoyancy-t, miközben merülnek.
4. Eligazítás – Nézzétek át a lebegőképesség irányítását. Magyarázd el, hol és hogyan fognak navigálni a búvárhallgatók a tárgyak körül.
5. Felszerelkezés
6. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
7. Vízbemenetel – A környezetnek megfelelően.
8. Lebegőképesség ellenőrzése – A búvárhallgatók hozzáadnak és elvesznek súlyokat, szükség szerint, hogy a szem vonalában lebeghesse a felszínen, teljesen leeresztett BCD-vel.
9. Süllyedés
 - a. Figyeld az időt és a palack nyomását.
 - b. Kezdj kilégzéssel, és a lebegőképesség irányításával – ne süllyedj gyorsabban, mint a társad, a segítő, vagy az oktató.
 - c. Egyenlítsd ki a légüregedet.
10. Helyben lebegés – A búvárhallgatók beállítják a semleges lebegőképességet, és egy percre, egyhelyben, mozdulatlanul lebegnek.
 - a. Ha lehetséges, kezdjél az uszonyaid csapásával.
 - b. Hangsúlyozd a levegővétel szabályozását, hogy kisebb mélységi változtatásokat hozh létre.
 - c. Állítsd be a búvárhallgatókkal a súlyrendszereiket (ha lehetséges) és gyakoroljátok a lebegést különböző pozíciókban – függőleges, vízszintes, láb kissé megemelve és a fej kissé megemelve.
11. Játék a lebegőképességgel – A helyben lebegés után közvetlenül a búvárhallgatók végigúsznak egy útvonalon anélkül, hogy hozzáérnének az aljzathoz, vagy megtörnének a vízfelszínre. Úszás közben a búvárnak:
 - a. Kiseb mélységi változtatásokat kell megtennie, a levegővétel szabályozásával.
 - b. Be kell állítani a semleges lebegőképességet, ahogy a mélység változik.
 - c. Koncentrálnia kell a hatékony, nyugodt tempózásra.
 - d. Gyakorolnia kell a siklást a tempók után.
 - e. A lehető legjobban áramvonalasítania kell a testét és felszerelését.
12. További játékok a búvárhallgatóknak:
 - a. Lehorgonyzott PVC csövön, abroncsokon és más szerkezeteken átúszás, anélkül, hogy hozzájuk érne.
 - b. Egy ujjas eltaszítás gyakorlása, a vízi élővilág zavarása nélkül.
 - c. Előre és hátra evezés gyakorlása, minimális kéz és uszonymozgást használva.
 - d. Felszerelés áramvonalasítása, az ellenállás csökkentésére miközben a felszínen úszik a felemelkedést követően.
13. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezz, hogy LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozza a lebegőképességet és figyelje az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsd végre biztonsági megállót – legalább három percre 5 m/15 láb mélységben.
14. Merülés utáni lebegőképesség ellenőrzés – ellenőrizni kell a semleges lebegőképességet a felszínen, miközben egy majdnem kifogyasztott palackot visel.
15. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
16. Értékelés – Beszéljétek meg a különbséget a lebegőképesség ellenőrzései között a merülés elején és a végén. Hangsúlyozd a Peak Performance Buoyancy Specialty course-ra való beiratkozás szükségességét.
17. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Search and Recovery

Általános nyíltvízi szempontok

1. A Search and Recovery Adventure Dive-hoz ajánlott mélység 6-9 m/20-30 láb.
2. A felszerelés előkészítése és a tervezés, fontos e merülés esetében. Legyenek készen a felhozandó tárgyak, és tudd, hová teszed őket az adott keresési területen belül.
 - a. Az első gyakorlathoz, helyezz el kis tárgyakat, amelyeket kézben is fel lehet hozni (pénzdarabok, napszemüveg, evőeszközök stb.- a méret a látási viszonyoktól függ.)
 - b. A második gyakorlathoz, helyezz el egy nagyobb és nehezebb tárgyat, amit a búvárhallgatóknak emelőszákkal kell felhozniuk (iszappal/homokkal teli vödör, téglá, betontömb, kis vasmacska, ólomöv, motor alkatrészek, stb.) A tárgynak kb. 11 kiló/25 font súlyúnak kell lennie.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- A keresési sémák gyakorlása
- A tárgy szerelésének gyakorlása
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Kis terület átkutatása
- Nagy terület átkutatása
- Egy tárgy szerelése és kiemelése
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

3. Ha lehetséges, még azelőtt helyezd el a tárgyakat, mielőtt a búvárhallgatók megérkeznének a helyszínre. Ha mégsem, a segédek helyezzék el a tárgyakat, amíg a hallgatók a merülés előtti tevékenységekkel vannak elfoglalva.
4. A merülés előtti tevékenységek közé tartozik a tájoló használatának gyakorlása, és a keresési sémák átismétlése. Ugyancsak vond be a búvárhallgatókat a merülés tervezésébe, és kérd meg őket, segítsenek a bóják, segédkötelek és emelőszerkezetek előkészítésénél.
5. A tárgyak elhelyezésén túl, a segítőid segédkezzenek a merülés előtti és utáni teendőknél, felügyelhetik a merülőtársakat a keresés alatt, és miközben felszerelik és felemelik a tárgyakat az aljzatról. A segítők ugyanakkor összeszedhetik azokat a tárgyakat, amelyeket a búvárhallgatók nem hoztak a felszínre, így elkerültek a szemetelést.
6. Némely helyzetben, jobb, ha felszínről értékeled a búvárhallgatót a merülés során. A merülés előtt, minden merülő párosnak adj egy-egy színes bóját és kötelet, amit maguk után húzhatnak (kis, festett műanyagflakonok is megteszik). Figyeld a bójákat, ahogy a búvárhallgatók végighaladnak a keresési sémákon, és utasítsd a merülőtársakat, hozzák a felszínre a megtalált tárgyakat.

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Bemutatni egy kb. 225 négyzetméter/2500 négyzetláb nagyságú terület módszeres átvizsgálásának folyamatát, ahol meg kell találnia egy kisméretű tárgyat.**
2. **Bemutatni egy 900 négyzetméter/10000 négyzetláb (30x30 méteres négyzet – 100x100 lábas négyzet) nagyságú terület módszeres átvizsgálásának folyamatát, ahol meg kell találnia egy nem több, mint 11 kg/25 font súlyú negatívan lebegőképes tárgyat.**
3. **A következő csomókat helyesen megkötni a víz alatt: derékhurok, két félbog és egy szarvkötélbog.**
4. **Bemutatni, hogyan kell használni egy megfelelő emelőszerkezetet, hogy biztonságosan szereljen, és a felszínre vigyen egy tárgyat, amely nem több mint 11 kg/25 font súlyú és negatívan lebegőképes.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – beszéljétek meg a tudásáttekintő kérdéseit az Adventures in Diving Manual vagy Multimédia Search and Recovery Diving fejezetéből.
2. Eligazítás – Magyarázd el, hol és hogyan fognak a búvárhallgatók a kis és nagy tárgyak után kutatni.
3. Keresési sémák gyakorlása
 - a. Gyakoroltasd a búvárhallgatókkal a körkörös keresést kötéllal a parton (vagy a fedélzeten.) Jelöld ki valakit, hogy legyen a "tengely" egy másikat, hogy legyen a "kereső".
 - b. Gyakoroljátok az U keresési sémát a parton (vagy a fedélzeten.) Jelöld ki valakit "navigátornak" egy másikat pedig "keresőnek". Számítsd ki a búvárhallgatókkal a közelítőleg szükséges időt/tempókat az U séma egyes lábainak teljesítéséhez.
4. Tárgy szerelésének gyakorlása – Mutasd be és gyakoroltasd a búvárhallgatókkal a következő csomók megkötését: derékhurok, két félbog és egy szarvkötélbog. Gyakoroltasd velük egy a felhozandóhoz hasonló tárgy szerelését a parton (fedélzeten.)
5. Felszerelés – Ellenőrizd, hogy minden merülő párosnak legyen:
 - a. Megfelelő emelőzsákja és kötele.
 - b. Fenék jelzői.
 - c. Jelző bójái.
 - d. A körkörös keresési sémához megfelelő kötele.
6. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
7. Vízbemenetel – A környezetnek megfelelően.
8. Kis terület átkutatása – A csapatok kisméretű tárgyakat keresnek és felhozzák azokat, amelyeket előzőleg elhelyeztetek a meghatározott, 15x15 méteres/50x50 lábas területen.
 - a. A merülőtársak kijelölik a keresési területet a bójákkal, és elkezdenek egy körkörös keresési sémát a kisméretű tárgy felkutatására.
 - b. A csapatok felmerülnek, és jelzik, ha megtalálták a tárgyat.
9. Nagy terület átkutatása – A csapatok megkeresnek és felhoznak egy (nem több mint 11 kg/25font súlyú negatívan lebegőképes) tárgyat, amelyet elhelyeztetek egy meghatározott, kb. 30x30 méteres/100x100 lábas területen.
 - a. A merülőtársak kijelölik a keresési területet a bójákkal, és elkezdenek egy U keresési sémát a tárgy felkutatására.
 - b. Amint a tárgyat megtalálták, a csapatok jelzőbóját erősítenek rá.
10. A tárgy szerelése és kiemelése
 - a. Mindegyik búvárhallgátónak gyakorolnia kell az emelőzsák szerelését, úgy, hogy két félbogot és egy szarvkötélbogot kötnek.
 - b. A csapatok az emelőzsákat felhasználják, hogy felhozzák a tárgyat a felszínre, és hogy kiemeljék a vízből.
11. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
12. Értékelés – Beszéljétek meg a körkörös keresési sémát és az U keresési sémát majd az emelési gyakorlatot. Hangsúlyozd a Search and Recovery Specialty Course-ra való beiratkozás szükségességét.
13. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Underwater Naturalist

Általános nyíltvízi szempontok

1. Megfigyelés, felfedezés és azonosítás mind fontos elemei az Underwater Naturalist Adventure Dive-nak. Ösztönözd a búvárhallgatókat, készüljenek fel, azáltal, hogy átnézik a helyi környezetről rendelkezésre álló anyagokat. Vigyenek magukkal vízi élővilág azonosító táblákat, ha rendelkezésre állnak, vagy készítsenek vázlatokat arról, amit látnak, hogy később azonosíthassák.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Vízalatti növényi élet azonosítása
- Gerinctelen víziállatok azonosítása és megfigyelése.
- Gerinces víziállatok azonosítása és megfigyelése.
- Emelkedés – Biztonsági megállással
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

2. Emlékeztess a búvárhallgatókat, hogy felelősséggel létesítsenek kapcsolatot a vízi élővilággal a merülés során azáltal, hogy:
 - a. Passzívan megfigyelnek
 - b. Semleges lebegőképességet tartanak fenn.
 - c. Az aljzattól távol tartják a testüket (főleg a térdeket és a kezeket).
 - d. Biztonságba helyezik a lógó csöveket, köteleket.
 - e. Lassan mozognak és lélegeznek, hogy a minimumra csökkentsék a zavarást.
3. A segítők segítsék a búvárhallgatókat az élőlények megtalálásában, azonosításában, különleges viselkedések megfigyelésében, és felhívhatják a figyelmet az érdekes eseményekre.
4. Ha édesvízben merülsz, változtasd meg a teljesítménykövetelményeket a vízi állatok és növények azonosítására, ahogy azt leírtuk.

Megjegyzés: 10-11 éves Junior Diver-ek is részt vehetnek ezen a merülésen. A 10-11 évesek számára a **maximális mélység 12 m/40 láb**. Az ifjú búvárokat **közvetlenül kell elügyelned, a maximális arány 4:1, a négy tagból álló csoportban legfeljebb két 10-11 éves lehet.**

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatóknak képesnek kell lenniük:

1. **Passzívan megfigyelni a vízi életet.**
2. **Elkerülni az aljzat megérintését azáltal, hogy semleges lebegőképességet és megfelelő testhelyzetet tart fenn.**
3. **Megtalálni és azonosítani, köznyelvi vagy tudományos néven, legalább két vízinövényt (édesvízben egyet).**
4. **Megtalálni, megfigyelni és azonosítani, köznyelvi vagy tudományos néven, legalább négy gerinctelen víziállatot (édesvízben egyet).**
5. **Megtalálni, megfigyelni és azonosítani, köznyelvi vagy tudományos néven, legalább öt gerinces víziállatot (édesvízben kettőt).**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – beszéljétek meg a tudásáttekintő kérdéseit az Adventures in Diving Manual vagy Multimédia Underwater Naturalist Diving fejezetéből.
2. Eligazítás – Írj le meghatározott helyi vízi növényeket és állatokat, amelyeket úgy hiszitek látni fogtok, és beszéljétek meg az élőlények közötti kapcsolatokat. Emlékeztess a búvárhallgatókat, hogyan kell passzívan megfigyelni a vízi élőlényeket.
3. Felszerelkezés
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
5. Vízbemenetel – A környezetnek megfelelően.
6. Süllyedés
 - a. Figyelj az időre és a palacknyomásra.
 - b. Szabályozd a lebegőképességedet – ne süllyedj gyorsabban, mint a merülőtársad, a segítő vagy az oktató.
 - c. Egyenlítsd ki a légüregeket.
7. Vízalatti növényi élet azonosítása – A búvárhallgatók keressenek és azonosítsanak legalább két (egy édesvízi) vízinövényt. A növények lehetnek algák, vagy virágos növények.
8. Gerinctelen víziállatok azonosítása és megfigyelése – A búvárhallgatók keressenek, azonosítsanak és figyeljenek meg legalább négy gerinctelen víziállatot (egy édesvízi). A négy állat az alábbi csoportokból lehet:
 - a. Szivacsok
 - b. Korallak, tengeri rózsák, medúzák
 - c. Szelvényes férgek
 - d. Csigák, kagylók, polipok, tinta-halak
 - e. Homár, tarisznarak, garnélarák, folyami rák.
 - f. Tengeri csillagok, tengeri sünnök, tengeri uborkák, kígyókárú tengeri csillagok.
 - g. Zsákállatok
9. Gerinces víziállatok azonosítása és megfigyelése – A búvárhallgatók keressenek, azonosítsanak és figyeljenek meg legalább öt gerinces víziállatot (két édesvízi). Az állatok az alábbi csoportokhoz tartozhatnak:
 - a. Ráják, cápák.
 - b. Csontos halak
 - c. Tengeri teknősök, kételtűek, csúszómászók
 - d. Lamantinok
 - e. Delfinek
 - f. Fókák
10. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékeztetek, LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozzátok a lebegőképességet és figyeljétek az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsátok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
11. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
12. Értékelés – Hasonlítsátok össze a búvárhallgatók által talált, azonosított és megfigyelt élőlényeket. Hangsúlyozd az Underwater Naturalist Specialty course-re való beiratkozás szükségességét.
13. Merülés naplózása – az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Underwater Navigation

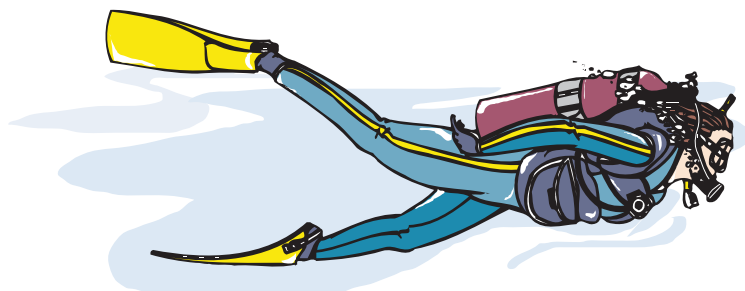
Általános nyíltvízi szempontok

1. Az Underwater Navigation Dive-hoz ajánlott mélység 6-9 méter/20-30 láb. Ebben a mélységben, a búvárhallgatóknak elegendő levegővel kell rendelkezniük az összes teljesítménykövetelmény teljesítéséhez.
2. A minősített segítők segítségével állítsátok fel a 30 méter/100 lábas kimért pályát, és más navigációs bójákat igény szerint. A minősített segítők ugyancsak segédkezhetnek a merülés előtti és utáni tevékenységeknél, és a merülőtársak felügyeleténél a navigációs gyakorlatok közben.
3. A merülés előtt, gyakoroljátok a tájoló használatát és a navigációs sémákat. A búvárhallgatókat be kell vonni a merülés tervezésbe, és meg kell kérni őket, készítsék elő a bójákat, gumicsónakokat és tájékoztatói köteleket.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- A tájoló használata
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Úszás a távolság/idő becslésével
- Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, természetes navigációs technikákat használva
- Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, tájolót használva
- Navigálás a víz alatt négyszög útvonalon, a tájolót használva
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

4. Lehet olyan helyzet, amikor jobb, ha a merülés során inkább a felszínről figyeljük a búvárhallgatók teljesítményét. A merülés előtt, minden csoportnak adjatok egy színes bóját és kötelet, amin húzhatják azt (kis, színes műanyagpalackok is megteszik). Figyeld a bójákat, ahogy a hallgatók végrehajtják a navigációs sémákat. Ajánlott, hogy egy minősített segítő csatlakozzon minden egyes csapathoz.
5. Hogy növelj a kihívást, és szórakoztatóbb legyen, valahogy ösztönözd a búvárokat a pontos navigációra, és részesítsd valamilyenfajta elismerésben azokat, akik a végpontokhoz legközelebb érnek vissza, anélkül, hogy a felszínre jönnének.
6. Ez alatt a merülés alatt, hangsúlyozd az áramvonalas-ságot, a megfelelő testtartást, és a semleges lebegőképesség fenntartását.



Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Fenntartani a semleges lebegőképességet a merülés során.**
2. **Meghatározni a lábtempók átlagos számát, ÉS az átlagos idő mennyiségét, ami ahhoz kell, hogy egy kb. 30 méter/100 láb távolságot tegyen, miközben a víz alatt úszik, normális, nyugodt ütemben.**
3. **Navigálni (csak akkor felmerülve, ha szükséges a helyzet és az irány meghatározása miatt) egy előre meghatározott helyre, és visszatérni 15 méteren/50 lábon belülről az indulási ponthoz, természetes tájékozódási pontokat és becsült távolságot használva (tempók száma vagy idő).**
4. **Bemutatni, megfelelő elhelyezkedést és tájolóhasználatot, ami a pontos irány megtartásához kell, miközben a víz alatt úszik.**
5. **Navigálni (anélkül, hogy felmerülne) egy előre meghatározott helyre, és visszatérni 6 méteren/20 lábon belülről a kezdőponthoz, tájólót és becsült távolságot használva (tempók száma vagy idő).**
6. **Ússz négyzet alakban a víz alatt 8 méteren/25 lábon belülről visszaérve a kiindulási ponthoz, tájólót használva és egy rögzített helyről kezdve. A négyzet ajánlott mérete – minden oldala 30 méter/100 láb.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – beszéljétek meg a tudásáttekintő kérdéseit az Adventures in Diving Manual vagy Multimédia Underwater Navigation Diving fejezetéből.
2. A tájoló használata – Magyarázd el és mutasd be, hogyan kell használni a búvárhallgatók tájolóit.
 - a. Nézzétek át, hogyan kell tartani a tájólót, meghatározni az irányt és fordítva, hogyan kell kezelni a keretet, és a kompaszt szintben tartani úszás közben.
 - b. Menjetek végig a tájoló útvonalain, a paron (vagy a hajó fedélzetén) – egyenes vonalú út és a fordítottja, és négyzetes útvonal.
3. Eligazítás – Magyarázd el, hogyan fogják a búvárhallgatók teljesíteni a távolság becslési úszást, és a navigációs sémákat.
 4. Felszerelés
 5. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
 6. Vízbemenetel – A környezetnek megfelelően.
 7. Úszás a távolság/idő becslésével – Kimért 30 méteres/100 lábas útvonal (egy kötél két bója közé kifesztve)
 - a. A csapatoknak le kell ereszkedniük a pálya egyik végén. Miközben normális ütemben úsznak a pálya másik vége felé, számold meg velük az útvonal megtételéhez szükséges tempókat. Jegyezzék fel ezt a számot a tábláikra.
 - b. Miközben visszatérnek a kiindulási pontokra, méresd le velük az időt, ami alatt megteszik a távolságot. Az időt is jegyezzék fel a tábláikra.

8. Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, természetes navigációs technikákat használva.
 - a. Válassz ki egy helyet, kb. 30-90 méterre/100-300 lábra a kiinduló ponttól, és jelöld meg egy bójával.
 - b. Az egyik merülőtársat kérd meg, hogy jegyezze fel a távolságot (vagy a tempókat, vagy az eltelt időt figyelve).
 - c. A másikat kérd meg, hogy figyelje meg és jegyezze fel a jelentős vízalatti domborzati jellemzőket, amelyeket tájékozódási pontként lehet használni a visszatérésnél.
 - d. Magyarázd el nekik, hogy olyan gyakran felmerülhetnek, amilyen gyakran csak akarnak, hogy meggyőződjenek az irányról vagy a helyszínről.
 - e. Miután elérték a helyet, térjenek vissza a kiindulópontra (csak egyszer felmerülve a tájékozódás miatt).
9. Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, tájolót használva
 - a. Válassz ki egy helyet, kb. 30-90 méterre/100-300 lábra a kiinduló ponttól, és jelöld meg egy bójával.
 - b. Kérdd meg az egyik búvárhallgatót, hogy egy a célra beállított tájolót vigyen magával a felszínen. A másik búvár a távolságot fogja jegyezni.
 - c. Merüljenek le, és kövessék az irányt a meghatározott távolságig – megbecsült idő vagy a tempók száma.
 - d. Az idő/tempók végére érven, a búvárhallgató navigáljon vissza, a tájoló használatával, és felmerülés nélkül, mialatt a másik búvárhallgató megbecsüli a távolságot.
 - e. Miután megtették a távolságot, merüljenek fel és ellenőrizték a pontosságot. Ha a csapat 6 méteren/20 lábon belül van a kiindulási ponttól, cseréljenek szerepet, és csinálják végig az egészet újra. Ha nem, akkor viszont addig kell gyakorolniuk, amíg megfelelnek a teljesítménykövetelményeknek.
10. Navigálás a víz alatt négyszög útvonalon, a tájolót használva
 - a. Egy rögzített tájékozódási pontot használva, utasítsd a búvárokat, hogy ússzanak egy megadott irányba, megadott távolságra, ami kb. 30 méter/100 láb. Az egyik búvárhallgató navigál a tájolóval, a másik megbecsüli a távolságot. A négyzet minden egyes oldalának befejezésekor, forduljanak 90 fokot (következésként jobbra vagy balra) újabb 30 méterig/100 lábig. Három forduló után, a csapatnak közel kell lennie a kiinduló ponthoz.
 - c. A merülőtársak emelkedjenek fel és ellenőrizték a pontosságot. Ha 8 méteren/25 lábon belül vannak a kiindulási ponttól, akkor cseréljenek helyet (tájolós navigálás és a távolság megbecsülése) és teljesítsék a gyakorlatot megint. Ha nem, akkor addig kell ismételniük a gyakorlatot, amíg nem teljesítik a követelményeket.
11. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezzetek, LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozzátok a lebegőképességet és figyeljétek az emelkedési sebességet.

- b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
12. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
13. Értékelés –
- a. Beszéljétek meg a teljesítménykövetelmények teljesítését.
 - b. Vessétek össze a térképeket, amelyeket a természetes navigációs gyakorlat közben rajzoltatok.
 - c. Hasonlítsátok össze a távolság becslésére használt technikákat: tempók száma és az idő.
 - d. Beszéljétek meg a készség értékét és hasznosságát, más búvár tevékenységek esetében felhasználva.
 - e. Hangsúlyozd az Underwater Navigator Specialty tanfolyamra való beiratkozás szükségességét.
14. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Underwater Photography

Általános nyíltvízi szempontok

1. Mivel sokféle különböző vízalatti fényképezőgép létezik, az, hogy hogyan szervezed meg ezt a dive-ot, nagyban fog függeni attól, milyen felszereléssel rendelkeznek a búvárhallgatók – tokos gép, kételtű gép, amatőr gép stb.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Vízalatti kamera rendszer előkészítése és összeállítása
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Egy teljes tekercs film elfényképezése (makro vagy álló képek)
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés utáni karbantartás és a vízalatti kamera szétszerelése
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

2. Ajánlott, hogy ez a dive makro fotográfiás dive legyen, mert ez az Underwater Photography legkönnyebb formája a kezdők számára. Azonban, nem minden fényképezőgép felel meg a makro fotográfia követelményeinek, ezért kétféle csoportja létezik a követelményeknek. Válaszd azt a csoportot, amelyik a legjobban megfelel a búvárhallgatóid felszerelésének.
3. A nagyobb siker érdekében, adj meg a hallgatóknak egy rövid listát, amin szerepelnek a lefotózandó tárgyak. Írd le, vagy mutass nekik valós képeket arról, amit szeretnél, hogy lefotózzanak. Kerüld el a búvárhallgatók túlterhelését túl nagy feladatokkal, inkább hadd koncentráljanak egy pár képre.
4. A minősített segítők segítsenek a búvárhallgatóknak a kamerarendszerek előkészítésében, a villantók vízalatti beállításában, az expozíciók megbecslésében, a fókusz beállításában és a fotózandó tárgyak, élőlények megtalálásában. A minősített segítők ugyancsak kéznél lehetnek az általános merülés előtti és utáni tevékenységeknél, és további felügyeletet biztosíthatnak.
5. Figyelmeztess a búvárhallgatókat, hogy ne tartsák vissza a lélegzetüket, amikor fényképeznek. Ugyancsak emlékeztess őket, hogy kerüljék el a vízi élővilág megrongálását, még véletlenségből is. Hangsúlyozd a lebegőképesség szabályozását és a környezetükre való odafigyelést.
6. A merülés után, amilyen gyorsan csak lehet, nézzétek meg a búvárhallgatók fotóit, és adj nekik konstruktív tanácsokat a javításukhoz.

Megjegyzés: 10-11 éves Junior Diver-ek is részt vehetnek ezen a merülésen. A 10-11 évesek számára a **maximális mélység 12 m/40 láb.** Az ifjú búvárokat **közvetlenül kell elügyelned, a maximális arány 4:1, a négy tagból álló csoportban legfeljebb két 10-11 éves lehet.**

Teljesítménykövetelmények

Makro fotókhoz

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Víz alatti fényképezőgépet rendszerrel összeszerelni és előkészíteni makro fotózáshoz.**
2. **Beállítani a zársebességet, a rekeszt és megfelelően fókuszálni a makro fényképezéshez.**
3. **Exponálni, elfényképezni egy tekercsnyi filmet, vízalatti makro fotókra.**
4. **Mindegyik típusú víz alatt készült fotó expozícióját megcélózni, azáltal, hogy megváltoztatja a villantó és a tárgy közti távolságot, vagy az automata gépen, megváltoztatja az ISO számot.**
5. **Minden egyes makro fotót a villantó szög, a kamera szög, a tárgy helyzetének, a kép teljességének, az előtér, a háttér és a kiegészítő színek figyelembevételével megszerkeszteni.**

Teljesítménykövetelmények

Álló fotókhoz

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Víz alatti fényképezőgép-rendszert összeszerelni és előkészíteni.**
2. **Beállítani a zársebességet és a rekeszt (ha szükséges), kézi mérőműszerek, általános film expozíció információ vagy automatikus program információ alapján.**
3. **Fókuszálni a kamerát a tárgy és a kamera távolságának változtatásával, vagy a fókuszállító beállításával.**
4. **Exponálni, elfényképezni egy tekericsnyi filmet, vízalatti álló fotókra.**
5. **Mindegyik típusú víz alatt készült fotó expozícióját megcélozni, azáltal, hogy vagy a zársebességet, vagy az f/stoppokat megváltoztatja (ha lehetséges).**
6. **Minden egyes álló fotót a villantó szög, a kamera szög, a tárgy helyzetének, a kép teljességének, az előtér, a háttér és a kiegészítő színek figyelembevételével megszerkeszteni.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – beszéljétek meg a tudásáttekintő kérdéseit az Adventures in Diving Manual vagy Multimédia Underwater Photography Diving fejezetéből.
2. Eligazítás – Adj ki a hallgatóknak egy rövid listát a fotózandó tárgyakról.
3. Vízalatti fényképezőgép-rendszer előkészítése és összeállítása – Segédkezz a búvárhallgatóknak a rendszereikkel kapcsolatban. (Ez történhet a helyszínen, vagy a megérkezés előtt.)
4. Felszerelkezés
5. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF
6. Vízbemenetel – A környezetnek megfelelően.
7. Süllyedés
 - a. Jegyezd fel az időt és a palack nyomását.
 - b. Szabályozd a lebegőképességedet – ne süllyedj gyorsabban, mint a merülőtársad, a segítő vagy az oktató.
 - c. Egyenlítsd ki a légüregeket.
8. Egy teljes tekercs film elfényképezése – A búvárhallgatóknak dolgozniuk kell a kapott listán, hogy megfeleljenek a teljesítménykövetelményeknek.
9. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezzetek, LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozzátok a lebegőképességet és figyeljétek az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
10. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
11. Értékelés – Beszéljétek meg a technikákat és a merülési célokat. Hangsúlyozd az Underwater Photographer Specialty course-ra való beiratkozás szükségességét.
12. Merülés utáni karbantartás és a vízalatti kamera szétszerelése.
13. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Underwater Videography

Általános nyíltvízi szempontok

1. Ez a merülés az alapvető videó-felszerelés karbantartását és kezelését, valamint a biztos forgatást hangsúlyozza. A program egyik célja, hogy a búvárhallgatókat megtanítsa a videó-berendezések használatát anélkül, hogy a környezet sérüljön. Óvja a búvárhallgatókat attól, hogy véletlenül károsítsák a vízi élővilágot. Hangsúlyozd a lebegőképesség szabályozását és a környezet-tudatosságot.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
 - Videó rendszer előkészítése
 - Eligázítás
 - Felszerelkezés
 - Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
 - Vízbemenetel
 - Süllyedés
 - Forgatás a videó rendszerrel
 - Emelkedés – Biztonsági megálló
 - Vízből kijövetel
 - Videó rendszer szétszedése
 - Kiértékelés
 - Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése
2. A búvárhallgatóknak különféle videó-rendszereik lehetnek. Ha lehet, ajánlatos, hogy a búvárhallgatóknak megengedd saját felszerelésük használatát.
 3. A nagyobb siker érdekében jelölj ki a búvárhallgatóknak forgatási listát. Mondd meg, mit vársz tőlük, vagy mutass nekik videofelvételeket példaként arra, hogy mit kellene felvenniük. Ne terheld túl a búvárhallgatókat nagyszabású feladatokkal. Koncentráljanak néhány forgatásra.
 4. Tartsd a búvárhallgatókat olyan sekély vízben, amilyen gyakorlatilag lehetséges. Ez több időt ad a gyakorlásra és több fényt biztosít a forgatásra.
 5. A minősített segítők segítsenek a búvárhallgatóknak a videó-rendszerük merülésre történő előkészítésében, és a víz alatt a felvétel tárgyának keresésében. A minősített segítők segédkezhetnek az általános merülés előtti és merülés utáni tevékenységeknél, és pótlólagos felügyelet láthatnak el.
 6. A merülés után amilyen gyorsan csak lehet, nézd meg a búvárhallgatók videofelvételeit és adj építő javaslatokat a javításhoz.

Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Használathoz helyesen összeszerelni a víz alatti videó-rendszert.**
2. **A víz alatti videó-rendszer merülés előtti ellenőrzésére.**
3. **Videó-rendszerrel helyes vízbemenetelt végrehajtani.**
4. **Videó-rendszerrel merülve helyes lebegőképesség fenntartását.**
5. **Videó-rendszerrel merülve ellenőrizni a levegőellátást, a mélységet, az időt és az irányt megfelelő időközönként.**
6. **Bemutatni az alapvető víz alatti videó-forgatási technikákat, beleértve a kamera biztos fogását állva, ülve, fekve, térdelve és úszva, a kamera sima mozgatását, elkerülve az általános forgatási hibákat és a legjobb "általános" látószöveget használni.**
7. **Videó-rendszerrel helyes vízből kijövetelt végrehajtani.**
8. **A víz alatti videó-rendszer megfelelő merülés utáni ápolását végrehajtani.**
9. **A víz alatti videó-rendszert megfelelően szétszerelni.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – beszéljétek meg a tudásáttekintő kérdéseit az Adventures in Diving Manual vagy Multimédia Underwater Videography Diving fejezetéből.
2. Videó-rendszer előkészítése – Segíts a búvárhallgatóknak videó-rendszerük összeszerelésében és mutasd be, hogyan kell végrehajtani a rendszer merülés előtti ellenőrzését.
3. Eligazítás – Jelölj ki a hallgatóknak egy rövid listát a fogatási tárgyakról és beszéljétek meg a felvételek szögét. Tekintsétek át a videó-rendszerrel történő vízbe menetet/vízből kijövetel lehetőségeit.
4. Felszerelkezés.
5. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF.
6. Vízbe menetel – A környezetnek megfelelően vagy a videó-rendszerrel együtt, vagy úgy, hogy a víz alatt rögzítjük, és utána felvesszük.
7. Süllyedés
 - a. Jegyezd fel az időt és a palack nyomását.
 - b. Szabályozd a lebegőképességedet – ne süllyedj gyorsabban, mint a merülőtársad, a segítő vagy az oktató.
 - c. Süllyedéskor tartsd a videó-rendszert.
 - d. Egyenlítsd ki a légüregeket.
8. Forgatás a videó-rendszerrel – vezesd végig a búvárhallgatókat az alábbi lépéseken:
 - a. Videó forgatása állva, ülve, térdelve, fekvé és úszva.
 - b. Gyakoroljátok a szilárdan tartást a forgatás tárgyához közel, felfelé irányulva, öt-tíz másodperces felvételeket készítve, nagyon lassú kameramozgással, vagy álló kamerával.
 - c. Felvétel közben gyakran ellenőrizzétek a mélységet, az időt, a levegőellátást és a helyszínt és tartsátok a megfelelő lebegőképességet.
9. Emelkedés – Biztonsági megálló. Emlékezzetek, LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozzátok a lebegőképességet és figyeljétek az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
10. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően vagy a videó-rendszerrel együtt, vagy úgy, hogy a víz alatt rögzítjük, és utána felvesszük.
11. A víz alatti videó-rendszer merülés utáni gondozása és szétszerelése.
12. Értékelés – Beszéljétek meg a technikákat és a merülési célokat. Hangsúlyozd az Underwater Videographer Specialty course-ra való beiratkozás szükségességét.
13. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Adventure Dive: Wreck

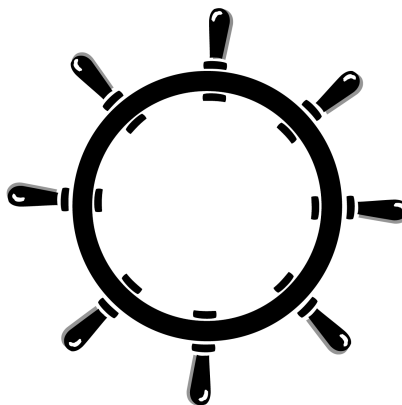
Általános nyíltvízi szempontok

1. **A búvárhallgatókat vagy egy tanítói státuszú PADI Instructornak kell kísérnie, ekkor a maximális arány nyolc búvárhallgató egy oktatóra – 8:1, vagy minősített segítőnek, ekkor a maximális arány négy búvárhallgató egy oktatóra – 4:1.**
2. **Ennél a merülésnél a roncsba történő behatolás nincs megengedve.** A Wreck Dive egy roncshoz vezetett túra, amely lehetővé teszi a búvárhallgatóknak, hogy gyakorolják az alapvető roncsbúvár technikákat.
3. Ha lehet, adj információkat a búvárhallgatóknak a roncs háttéréről (az elsüllyedés ideje, azt megelőző használata, történelmi jelentősége, stb.). Beszéljétek meg a roncs méretét, felépítését, érdekességeit és mélységét.

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Navigálás a roncshoz
- Visszatérés a felmerülési pontra
- Felmerülés -Biztonsági megálló
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

4. Beszéljétek meg a roncsbúvárkodásra vonatkozó helyi jogszabályokat is, ha vannak.
5. Ajánlatos, hogy legyenek minősített segítőid a merülőpárok nyomon követésének segítésére, a bejelentkezési/kijelentkezési eljárások adminisztrálására, és a vészhelyzet esetén történő segítségnyújtásra.



Teljesítménykövetelmények

A merülés végére a búvárhallgatónak képesnek kell lennie:

1. **Körülúszni a roncsot, a potenciális veszélyeket felismerni és elkerülni.**
2. **Navigálni a roncshoz az oktató (vagy minősített segítő) segítségével, úgy, hogy a felmerülési pont felszínre emelkedés nélkül meghatározható legyen.**
3. **Fenntartani a semleges lebegőképességet és olyan testhelyzetet, hogy az aljzathoz ne érjenek hozzá.**

Ajánlott oktatási sorrend és technikák

1. Tudásáttekintő – beszéljétek meg a tudásáttekintő kérdéseit az Adventures in Diving Manual vagy Multimédia Wreck Diving fejezetéből.
2. Eligazítás – Informáld a búvárhallgatókat a roncs helyéről és mélységéről. Számítsd ki velük a merülés dekompresszió nélküli határértékét. Beszéljétek meg a potenciális veszélyeket és elkerülésük módját.
3. Felszerelkezés.
4. Merülés előtti biztonsági ellenőrzés – BWRAF.
5. Vízbe menetel – A környezetnek megfelelően.
6. Süllyedés
 - a. Jegyezd fel az időt és a palack nyomását.
 - b. Szabályozd a lebegőképességedet – ne süllyedj gyorsabban, mint a merülőtársad, a segítő vagy az oktató.
 - c. Egyenlítsd ki a légüregeket.
7. Navigálás a roncshoz – Tekintsd át a búvárhallgatókkal a roncsot kívülről. Felügyeld őket, amíg felfedezik és körülússzák a roncsot. A merülés vége felé navigálgatok a felemelkedési pont felé.
8. Emelkedés a felszínre – Biztonsági megálló. Emlékezzetek, LASSAN EMELKEDJ MINDEN MERÜLÉSBŐL.
 - a. Szabályozzátok a lebegőképességet és figyeljétek az emelkedési sebességet.
 - b. Hajtsatok végre biztonsági megállót – legalább három percig 5 m/15 láb mélységben.
9. Vízből kijövetel – A környezetnek megfelelően.
10. Értékelés – Beszéljétek meg a roncs általános állapotát, a lehetséges felépítését, a vízi élővilágnak azokat a veszélyeit, amelyekkel találkozhatok és a használt navigációs technikákat.
11. Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése.

Függelék

Tartalomjegyzék

Adventures in Diving dokumentációs munkalap	F-3
Adventures in Diving képzési dokumentumok	F-5
Gyors vizsga	F-23
Felelősség alóli felmentés és kockázat átvállalási megállapodás	F-27
Tudomásulvételi igazolás és Kockázat-átvállalási megállapodás (UK változat)	F-29



Adventures in Diving Dokumentációs munkalap

(Csak a PADI Instructor használatára)

KÉRJÜK, NYOMTATOTT BETŰVEL VAGY GÉPPEL KITÖLTENI

Búvár neve _____

Búvár levelezési címe _____

Város _____ Állam/Tartomány _____

Ország _____ Postai irányítószám _____

Telefon (____) _____ Munkahelyi telefon (____) _____

email _____ Fax _____ Születés ideje _____ Neme F ☐ N ☐

Év/Hó/Nap

Megjegyzések a PADI Instructor részére

- Ez a Dokumentációs Munkalap csak az Instructor használatára szolgál; tartsd meg irattáradban. A munkalapot nem kell továbbítani a PADI Adventures in Diving minősítés feldolgozásához.
- Használd ezt a munkalapot annak dokumentálására, hogy a búvárhallgató teljesítette a tanfolyami követelményeket.
- Az általános tanfolyami előírások és a minősítési követelmények teljes jegyzéke tekintetében lásd a PADI Instructor Manual-ban található "Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában."

Altitude Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

AWARE Fish Identification Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Boat Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Deep Dive (szükséges a PADI Advanced Open Water Diver minősítéshez)

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Diver Propulsion Vehicle (DPV) Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Drift Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Dry Suit Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Enriched Air Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Multilevel and Computer Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Night Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Peak Performance Buoyancy Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Search and Recovery Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Underwater Naturalist Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Underwater Navigation Dive (szükséges a PADI Advanced Open Water Diver minősítéshez)

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Underwater Photography Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Underwater Videography Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

Wreck Dive

A merülés ideje _____ Instructor neve* _____

A búvár aláírása** _____ Dátum _____

* A követelmények teljesítését igazoló Instructor neve és PADI száma. Az igazolás a PADI Merülési naplókban található Adventure Dive Képzési dokumentumokból származik.

** "Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése.

PADI Adventure Dive képzési dokumentumok Magyarázatok a búvárok számára

- Az Adventure Dive-ok lehetővé teszik számodra, hogy felfedezd a búvárkodás iránti érdeklődésedet, merülési gyakorlatot szerezz, új készségeket tanulj meg és szélesítsd a víz alatti élővilág iránti tudatosságodat. Képzésedet azzal kezded, hogy kiválasztod azokat a merüléseket, amelyeket teljesíteni szeretnél PADI Instructorod vezetésével.
- Csak megújított, tanítói státuszú PADI Instructorok minősíthetnek PADI Adventure Diver-eket és Advanced Open Water Diver-eket. A képzést megelőzően oktatód kitölteti veled a PADI Egészségügyi Nyilatkozatot. Nyíltvízi merülés végrehajtása előtt lehet, hogy orvoshoz kell fordulnod.
- Ahhoz, hogy egy Adventure Dive-ra kreditet kapj, sikeresen teljesítened kell minden teljesítménykövetelményt, és ki kell töltened a merülésre vonatkozó Tudásáttekintőt. PADI Instructorod átismétli a fontos információkat és segít a merülési célok teljesítésében.
- Az itt következő PADI Adventure Dive képzési dokumentumok (Training Records) lehetővé teszik annak dokumentálását, amit elértél. Ezek a képzési dokumentumok hivatalos igazolásul szolgálnak – tartsd őket PADI Merülési naplódban.
- Ha egy Adventure Dive minden teljesítménykövetelményét teljesítetted, oktatód kitölti a képzési dokumentum "Instructor Statement" (oktatói nyilatkozat) és "Instructor Contact Information" részét. Te aláírod a "Student Diver Statement" (Búvárhallgató nyilatkozata) részt és kitöltöd a dátumot.
- Bármelyik három Adventure Dive teljesítésével megszerzed a PADI Adventure Diver minősítést. Ha teljesíted a Deep Dive-ot, az Underwater Navigation Dive-ot és még másik három Adventure Dive-ot (összesen öt merülést), megszerzed a PADI Advanced Open Water Diver minősítést.
- Ha teljesíted a minősítési követelményeket, minősítő PADI Instructorod segít a minősítő kártya megszerzésében.

MEGJEGYZÉS: Minden Adventure Dive beszámítható a megfelelő PADI Specialty Diver tanfolyam első merüléseként. Hasonlóan, egy PADI Specialty Diver tanfolyam 1. sz. merülése kreditet jelenthet az Adventures in Diving program merülési követelményeihez. Kérdezd meg PADI Instructorodat, hogyan vonatkozhat ez rád.

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

ALTITUDE DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Mélységmérő összevetései a mélységben
- Túra (ha az idő/levegőnyomás megengedi)
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

AWARE – FISH IDENTIFICATION DIVE

Készségek áttekintése

- Írótabla előkészítése
- Eligazítás
- Felszerelés előkészítése
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Halcsaládok megfigyelése és azonosítása
- A megfigyelések feljegyzése
- Az ismeretlen halak lerajzolása/leírása
- Felemelkedés és kijövetel a vízből
- Merülés utáni eljárások
- Referenciaanyagok felhasználása az ismeretlen halak azonosításához
- Értékelés
- A merülés naplózása – az Adventure Dive képzési dokumentum kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

BOAT DIVE

Készségek áttekintése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév Középnév kezdőbetűje Keresztnév

Instructor aláírása _____

PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____

Város _____ Állam/tartomány _____

Ország _____ Postai irányítószám _____

Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

g

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

DEEP DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Felszínen végrehajtott feladat időre
- Vész felszerelés összeállítása és elhelyezése
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Vízbemenetel
- Merülés
- Fenéken végrehajtott feladat időre
- Mélységmérők összehasonlítása mélységben
- Túra (ha az idő/levegő megengedi)
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Kiértékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezek abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

DIVER PROPULSION VEHICLE (DPV)

Készségek áttekintése

- DPV előkészítése
- Eligazítás
- Felszerelés előkészítése
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés
- Megfelelő vízbemenetel a DPV-vel
- DPV használata a felszínen
- Megfelelő merülés a DPV-vel – Biztonsági megálló
- Egyenletes, vízszintes használat.
- Mélység beállítása
- Kanyarodás
- Tandem használat
- Parkolás
- DPV vontatása
- Vízalatti túra
- Megfelelő emelkedés a DPV-vel
- Merülés utáni eljárások
- Kiértékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____ év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____ év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

DRIFT DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Csoportos merülés
- Drift Dive szórakozásból
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Kijövetel
- Kiértékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

DRY SUIT DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Semleges lebegőképesség – lebegés egyhelyben
- Dry Suit Dive szórakozásból
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- A légzőkészülék és az ólomöv levétele és visszavétele a felszínen
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____ év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____ év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

ENRICHED AIR DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Gyakorlati alkalmazás – a dúsított levegő palack elemzése
- A tartalmat jelölő tapadócímke/függőcímke és a feltöltési napló kitöltése
- Merülés tervezése – a maximális mélység és idő számítása, a búvárkomputer beállítása
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Merülés a tervezett mélység- és időhatárokon belül
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Értékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____ év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____ év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

MULTILEVEL AND COMPUTER DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés a legnagyobb mélységre
- Emelkedés a második mélységig
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezek abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

NIGHT DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Süllyedés
- Akklimatizálódás az aljazaton
- Navigációs gyakorlat
- Túra
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Kijövetel a vízből
- Értékelés
- Merülés naplózása – Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

PEAK PERFORMANCE BUOYANCY

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- A súlyrendszer összeállítása
- Felidézési gyakorlat
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbe menetel
- Semleges lebegőképesség lassú süllyedés során
- Helyben lebegési gyakorlat
- Finombeállítás légzés-szabályozással
- Manőver az aljzathoz közel – az aljzatot nem érintve
- Játék a lebegőlépességgel
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

SEARCH AND RECOVERY DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- A keresési sémák gyakorlása a szárazföldön
- A tárgy szerelésének gyakorlása a szárazföldön
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Kis terület átkutatása
- Nagy terület átkutatása
- Egy tárgy felszerelése és emelése
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búvárreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

UNDERWATER NATURALIST

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Felszerelkezés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Vízalatti növényi élet azonosítása
- Vízi gerinctelen állatok azonosítása és megfigyelése.
- Vízi gerinces állatok azonosítása és megfigyelése.
- Emelkedés – Biztonsági megállással
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentum

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____ év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____ év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

UNDERWATER NAVIGATION

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- A tájoló használata a szárazföldön
- Eligazítás
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Úszás a távolság/ideje becsülésével
- Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, természetes navigációs technikákat használva
- Navigálás egyenes vonalban és a visszafelé vezető irányban víz alatt, tájólót használva
- Navigálás a víz alatt négyszög útvonalon, a tájólót használva
- Emelkedés – Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezek abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

UNDERWATER PHOTOGRAPHY

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Vízalatti kamera rendszer előkészítése és összeállítása
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel
- Süllyedés
- Egy teljes tekercs film elfényképezése (makro vagy álló képek)
- Emelkedés – biztonsági megálló
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés utáni karbantartás és a vízalatti kamera szétszerelése
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____ év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____ év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

UNDERWATER VIDEOGRAPHY

Készségek áttekintése

- Videó rendszer előkészítése
- Eligazítás
- Felszerelés
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés (BWRAF)
- Vízbemenetel – videó rendszer elhozása
- Süllyedés
- Forgatás (kiadott, vagy hallgató által választott tárgyak; minden hallgatónak gyakorolnia kell a következők mindegyikét)
 - állás
 - ülés
 - térdelés
 - fekvés
 - úszás
 - stabilan tartás – minden esetben
 - közel maradás a tárgyhöz, felfelé néző szögben
- a megtartás 5-től 12 másodpercig tart, a tárgytól függően – minden felvételnél
- nagyon lassú kameramozgás, minden kameramozgás egyenletes legyen
- gyakran kell ellenőrizni a mélységet, időt, levegőt, és a helyet – az egész merülés során
- megfelelő lebegőképesség fenntartása – az egész merülés során
- Emelkedés
- Biztonsági megálló
- Vízből kijövetel
- Merülés utáni eljárások
- Videó rendszer szétszedése
- Kiértékelés és a film visszánézése
- Merülés naplózása – Az Adventure Dive Képzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

PADI Adventure Dive képzési dokumentum

Adventure Dive:

WRECK DIVE

Készségek áttekintése

- Tudásáttekintő
- Eligazítás
- Merülés előtti biztonsági ellenőrzés(BWRAF)
- Vízbemenetel
- Navigálás a roncsához
- Visszatérés a felmerülési pontra
- Felmerülés -Biztonsági megálló
- Kijövetel
- Értékelés
- Merülés naplózása – Az Adventure DiveKépzési dokumentumok kitöltése

Instructor nyilatkozata

"Igazolom, hogy ez a hallgató kielégítően teljesítette a PADI Adventure Dive Tudásáttekintőjét és teljesítménykövetelményeit (amint az a PADI Adventures in Diving Program Oktatói útmutatójában le van írva). A folyó évre megújított, tanítói státuszú PADI Instructor vagyok."

Instructor neve _____
Vezetéknév _____ Középnév kezdőbetűje _____ Keresztnév _____
Instructor aláírása _____
PADI No. _____ A merülés végrehajtásának dátuma _____
év/hó/nap

Instructor elérhetősége (Kérjük nyomtatott betűkkel kitölteni)

Instructor postacíme _____
Város _____ Állam/tartomány _____
Ország _____ Postai irányítószám _____
Telefon/FAX/e-mail _____

Búvárhallgató nyilatkozata

"Igazolom, hogy a jelen Adventure Dive összes teljesítménykövetelményeit teljesítettem. Tudomásul veszem, hogy még sok mindent meg kell tanulnom az ilyen típusú búvárkodásról, és igen ajánlatos az erre a területre vonatkozó PADI Specialty Diver tanfolyam elvégzése. Beleegyezem abba is, hogy tarom magam a PADI Szabvány Biztonságos Búváreljárásaihoz."

Búvárhallgató aláírása _____ Dátum _____
év/hó/nap

Gyors vizsga

Mielőtt Adventure Dive-okat csinálsz, lássuk, friss-e alapvető búvártudásod. A Gyors vizsga végigveszi mindazt, amit az Open Water Diver tanfolyamon megtanultál. Ha nem régen végeztél el az Open Water Diver tanfolyamot, ez gyors felfrissítésül szolgál. Ha már bizonyos idő eltelt azóta, a Gyors vizsga nem csak felfrissíti emlékeidet, hanem segít a változások tudatosításában és figyelmeztet azokra a dolgokra, amelyeket valószínűleg újra át kell venned oktatóddal.

1. Füledet és más légüregeidet süllyedéskor ki kell egyenlíteni:
☐ a. csak ha kellemetlen érzés lép fel.
☐ b. nagyjából méterenként/néhány lábanként, mielőtt kellemetlen érzés lép fel.
2. Ha süllyedéskor a füledben kellemetlen érzés lép fel, emelkedj addig, amíg az elmúlik, próbálj újra kiegyenlíteni és folytasd lassan a süllyedést, ha a kiegyenlítés sikerült. Sose folytasd a süllyedést, ha nem tudsz kiegyenlíteni.
☐ Igaz ☐ Hamis
3. A légzőkészülékes merülés legfontosabb szabálya: lélegezz folyamatosan sose tartsd vissza a lélegzetedet.
☐ Igaz ☐ Hamis
4. Ha emelkedéskor a légüregekben történő tágulás miatt kellemetlen érzésed van:
☐ a. lassítsd vagy hagyd abba az emelkedést és adj időt a beszorult levegőnek az eltávozásra.
☐ b. folytasd az emelkedést; a levegő majd utat talál magának.
5. Ha a víz alatt reszketni kezdesz, növeld aktivitásodat, hogy felmelegedj.
☐ Igaz ☐ Hamis
6. Ha a víz alatt túlerőlteted magad:
☐ a. állj meg, lélegezz és pihenj.
☐ b. ússz gyorsan a felszínre és kérj segítséget.
7. A merülés tervezésének magában kell foglalnia (jelöld, ami igaz):
☐ a. mit kell tenni vészhelyzet esetén.
☐ b. a maximális idő- és mélységhatárokat.
☐ c. a kapcsolattartás eljárásainak áttekintését.
8. Ha te és a merülőtársad elvesztitek a kapcsolatot, az általános ajánlás:
☐ a. egy percnél ne keresd tovább, majd a felszínen találkoztok.
☐ b. 15 percnél ne keresd tovább, majd a felszínen találkoztok.
9. Ha hajóról merülés esetén a felszínen elragad az áramlat és kimerülsz, segítséget kell kérned, pozitív lebegőképességet kell létrehoznod, majd pihenj és lélegezz nyugodtan, míg fel nem szedsz.
☐ Igaz ☐ Hamis
10. Az alábbiak közül melyik csökkenti az esélyt egy vízi állattól való véletlen sérülésre? (Jelöld, ami igaz.)
☐ a. Sose ingerelj vagy zavarj szándékosan tengeri állatot.
☐ b. Sose nézz kiugró szikla alá.
☐ c. Mozogj lassan, óvatosan, figyelj, hova teszed a kezéd, lábad, térded.
☐ d. Ha valamiről nem tudod, hogy micsoda, ne nyúlj hozzá.
11. Ha véletlenül belegabalyodsz valamibe:
☐ a. fel kell fűjnod a BCD-t, hogy kihúzzon.
☐ b. kerüld a forgolódást és a kapálózást, lassan és óvatosan szabadítsd ki magad.
12. A víz alatti problémákat úgy kerülheted el, ha gyakorlatod és képzettséged adta határokon belül merülsz.
☐ Igaz ☐ Hamis

13. Ha 10 m/35 láb mélységben fogytán van a levegőd és merülőtársad nincs rögtön kéznél, a legjobb lehetőség:
- ☐ a. lebegőképes vész-emelkedést hajtasz végre.
 - ☐ b. irányított vész-emelkedést hajtasz végre.
14. Ha a helyi jogszabályok mást nem írnak elő, a búváraszó _____ körzetében kell maradnotok, a motorcsónakoknak és vízisízőknek pedig _____ távolságban kell attól maradniuk.
- ☐ a. 15 m/50 láb, 30-60 m/100-200 láb.
 - ☐ b. 8 m/25 láb, 15-30 m/50-100 láb.
15. A szennyezett levegővel kapcsolatos problémákat úgy előzheted meg, hogy palackodat csak megbízható, jó hírű, profi helyen tölteted fel.
- ☐ Igaz ☐ Hamis
16. Ha a nitrogén kábulat hatását érzed:
- ☐ a. kisebb mélységre kell emelkedned.
 - ☐ b. lassítsd a süllyedést, amíg elmúlik.
17. A nitrogén kábulat megelőzésére:
- ☐ a. kerüld a mély merüléseket.
 - ☐ b. süllyedj lassan.
18. A megállapított mélységi és/vagy időhatárok túllépése emelkedéskor _____ hoz létre, amely dekompressziós betegséget okoz.
- ☐ a. a testszövetekben buborékképződést
 - ☐ b. a bőrbe irányuló vérkeringést
19. A dekompressziós betegség előjelei és tünetei magukban foglalják (jelöld, ami igaz):
- ☐ a. zsibbadás és bizsergés
 - ☐ b. eufória
 - ☐ c. fájdalom, gyakran az ízületekben és a végtagokban
20. Annak a búvárnak, aki feltehetően dekompressziós betegségben szenved:
- ☐ a. az újabb merülés előtt 6 órát várakoznia kell.
 - ☐ b. abba kell hagyni a merülést, oxigént kell belélegeznie, és orvosi kezelésre kell mennie.
21. A dekompressziós betegségnél és a tüdőtágulatos sérüléseknél alkalmazott elsősegély magában foglalja a sok megelőzést és kezelését, oxigén adását és szükség esetén CPR-t.
- ☐ Igaz ☐ Hamis
22. A búvártáblázatok és búvárkomputerek:
- ☐ a. matematikai modelleket használnak az elméleti merülési időhatárok megállapítására.
 - ☐ b. leolvassák a testedben levő nitrogén tényleges mennyiségét.
23. A búvártáblázat és a komputer maximális határértékeit kerülnöd kell, mert:
- ☐ a. könnyebben kifogysz a levegőből.
 - ☐ b. az emberek különbözőképpen hajlamosak a dekompressziós betegségre.
24. A dekompresszió nélküli, vagy megállás nélküli határérték azt jelenti, hogy:
- ☐ a. sosem fogysz ki a levegőből.
 - ☐ b. táblázattal vagy komputerrel úgy tervezed a merüléset, hogy szükség esetén közvetlenül a felszínre emelkedhess.
25. Ismételt merülés végrehajtásánál fontos számításba venni az előző merülésből a testedben maradt nitrogén mennyiségét.
- ☐ Igaz ☐ Hamis
26. A lent töltött idő "formális" meghatározása:
- ☐ a. a süllyedés megkezdésétől a biztonsági megállóra/a felszínre történő közvetlen emelkedés megkezdéséig eltelt idő.
 - ☐ b. az aljzat elérésétől a felszín eléréséig eltelt idő.

27. Ha egy napon belül három vagy annál több merülést tervezel RDP-vel, ha a második merülés végén a végső nyomáscsoportod Y, minden következő merülés előtt legalább ____ órát várakoznod kell.
- ☐ a. 1
- ☐ b. 3
28. Egy 18 m/60 láb mélységre 30 percig végrehajtott merülés után, amelyet 30 perces felszíni időintervallum, majd egy 16 m/50 láb mélységre 28 percig végrehajtott ismételt merülés követ, a végső nyomáscsoportod:
- ☐ a. R
- ☐ b. P
- ☐ c. O
- ☐ d. T
29. Egy 17 m/56 láb mélységre 42 percig végrehajtott merülés után, amelyet 42 perces felszíni időintervallum, majd egy 17 m/56 láb mélységre 29 percig végrehajtott ismételt merülés követ, a végső nyomáscsoportod:
- ☐ a. X
- ☐ b. T
- ☐ c. V
- ☐ d. U
30. A biztonsági megálló emelkedési szünet ____ mélységben ____-ig.
- ☐ a. 5 m/15 láb/3 perc vagy több
- ☐ b. 3 m/10 láb/1 perc
31. Mindig hajts végre biztonsági megállót, ha (jelöld, ami igaz):
- ☐ a. 30 m/100 láb mélységbe, vagy annál mélyebbre merülsz.
- ☐ b. rossz látási viszonyok között merülsz.
- ☐ c. végső nyomáscsoportod egy dekompreszió nélküli határérték három nyomáscsoportján belül van.
32. Ha véletlenül túlléped a dekompreszió nélküli határértéket kevesebb, mint 5 percre:
- ☐ a. lassan emelkedj 5 m/15 láb mélységre és felszínre emelkedés előtt hajts végre nyolc perces biztonsági megállót, majd legalább hat óra hosszat ne merülj.
- ☐ b. emelkedj egyenesen a felszínre, de ne lépd túl a 18 m/60 láb percenkénti emelkedési sebességet.
33. Ha véletlenül túlléped a dekompreszió nélküli határértéket több, mint 5 percre, lassan emelkedj 5 m/15 láb mélységre és felszínre emelkedés előtt hajts végre legalább 15 perces biztonsági megállót (ha a levegőkészlet engedi), majd legalább 24 óra hosszat ne merülj.
- ☐ Igaz ☐ Hamis
34. Hideg vízben, vagy megerőltető körülmények között úgy tervezd a merülést, mintha:
- ☐ a. 4 m-el/10 lábbal kisebb lenne a mélység a ténylegesnél.
- ☐ b. 4 m-el/10 lábbal nagyobb lenne a mélység a ténylegesnél.

Ha ezek közül a kérdések közül bármelyiket nem érted, nézz utána a PADI Open Water Diver kézikönyvben vagy Multimédiában, vagy keresd meg oktatódat.

Hogy sikerült?
 1. b.; 2. Igaz; 3. Igaz; 4. a.; 5. Hamis. A részletes figyelmeztető jel, hogy hagyj abba azonnal a merülést és keresd meg helyet; 6. a.; 7. a., b., c.; 8. a.; 9. Igaz; 10. a., c., d.; 11. b.; 12. Igaz; 13. b.; 14. a.; 15. Igaz; 16. a.; 17. a.; 18. a.; 19. a., c.; 20. b.; 21. Igaz; 22. a.; 23. b.; 24. b.; 25. Igaz; 26. a.; 27. b.; 28. a.; 29. c.; 30. a.; 31. a., c.; 32. a.; 33. Igaz; 34. b.



FELELŐSSÉG ALÓLI FELMENTÉS ÉS KOCKÁZAT-ÁTVÁLLALÁS

Az Adventures in Diving Programhoz
és a kapcsolódó Specialty Diver Programokhoz

Kérjük, olvassa el figyelmesen, és aláírás előtt töltsse ki az üresen hagyott helyeket.

Én, _____, ezennel megerősítem, hogy kiiktattak és részletesen informáltak a szabadtüdős búvárkodással és a légzőkészülékes búvárkodással járó veszélyekről.

Tudomásul veszem, hogy a jelen Felelősség alóli felmentés és kockázat-átvállalás tartalmazza az összes olyan búvár tevékenységet, amelyben választásom szerint részt veszek a PADI Adventures in Diving Program részeként. Ezek a specializált búvártevékenységek és oktatás magukban foglalhatják többek között a navigation, night, deep, altitude, boat, drift, diver propulsion vehicle, dry suit, wreck, fish identification, multilevel, peak performance buoyancy, search and recovery, underwater naturalist, underwater photography és underwater videography merüléseket.

Továbbá tudomásul veszem, hogy ez a felmentés vonatkozik azon PADI Specialty Diver tanfolyamokra, amelyeken választásom szerint részt veszek, és amelyek a PADI Adventures in Diving Program részeként be vannak vezetve. Ezek a specialitás búvártanfolyamok magukban foglalhatják többek között a Navigation, Night, Deep, Altitude, Boat, Diver Propulsion Vehicle, Drift, Dry Suit, Wreck, Fish Identification, Multilevel, Peak Performance Buoyancy, Search and Recovery, Underwater Naturalist, Underwater Photography és Underwater Videography tanfolyamokat.

Tudomásul veszem és beleegyezek, hogy ez a Felmentés vonatkozik minden instructorra, divemasterre, a _____ létesítmény és /vagy a megnevezett _____ fél minden alkalmazottjára, ügynökére és megbízottjára, akik révén a fent megnevezett oktatási tevékenységek megvalósulnak.

Továbbá tudomásul veszem a légzőkészülékes merülés velejáró kockázatait is; ezek magukban foglalják többek között a dekompRESSZIÓS betegséget, légembóliát, vagy más túlnyomásos károsodást; melyek rekompRESSZIÓS kamrában történő kezelést igényelhetnek. Tudomásul veszem továbbá, hogy a búvárutazások, melyek az oktatás és minősítés szempontjából szükségesek, olyan helyeken történhetnek, melyek időben vagy térben, vagy mindkét vonatkozásban távol esnek ilyen rekompRESSZIÓS kamrától. Mégis részt veszek az ilyen oktatási merüléseken annak ellenére, hogy a merülési hely közelében rekompRESSZIÓS kamra valószínűleg nem található.

Tudomásul veszem, hogy sem instructor(ai)om, divemastere(i)m a létesítmény ahol képzésemet folytatom, _____, és/vagy a megnevezett fél _____ sem az International PADI Inc., sem leányvállalatai, sem ezek alkalmazottai, tisztségviselői, ügynökei vagy megbízottai (a továbbiakban "Felmentett Felek") semmiképpen nem tehetők felelőssé semmilyen sérülésemért, halálomért vagy más engem, családomat, örököseimet vagy megbízottaimat ért károsodásért amely e búvár tevékenységben való részvételem következtében vagy bármely fél, – beleértve a Felmentett Feleket is – akár aktív akár passzív gondatlansága folytán következik be.

E búvárképző tevékenységekre történő beiratkozásom engedélyezésének feltételeként ezennel magamra vállalom minden, a nevezett tevékenységekkel kapcsolatos kockázatot, továbbá sérülést vagy károsodást, amely engem az alatt érhet, amíg e tevékenységek beiratkozott hallgatója vagyok, beleértve bármilyen előrelátható vagy előre nem látható kockázatot.

Továbbá a nevezett tevékenységek és a Felmentett Felek ellen sem én, sem családom, birtokaim, örököseim vagy megbízottaim nem indítunk kártérítési vagy egyéb pert beiratkozással vagy részvételemmel kapcsolatosan akár a tevékenységek tartama alatt, akár minősítem után.

Azt is tudomásul veszem, hogy a szabad tudós bűvárkodás és a légzőkészülékes bűvárkodás olyan fizikai megerőltetést okozhatnak, melyek nem bűvár tevékenységeknél nem szükségképpen lépnek fel, és ha kimerülök, továbbá ha szívroham, pánik, hiperventilláció stb. következtében sérülés ér, kifejezetten magamra vállalom e sérülések kockázatait és ezekért a Felmentett feleket nem teszem felelőssé.

Ezennel kijelentem és beleegyezem, hogy ez a Felmentés érvényes minden fentebb megnevezett specializált bűvár tevékenységre, amelyben e Felmentés aláírásától számított egy éven belül részt veszek.

Tudomásul veszem és beleegyezem, hogy ez a Felmentés osztható, és ha van olyan része, amely esetleg megsért valamely törvényt vagy jogszabályt, vagy bármely kormányzati szerv rendelkezését, akkor csak ez a rész érvénytelen, a Felmentés fennmaradó része viszont teljes mértékben hatályban marad.

Kijelentem továbbá, hogy nagykorú vagyok, és a jelen felmentést jogosult vagyok aláírni, vagy megszerztem szülőm vagy gyámom írásos beleegyezését.

Tudomásul veszem, hogy a jelen feltételek szerződés erejével bírnak, nem pusztán ismertetések és ezt a dokumentumot szabad akaratomból írtam alá.

ÉN _____ EZÚTON KIJELENTEM, HOGY FELMENTEM INSTRUCTOR(AI)OMAT, DIVEMASTERE(I)MET, A LÉTESÍTMÉNYT AHOL OKTATNAK _____ ÉS/VAGY A MEGNEVEZETT FELET _____ ÉS AZ INTERNATIONAL PADI, INC. TÁRSASÁGOT ÉS MINDEN FENT MEGNEVEZETTET AZ ENGEM ESETLEG ÉRT SZEMÉLYI SÉRÜLÉS, ANYAGI KÁR VAGY HALÁLESET FELELŐSSÉGE ALÓL, BELEÉRTVE TÖBBEK KÖZÖTT A FELMENTETT FELEK AKÁR AKTÍV AKÁR PASSZÍV GONDATLANSÁGÁT IS.

A JELEN FELELŐSSÉG ALÓLI FELMENTÉS ÉS KOCKÁZAT-ÁTVÁLLALÁS TARTALMÁT TELJES MÉRTÉKBEN ELOLVASTAM ÉS MEGÉRTETTEM MIELŐTT MAGAM ÉS ÖRÖKÖSEIM NEVÉBEN ALÁÍRTAM. TOVÁBBÁ TUDOMÁSUL VESZEM ÉS BELEEGYEZEM, HOGY EZ A FELMENTÉS ÉRVÉNYES MINDEN (A FENTEBB MEGHATÁROZOTT) BÚVÁR TEVÉKENYSÉGRE, AMELYBEN A JELEN FELMENTÉS ALÁÍRÁSÁNAK IDŐPONTJÁTÓL SZÁMÍTOTT EGY ÉVEN BELÜL RÉSZT VESZEM.

A bűvár aláírása

Kelt (év, hó, nap)

A szülő vagy gyám aláírása (ahol szükséges)

Kelt (év, hó, nap)



TUDOMÁSULVÉTELI IGAZOLÁS ÉS KOCKÁZAT-ÁTVÁLLALÁSI MEGÁLLAPODÁS

Adventures in Diving Program és a kapcsolódó Specialty Diver Programok

(UK VÁLTOZAT)

Unit 7, Phillips Central, St. Phillips, Bristol BS2 0PD ? 44-117 300 7234 ? FAX:44-117 972 1821

Kérjük, olvassa el figyelmesen, és aláírás előtt töltsse ki az üresen hagyott helyeket.

Én, _____, ezennel megerősítem, hogy kiiktattak és részletesen informáltak
a szabadtüdős búvárkodással és a légzőkészülékes búvárkodással járó veszélyekről.

Tudomásul veszem, hogy a jelen Tudomásulvételi Igazolás és kockázat-átvállalási Megállapodás tartalmazza az összes olyan búvár tevékenységet, amelyben választásom szerint részt veszek a PADI Adventures in Diving Program részeként. Ezek a specializált búvártevékenységek és oktatás magukban foglalhatják többek között a navigation, night, deep, altitude, boat, drift, diver propulsion vehicle, dry suit, wreck, fish identification, multilevel, peak performance buoyancy, search and recovery, underwater naturalist, underwater photography és underwater videography merüléseket.

Továbbá tudomásul veszem, hogy ez az Igazolás vonatkozik azon PADI Specialty Diver tanfolyamokra, amelyeken választásom szerint részt veszek, és amelyek a PADI Adventures in Diving Program részeként be vannak vezetve. Ezek a specialitás búvártanfolyamok magukban foglalhatják többek között a Navigation, Night, Deep, Altitude, Boat, Diver Propulsion Vehicle, Drift, Dry Suit, Wreck, Fish Identification, Multilevel, Peak Performance Buoyancy, Search and Recovery, Underwater Naturalist, Underwater Photography és Underwater Videography tanfolyamokat.

Tudomásul veszem és beleegyezek, hogy ez az Igazolás vonatkozik minden instructorra, divemasterre, a _____ létesítmény minden alkalmazottjára, ügynökére és megbízottjára, akik révén a fent megnevezett oktatási tevékenységek levezetésre kerülnek.

Továbbá tudomásul veszem, hogy a légzőkészülékes búvárkodás bizonyos kockázatokkal jár, ezek magukban foglalják többek között a dekompRESSZIÓS betegséget, légembóliát, vagy más túlnyomásos károsodást; melyek rekompRESSZIÓS kamrában történő kezelést igényelhetnek. Tudomásul veszem továbbá, hogy a búvárutazások, melyek az oktatás és minősítés szempontjából szükségesek, olyan helyeken történhetnek, melyek időben vagy térben, vagy mindkét vonatkozásban távol esnek ilyen rekompRESSZIÓS kamrától. Annak ellenére, hogy a merülési hely közelében rekompRESSZIÓS kamra valószínűleg nem található, mégis folytatom ezen oktató merüléseket.

Tudomásul veszem, hogy sem instructor(ai)om, divemastere(i)m a létesítmény ahol képzésemet folytatom, sem az International PADI Inc., PADI International Ltd.

sem sem ezek alkalmazottai, tisztségviselői, ügynökei vagy megbízottai (a továbbiakban "Felmentett Felek") semmiképpen nem tehetők felelőssé semmilyen sérülésemért, halálomért vagy más engem, családomat, örököseimet vagy megbízottaimat ért károsodásért amely e búvár tevékenységben való részvételem következtében, vagy bármely, ellenőrzésem alatt álló dolog vagy körülmény folytán következik be.

E búvárképző tevékenységekre történő beiratkozásom engedélyezésének feltételeként ezennel magamra vállalom minden, a nevezett tevékenységekkel kapcsolatos kockázatot, továbbá sérülést vagy károsodást, amely engem az alatt érhet, amíg e tevékenységek beiratkozott hallgatója vagyok, beleértve bármilyen előrelátható vagy előre nem látható kockázatot.

Azt is tudomásul veszem, hogy a szabadtüdő bűvárkodás és a légzőkészülékes bűvárkodás olyan fizikai megerőltetést okozhatnak, melyek nem bűvár tevékenységeknél nem szükségképpen lépnek fel, és ha kimerülök, továbbá ha szívroham, pánik, hiperventilláció stb. következtében sérülés ér, kifejezetten magamra vállalom e sérülések kockázatait és ezekért a Felmentett feleket nem teszem felelőssé.

Ezennel kijelentem és beleegyezem, hogy ez az Igazoláss érvényes minden fentebb megnevezett specializált bűvár tevékenységre, amelyben jelen Igazolás aláírásától számított egy éven belül részt veszek.

Tudomásul veszem és beleegyezem, hogy ez az Igazolás osztható, és ha van olyan része, amely esetleg megsért valamely törvényt vagy jogszabályt, vagy bármely kormányzati szerv rendelkezését, akkor csak ez a rész érvénytelen, az Igazolás fennmaradó része viszont teljes mértékben hatályban marad.

Kijelentem továbbá, hogy nagykorú vagyok, és a jelen Igazolást jogosult vagyok aláírni, vagy megszerztem szülőm vagy gyámom írásos beleegyezését.

Tudomásul veszem, hogy a jelen feltételek szerződés erejével bírnak, nem pusztán ismertetések és ezt a dokumentumot szabad akaratomból írtam alá.

ÉN _____ E DOKUMENTUM RÉVÉN FELMENTEM INSTRUCTOR(AI)OMAT,

A bűvár neve

DIVEMASTERE(I)MET, A LÉTESÍTMÉNYT AHOL OKTATNAK _____ ÉS/VAGY A MEGNEVEZETT FELET _____ ÉS AZ INTERNATIONAL PADI, INC. TÁRSASÁGOT, A PADI INTERNATIONAL LTD-T ÉS MINDEN FENT MEGNEVEZETTET AZ ENGEM ESETLEG ÉRT SZEMÉLYI SÉRÜLÉS, ANYAGI KÁR VAGY HALÁLESET FELELŐSSÉGE ALÓL, AMELY SAJÁT VISELKEDÉSEM, VAGY BÁRMELY ELLENŐRZÉSEM ALATT ÁLLÓ DOLOG VAGY KÖRÜLMÉNY RÉVÉN KÖVETKEZIK BE.

A JELEN TUDOMÁSULVÉTELI IGAZOLÁS ÉS KOCKÁZAT-ÁTVÁLLALÁSI MEGÁLLAPODÁS TARTALMÁT TELJES MÉRTÉKBEN ELOLVASTAM ÉS MEGÉRTETTEM MIELŐTT MAGAM ÉS ÖRÖKÖSEIM NEVÉBEN ALÁÍRTAM. TOVÁBBÁ TUDOMÁSUL VESZEM ÉS BELEEGYEZEM, HOGY EZ AZ IGAZOLÁS ÉRVÉNYES ALÁÍRÁSÁNAK IDŐPONTJÁTÓL SZÁMÍTOTT EGY ÉVIG.

A bűvár aláírása

Kelt (év, hó, nap)

A szülő vagy gyám aláírása (ahol szükséges)

Kelt (év, hó, nap)